

Juhuu!

-MUISTITERVEYTTÄ YHDESSÄ



Joka maanantai klo 11.30-13.00

31.8.- 7.12.2026

Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12, HML

**Kaipaanko virkistystä
sekä juttuseuraa?
Haluatko tukea
muistisi hyvinvointia
rennolla mielellä
ja mukavassa
porukassa?**

Lisätietoja:
044 493 2388
tai
tiina.leiskamo@
muistiaina.fi

Ryhmässä poristaan ja muistellaan, jumpataan kehoa sekä aivoja ja ymmärretään enemmän yhdessä. Tämä muistiystävällinen ryhmä sopii kaikille muistinsa hyvinvoinnista huolehtiville.

Parillisilla viikoilla ohjaaja on paikalla, parittomilla ryhmä kokoontuu vapaaehtoisten johdolla.

Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakkoilmoittautumista.