

Jeejee!

-HYVÄÄ MIELTÄ YHDESSÄ

**Joka toinen maanantai
klo 10.30-12.00**

**31.8. / 14.9. / 28.9. / 12.10. / 26.10. /
9.11. / 23.11. / 7.12. / 21.12. 2026**

Seniorikulmassa, Hämeenkatu 9-15, Riihimäki

**Kaipaanko virkistystä ja
muistiystävällistä hauskanpitoa?
Haluatko tukea hyvinvointiasi
rennolla mielellä ja
mukavassa porukassa?**



Ryhmässä poristaan ja muistellaan, jumpataan kehoa sekä aivoja ja ymmärretään enemmän yhdessä. Tämä muistiystävällinen ryhmä sopii hyvin muistiperheille ja muistipariskunnille.

Jeejee-ryhmä kokoontuu vapaaehtoisten johdolla. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakko-ilmoittautumista.

Lisätietoja:
044 493 2388
tai
tiina.leiskamo@
muistiaina.fi

