

KERRO JA KUULE

VERTAISTUKIRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN



**FORSSAN KAUPUNGINKIRJASTON
YLÄKERTA, WAHRENINKATU 4, FORSSA**



**SYYSKAUSI 20.8.-10.12.2026
KERRAN KUUSSA TORSTAISIN KLO 13-15**

**Klo 13-14 Kahvit ja vierailija
Klo 14-15 Omiin ryhmiin jakautuminen**

KOSKETTAAKO MUISTISAIRAUS ELÄMÄÄNNE? KAIPAATTEKO TUKEA MUISTISAIRAUDEN KANSSA ELÄMISEEN?

Tulkaa tapaamaan kanssanne samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voitte kuulla muita ja halutessanne jakaa kokemuksia. Saatte tietoa ja ymmärrystä muistisairauden kanssa elämiseen. Ryhmään voi osallistua myös yksin. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista, sitoutumista tai Muistiyhdistyksen jäsenyyttä. Tervetuloa tutustumaan!

SYYSKAUDEN 2026 AIKATAULU JA VIERAILIJAT

Ryhmän yhteisessä osuudessa kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta. Tämän jälkeen jakaannutaan vertaisryhmiin: sairastuneille on mukavaa ohjattua toimintaa ja puolisoille vertaistuellista keskustelua.

To 20.8. Vammaiskortti-info

Krista Ojala, Tukena-säätiö sr

To 17.9. VarmaTurva Oy

To 15.10. GerBiili - liikkuva kotisairaalan yksikkö Elli Vepsä, Oma Häme

To 12.11. Muistilääkkeet Helena Harju, proviisori, Forssan Vanha apteekki

To 10.12. Tarkentuu myöhemmin

YHTEYSTIEDOT

**SAILA (MUISTILUOTSI)
PUH. 040 824 5948 TAI
INFO@ MUISTIAINA.FI**



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme



**Forssan Seudun
Muisti ry**
Muistiliitto

