

HYVIÄ MUISTI- VUOSIA YHDESSÄ



VERTAISTUKIRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN



SENIORIKULMA, HÄMEENKATU 9-15,
RIIHIMÄKI



SYYSKAUSI 27.8.-17.12.2026
JOKA TOINEN TORSTAI KLO 11-13

Klo 11-12 Kahvit ja yhteistä ohjelmaa
Klo 12-13 Vertaistuellista keskustelua



KOSKETTAAKO MUISTISAIRAUS ELÄMÄÄNNE? KAIPAATTEKO TUKEA MUISTISAIRAUDEN KANSSA ELÄMISEEN?

Tulkaa tapaamaan kanssanne samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voitte kuulla muita ja halutessanne jakaa kokemuksia. Saatte tietoa ja ymmärrystä muistisairauden kanssa elämiseen. Ryhmään voi osallistua myös yksin. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista, sitoutumista tai Muistiyhdistyksen jäsenyyttä.

Tervetuloa tutustumaan!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

SYYSKAUDEN AIKATAULU JA VIERAILIJAT

Joka toinen kerta tapaamiset alkavat kuullen hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja joka toinen kerta yhteisellä keskustelulla. Tämän jälkeen jakaannutaan vertaisryhmiin: sairastuneille mukavaa ohjattua toimintaa ja läheisille vertaistuellista keskustelua.

To 27.8. Syyskauden esittelyä

To 10.9. Yhteistä ohjelmaa ja keskustelua

To 24.9. Vammaiskortti-info Krista Ojala

To 8.10. Yhteistä ohjelmaa ja keskustelua

To 22.10. GerBiili - liikkuva kotisairaalan yksikkö
Elli Vepsä, Oma Häme

To 5.11. Yhteistä ohjelmaa ja keskustelua

To 19.11. Mies ja miten se tehdään Annaliina
Granqvist, museolehtori, Museo Skogster

To 3.12. Yhteistä ohjelmaa ja keskustelua

To 17.12. Pikkujoulut

KANTA-HÄMEEN MUISTILUOTSI
SILJA JA TIINA PUH. 044 726 7400
TAI INFO@MUISTIAINA.FI