

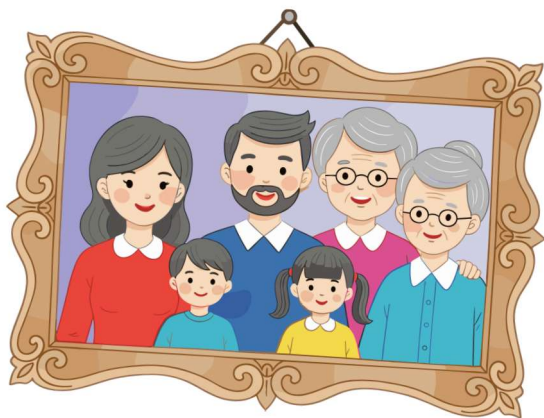
Läheisen voimavarat -KURSSI


Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

Torstait klo 17.00- 18.30

5.11. , 12.11. ja 19.11.

PAIKKA: Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto
Kasarmikatu 12, Hämeenlinna TAI
Teams-etäyhteydellä (linkki: www.muistiaina.fi)



**Oletko
muistisairautta
sairastavan ihmisen
lähipiirissä?**

**Pohditko omia
voimavarojasi nyt ja
tulevaisuudessa?**

**Maksuton kurssi
tarjoaa tietoa, tukea
ja tärkeää pohdintaa.**

Toivottuina teemoina:

- Elämänmuutos
- Vaihtuvat roolit
- Konkreettisia neuvoja haastaviin tilanteisiin
- Validaatiomenetelmä vuorovaikutuksen tukena
- Voimavarat ja jaksaminen
- Vertaistuki

Ilmoittaudu mukaan:

**Puh tai Whatsapp
044 493 2388**

**tai sähköposti
tiina.leiskamo@muistiaina.fi**