

# OMAISENA EDELLEEN



## VERTAISTUKIRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN ENTISILLE OMAISHOITAJILLA



SENIORIKULMA,  
HÄMEENKATU 9-15, RIIHIMÄKI



SYYSKAUSI 27.8.-17.12.2026  
KERRAN KUUSSA TORSTAIN KLO 10-12

Klo 10-11 Vertaistuellista keskustelua  
Klo 11-12 Kahvit ja vierailija

## OLETKO UUDESSA ELÄMÄN VAIHEESSA? KOETKO RISTIRIITAISIA TUNTEITA LUOPUMISEN ÄÄRELLÄ?

Tule tapaamaan kanssasi samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voit kuulla muita ja halutessasi jakaa kokemuksia. Saat tukea ja ymmärrystä erilaisen elämäntilanteen edessä. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista, sitoutumista tai yhdistysten jäsenyyttä. Tervetuloa tutustumaan!



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kanta-Häme

**KANTA-HÄMEEN MUISTILUOTSI**  
Silja ja Tiina puh. 044 726 7400  
info@muistiaina.fi



Riihimäen seudun  
Omaishoitajat ja Läheiset ry

**RIIHIMÄEN SEUDUN  
OMAISHOITAJAT JA LÄHEISET RY**  
Minna puh. 040 588 2320  
minna@hyvinkaanomaishoitajat.fi

## SYYSKAUDEN AIKATAULU JA VIERAILIJAT

Ryhmä alkaa tunnin mittaisella vertaistuellisella keskustelulla, jonka jälkeen kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja asiantuntijoilta kahvittelun lomassa.

**To 27.8. Syyskauden esittelyä**

**To 24.9. Vammaiskortti-info** Krista Ojala

**To 22.10. GerBiili - liikkuva kotisairaalan yksikkö** Elli Vepsä, Oma Häme

**To 19.11. Mies ja miten se tehdään** Annaliina  
Granqvist, museolehtori, Museo Skogster

**To 17.12. Pikkujoulut**