



**Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Vuosikertomus

v. 2025

1	Yhdistystoiminta.....	3
1.1	Henkilöstöhallinto.....	6
1.2	Jäsentoiminta ja hallitus.....	7
1.3	Viestintä, tiedottaminen ja vaikuttaminen.....	8
1.4	Yhteistyö.....	9
2	Talous ja varainhankinta.....	9
2.1	Palvelutuotanto.....	11
3	Toimintamuodot.....	13
3.1	Asiantuntija- ja tukikeskus Kanta-Hämeen Muistiluotsi	13
3.1.1	Asiakastyö.....	14
3.1.2	Vapaaehtoistoiminta.....	17
3.1.3	Vaikuttaminen ja verkottuminen.....	18
3.2	Muistijälki – aivoterveyttä elämän varrelle hanke (2025-2027).....	20
3.3	Puistokahvit senioreille	25
4	Tilikauden jälkeiset tapahtumat	26

1 Yhdistystoiminta

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry on Kanta-Hämeen alueella toimiva Muistiliiton paikallisyhdistys, joka on perustettu vuonna 1993. Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto sijaitsee Hämeenlinnassa. Muistiyhdistyksen toiminnan perustarkoitus yhdistyksen sääntöjen 2 § mukaan on muistioireisten, muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvinvoinnin ja elämänlaadun tukeminen sairauden eri vaiheissa, heidän asemansa, oikeuksiensa ja palveluiden edistäminen, edunvalvojana toimiminen, muisti- ja aivoterveysten tukeminen sekä muistiystävällisen yhteiskunnan rakentaminen. Toimintaa ohjaavat yhdistyksen arvot, jotka ovat asiantuntijuus, yhdenvertaisuus, asiakaslähtöisyys, kehittämismyönteisyys, yhteisöllisyys ja muistiystävällisyys. Muistiyhdistyksen toiminta perustuu yhdistyksen perustehtävään, strategiseen linjaukseen sekä kohderyhmän tarpeisiin.

Kanta-Hämeen väestö ikääntyy valtakunnallista keskiarvoa nopeammin, jolloin myös muistisairauteen sairastuneiden määrä lisääntyy. Kanta-Hämeessä muistisairaita oli vuonna 2021 4937 henkilöä. THL:n ennusteen mukaan vuonna 2040 esiintyvyys ylittää 8000 henkilöä. (Oma Hämeen toimintaympäristöanalyysi 2025¹). Muistiyhdistyksen toiminnalle on kasvava tarve.

Syksyllä 2025 päivitettiin Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:n strategiaa, joka vahvistettiin syyskokouksessa. Strategia on toistaiseksi voimassa oleva ja sitä päivitetään tarpeen mukaan.



Muistiyhdistyksen strategian avainsanat muodostavat sanan "Muistot". Lähde: Google Gemini

¹ Oma Häme (2025) Toimintaympäristöanalyysi. https://omahame.fi/documents/680684/2650617/Toimintaymparistoanalyysi_Kanta_Hameen_hyvinvointialue_2025.pdf/31b889eb-2844-dd66-2b37-fd49aefcb7fa?t=1751523765383

Strategia koostuu kuudesta avainsanasta, joiden etukirjaimista muodostuu sana ”**MUISTOT**”.

- **M = Menestymme**
 - Rakennamme kestävän rahoituspohjan, joka mahdollistaa toiminnan jatkuvuuden ja asiakkaiden tarpeisiin vastaamisen myös tulevaisuudessa. Kehitämme laadukasta palvelutuotantoa ja varainkeruuta sekä monipuolistamme rahoituslähteitä.
 - Toimintamme on tarkoituksenmukaista ja resurssitehokasta.
 - Jäsenmäärämme kasvaa: Yhä useampi haluaa liittyä Muistiyhdistyksen jäseneksi
- **U = Uskallamme**
 - Uskallamme uudistua. Kehitämme uusia toimintatapoja, palveluja ja yhteistyömalleja sopeutuaksemme toimintaympäristön ja kohderyhmämme tarpeiden muutoksiin.
 - Uskallamme vaikuttaa ja puolustaa kohderyhmämme etua eri areenoilla, jotta muistisairauteen sairastuneiden oikeudet toteutuvat.
- **I = Innostamme**
 - Innostamme osallisuuteen ja aktiivisuuteen yhteisöllisen toimintamme kautta, jolloin kohderyhmämme yksinäisyyden kokemus vähenee ja elämänlaatu paranee.
 - Innostamme ihmisiä merkitykselliseen vapaaehtoistyöhön. Toiminnassamme on riittävästi aktiivisia ja motivoituneita vapaaehtoistoimijoita, jotka mahdollistavat toiminnan koko maakunnan alueella. Mahdollistamme vapaaehtoistoiminnan muistisairauteen sairastuneille.
 - Innostamme kantahämäläisiä pitämään huolta aivo- ja muistiterveydestään. Ymmärrys muistisairauksista ja aivoterveystä vahvistuu.
- **S = Säilytämme**
 - Varmistamme, että muistisairauteen sairastuneiden ihmisarvo ja asema arvostettuna yhteiskunnan jäsenenä säilyy sairaudesta huolimatta.
 - Säilytämme sekä vahvistamme muistisairauteen sairastuneen omaa identiteettiä, elämäntarinaa ja oikeutta omannäköiseen elämään.
 - Edistämme muistisairastuneiden ja heidän läheistensä mahdollisuuksia osallistua sekä vaikuttaa omaa elämäänsä koskeviin päätöksiin mm. oikeudellisen ennakoinnin avulla.
- **T = Tuemme**
 - Muistisairauteen sairastuneet ja heidän läheisensä saavat tarvitsemaansa tukea ja tietoa.
 - Muistisairauteen sairastuneilla ja heidän läheisillään on toivoa tulevaan.

- **O = Osallistumme**

- Osallistumme aktiivisesti yhteiskunnalliseen keskusteluun Kanta-Hämeessä tuodaksemme muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä äänen kuuluviin. Varmistamme, että muistisairauteen sairastuneiden oikeudet toteutuvat, ennakkoluulot muistisairauksia kohtaan vähenevät ja muistiyhteistyö lisääntyy yhteiskunnan eri osa-alueilla.

- **T = Teemme yhdessä**

- Yhteistyö on toimintakulttuurimme perusta.
- Arvioimme ja kehitämme toimintaamme sidosryhmiltä kerätyn palautteen pohjalta sekä osallistamalla heitä. Jokaiselle mahdollistetaan osallistuminen yhdessä tekemiseen.
- Teemme tarkoituksenmukaista yhteistyötä ja tarjoamme asiantuntijuuttamme, jotta muistipalvelupolku hyvinvointialueella on toimiva.

Vuoden 2025 Muistiyhdistyksen painopistealueet olivat:

1. Yhdistyksen talouden parantaminen ja omavaraisuuden lisääminen toiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi palvelutuotantoa kehittämällä ja eri rahoituslähteitä hyödyntäen.
2. Valmistautuminen STEA:n avustaman toiminnan supistumiseen, erityisesti vakiintuneessa Muistiluotsi-toiminnassa, säästömahdollisuuksia ja toisaalta uusia rahoituskeinoja etsien.
3. Hyvinvointialueen ja kuntien vaaleissa vaikuttaminen muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä etujen valvomiseksi ja ääneen esiin tuomiseksi.
4. Hyvinvointialueyhteistyön edelleen kehittäminen joustavan asiakasohjauksen ja yhdistyksen toiminnan tunnettuuden lisäämiseksi sekä yhdistyksen kohderyhmän etujen ajamiseksi siten, että yhdistys täydentää julkista palvelua mahdollisimman tarpeenmukaisesti.

Toiminta-ajatustaan yhdistys toteuttaa perinteisellä yhdistystoiminnalla ja kehittämishankkeilla. STEA-rahoitteisen asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsin toiminta on yhdistyksen jatkuva toimintamuoto, jonka ydinosa-alueita ovat 1. asiakastyö, 2. vapaaehtois- ja vertaistoiminta sekä 3. vaikuttamis- ja verkottumistyö. Lisäksi maaliskuussa 2025 alkoi Muistijälki – aivoterveyttä elämän varrelle (2025–2027) hanke, jossa Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry on osatoteuttajana. Hankkeen päätoteuttaja on Kanta-Hämeen Hyvinvointialue Oma Häme ja toinen osatoteuttaja on Hämeen ammattikorkeakoulu (HAMK). Hankkeen rahoittaa Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) Terveiden ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) Terveiden edistämisen määrärahasta. Lisäksi Kanta-Hämeen Muistiyhdistys toteutti keuhkokuumeen ehkäisyn kumppanuusavustuksella sekä Linnan Business turnajaisten palkintosummalla Puistokahveja senioreille.

1.1 Henkilöstöhallinto

Vuonna 2025 Muistiluotsi-hankkeessa työskenteli toiminnanjohtajan (Muistiluotsivastaavan) lisäksi kolme muistiasiantuntijaa kokoaikaisesti. Toiminnanjohtaja oli tammikuusta maaliskuun loppuun osittaisella hoitovapaalla ja teki 80 % työaikaa. Muistijälki-hanke alkoi maaliskuussa 2025 ja siihen palkattiin kaksi kokoaikaista työntekijää muistiterveysasiantuntija titteleillä. Toinen palkatuista oli Muistiluotsin muistiasiantuntija, jonka tilalle Muistiluotsiin palkattiin maaliskuusta eteenpäin muistiasiantuntijan sijainen. Muistiterveysasiantuntijaksi valittu henkilö jatkoi edelleen työskentelyä myös Muistiluotsissa muutaman tunnin viikkotyöajalla. Muistijälki-hankkeeseen palkattiin syys–marraskuun ajaksi yksi osa-aikainen työntekijä. Puistokahvit senioreille toiminnassa työskenteli yhteisöohjaaja ja yhteisöavustaja. Palkkaresurssi oli yhdelle kokoaikaiselle ja yhdelle osa-aikaiselle työntekijälle. Paikka auki -ohjelman kautta palkattu järjestöassistentti jatkoi osa-aikaisesti työssään toukokuuhun 2025 asti. Vuoden 2025 lopussa Muistiyhdistyksessä työskenteli osa-aikainen työntekijä järjestöassistentin tehtävissä Työhämeen työllistämiskampanjan tuella. Muistipelimanni-toiminnan ohjaamiseen on palkattu tuntityöntekijä LoimiHämeen avustuksella. Muistiyhdistyksen työyhteisö on kehittämismyönteinen asiantuntijayhteisö, jossa jokaisella on oma vastuualueensa. Osa Muistiluotsi-työntekijöistä teki yhdistykselle työtunteja. Muistijälki-hankkeen työntekijät tekivät työtunteja yhdistykselle sekä Muistiluotsille. Muistiyhdistyksessä oli vuoden aikana säännöllisesti myös sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakouluopiskelijoita työharjoittelijoina.

Muistiyhdistyksen toiminnan operatiivisesta johdosta vastaa toiminnanjohtaja, joka toimii henkilöstön esihenkilönä sekä Muistiluotsivastaavana. Koko henkilöstöä koskevat viikkopalaverit sekä säännölliset yhteiset suunnittelu- ja kehittämispäivät parantavat yhteistyötä ja keskinäistä sisäistä viestintää. Luku- ja työaika ja etätyömahdollisuus tukevat työn joustavuutta ja sitä kautta työhyvinvointia. Vuoden aikana toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja kävivät työntekijöiden kanssa kehityskeskustelut. Lakisääteisen työterveyshuollon palveluntuottajana toimii Terveystalo, joka teki vuonna 2025 Muistiyhdistyksen työpaikkaselvityksen. Seuraava selvitys laaditaan viiden vuoden päästä. Työpaikkaselvityksessä esiin nousseena toimenpidesuosituksena oli henkilöstön ensiapukoulutuksien päivittäminen, joka toteutettiin heti vuoden 2026 alussa. Työntekijöiden työkyvyn ylläpitämistä tuettiin Edenred-virike-eduilla.

Työntekijöillä oli mahdollisuus vahvistaa osaamistaan osallistumalla koulutuksiin. Muistiyhdistyksen työntekijöillä oli mahdollisuus suorittaa HAMKin Digiä, roboa ja palvelumuotoilua sosiaali- ja

terveysalalle –hankkeen opintokokonaisuuksia. Työntekijät saivat käyttää yhden opintopisteen verran (27 tuntia) opintojen suorittamiseen.

1.2 Jäsentoiminta ja hallitus

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen jäsenistö koostuu muistisairauteen sairastuneista, heidän läheisistään, alan ammattihenkilöistä, muistiasioista kiinnostuneista ja kannatusjäsenistä. Vuoden 2024 lopussa Muistiyhdistyksellä oli 393 jäsentä ja vuoden 2025 lopussa 359 jäsentä. Vuoden 2025 aikana uusia jäseniä liittyi 51 ja eronneita (eronnut / kuollut / poistettu jäsen) oli 85. Vuonna 2025 jäsenmäärä laski merkittävästi, koska jäsenmaksuseurantaan alettiin panostaa systemaattisemmin. Haasteena on ollut, ettei Muistiyhdistykselle aina ilmoiteta jäsenyyksien päättymisestä. Vuoden 2025 jäsenmaksuja päätettiin korottaa syyskokouksessa 20.11.2024, koska Muistiliitto korotti keskusliitolle maksettavaa jäsenmaksua. Jokaisesta jäsenestä maksettiin Muistiliitolle 8 euroa. Vuonna 2025 Muistiyhdistyksen henkilöjäsenyys maksoi 29 €, perhejäsenyys 42 € ja kannatusjäsenmaksu 200 €.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ja Muistiliitto ovat sopineet paikallisia sekä valtakunnallisia jäsenetuja jäsenille. Jäsenet saavat myös kaksi kertaa vuodessa Muistiliiton Muisti-lehden sekä Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen oman toimintakalenterin, MuistiAjastimen. MuistiAjastin ilmestyy ensisijaisesti sähköisenä versiona, mutta se toimitetaan paperisena versiona heille, joilla ei ole sähköpostia. Myös muilla jäsenillä on mahdollisuus noutaa paperinen versio Muistiyhdistyksen toimistolta. Muistiluotsin toiminnasta ja jäsenasioista lähetettiin yhdistyksen jäsenille ja postituslistalle liittyneille henkilöille sähköpostitse kuukausittainen uutiskirje 11 kertaa vuodessa. Sähköiseen viestintään on panostettu, koska posti- ja painatuskulut ovat kasvaneet.

Jäsenillä on yhdistyksessä ylin päätösvalta, jota he käyttävät yhdistyksen sääntömääräisissä kokouksissa. Vuoden 2025 hallitus valittiin syyskokouksessa 20.11.2024. Puheenjohtajaksi valittiin Erja Liuko. Hallituksen järjestäytymiskokouksessa 14.1.2025 varapuheenjohtajaksi valittiin Kirsi Haavisto. Muut hallituksen jäsenet vuonna 2025 olivat Leena Salo, Pia Yli-Pirilä, Päivi Laukkanen ja Kaisa Kitinoja.

Hallitus edustaa yhdistystä ja vastaa toiminnasta lakien, yhdistyksen sääntöjen ja strategisten linjausten ja painopistealueiden mukaisesti. Hallituksella on kollektiivinen vastuu ja se vastaa sääntömääräisessä kokouksessa tekemisistään ja tekemättä jättämisistään. Toiminta on läpinäkyvää ja avointa. Hallituksen jäsenet toimivat luottamustehtävässään vapaaehtoisuuden pohjalta ja heille ei makseta kokouspalkkioita.

Hallituksen toiminnassa korostuu vankka kokemustieto ja monialainen asiantuntemus. Vuonna 2025 hallituksessa on ollut mukana sosiaali- ja terveysalan edustajia ja omaisedustajia. Hallitus kokoontui vuoden aikana yhteensä 11 kertaa.

Yhdistyksen kevätkokous pidettiin 24.4.2025, jossa käsiteltiin sääntömääräiset asiat. Kevätkokouksessa nostettiin esiin tarve strategian päivittämiselle. Kevätkokouksessa todettiin, että strategian suunnittelussa ja laadinnassa on hyvä osallistaa jäsenistöä. Jäsenistölle lähetettiin syksyllä 2025 asiakaskysely, johon saatiin kaikkiaan 125 vastausta asiakkailta ja jäsenistöltä. Syyskokous järjestettiin 27.11.2025, ja siellä käsiteltiin sääntömääräiset asiat sekä uusi strategia.

1.3 Viestintä, tiedottaminen ja vaikuttaminen

Muistiyhdistyksen keskeinen tehtävä on tarjota ajankohtaista tietoa aivoterveystietoa, muistisairauksista sekä yhteiskunnallisista ja edunvalvonnallisista teemoista. Lisäksi yhdistys viestii aktiivisesti omasta toiminnastaan ja palveluistaan. Tiedottamisen tavoitteena on tukea muistiperheiden arjessa selviytymistä, hyvinvointia ja osallisuutta. Lisäksi tiedottamisen keinoin voidaan vaikuttaa asenneilmapiiriin, painottaa muistisairauksien ennaltaehkäisyn näkökulmaa sekä kehittää muistiystävällistä Kanta-Hämettä. Tiedottavalla työllä voidaan vaikuttaa myös paikalliseen päätöksentekoon.

Jäsenistölle lähetettiin kevät- ja syyskaudella yhdistyksen toimintakalenteri MuistiAjastin, jossa kerrottiin toiminnasta ja palveluista. Sähköpostinsa antaneille jäsenille sekä muille halukkaille lähetettiin kuukausittain uutiskirje. Lisäksi hyödynsimme viestinnässämme ja vaikuttamistyössä eri tiedotuskanavia, kuten paikallislehtiä, yhdistyksen kotisivuja ja sosiaalisen median eri kanavia (Facebook, Instagram). Paikallislehdissä julkaistiin muun muassa tiedotteita, mielipidekirjoituksia sekä uutisjuttuja. Yhdistyksellä ei ole mahdollisuuksia säännölliseen maksulliseen mainontaan sanomalehdissä. Vaikka viestintä painottuu sähköiseen viestintään, pyrimme huomioimaan, että kohderyhmässämme on paljon digitaattomia. Erilaiset tilaisuudet, kuten luennot, messut ja tapahtumat, sekä yhteistyökumppanit ja -verkostot ja maakunnallisesti jaettavat esitteet toimivat viestinnän ja vaikuttamisen työkaluina. Monipuolista tietoa ja esitteitä sisältäviä Muistikasseja toimitettiin alueen muistityön ammattilaisille esimerkiksi muistipoliiniklinikoille, joissa niitä jaettiin eteenpäin muistisairausdiagnoosin saaneille asiakkaille. Vuoden tärkeimmät teemaviikot olivat maaliskuun Aivoviikko ja syyskuun Muistiviikko, jolloin järjestettiin monipuolista toimintaa eri puolilla Kanta-Hämettä. ”Kanta-Hämeen Muistiystävällinen teko” -tunnustus myönnettiin hoivakoti Elämäntaipaleelle.

Muistiluotsi laati yhdessä Riihimäen seudun Omaiset ja läheiset ry:n kanssa vetoimuksen aluevaltuustolle Riihimäen sairaalan tilojen soveltuvuudesta lyhytaikaiseen ympärivuorokautiseen palveluasumiseen. Muistijälki-hanke sekä Muistiluotsi jättivät lausuntonsa mm. hyvinvointialueen ikäihmisten ja Hausjärven kunnan hyvinvointisuunnitelmiin. Lisäksi Riihimäellä ja Hämeenlinnassa järjestettiin Tampereelta alkunsa saanut Rollaattorimarssi, joka on iloinen ja yhteisöllinen mielenilmaus hyvän ja arvokkaan vanhuuden puolesta. Keväällä 2025 Muistiluotsi ja Muistijälki-hanke toteuttivat Muistiaamiaisen aluevaaliehdokkaille, jossa jaettiin ajankohtaista muistitietoutta alueelta.

1.4 Yhteistyö

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry oli mukana useassa eri alueellisessa yhteistyöverkostossa, jossa vaihdettiin asiantuntijuutta ja hyviä käytäntöjä sekä järjestettiin tapahtumia ja kehitettiin toimintaa. Hyvinvointialue Oma Häme, kunnat ja kaupungit, oppilaitokset, eri potilas- ja omaishoitoyhdistykset, säätiöt, yritykset ja alueen seurakunnat olivat Muistiyhdistykselle tärkeitä yhteistyökumppaneita niin toiminnan kehittämisessä ja toteuttamisessa kuin etsivässä työssä. Valtakunnallisen Muistiluotsiverkoston ja muiden Muistiliiton koordinoimien yhteistyöverkoston avulla tehtiin valtakunnallisesti yhteistyötä muiden Muistiyhdistysten ja Muistiluotsien kanssa. Forssan Seudun Muisti ry on Kanta-Hämeen Muistiluotsin yhdistyskumppani, ja näin ollen tärkeä Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen yhteistyökumppani. Vuonna 2025 Muistiyhdistyksen toiminnanjohtaja Anna Myllymäki valittiin kaksivuotiselle kaudelle järjestöneuvottelukuntaan Ote-tiimin edustajana. Muistiluotsin työntekijä Tiina Leiskamo valittiin puolestaan Silta-verkoston puheenjohtajaksi. Lisäksi Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksestä kutsuttiin jäseneksi Hattulan vanhus- ja vammaisneuvostoihin. Anna Myllymäki toimii Hattulan vanhusneuvoston varsinaisena jäsenenä ja Saira Lehtonen varajäsenenä. Milka Lintinen toimii Hattulan vammaisneuvoston varajäsenenä.

2 Talous ja varainhankinta

Yhdistyksen raha-asioita on hoidettu yhdistyksen taloussäännön, voimassa olevan lainsäädännön sekä STEA:n avustuspäätöksen ja rahoittajien muiden avustusehtojen ja -ohjeistuksien mukaisesti. Tehtävänä on huolehtia varojen hallinnasta sekä tarkoituksenmukaisesta ja kestävästä käytöstä. Taloushallinnon tehtäviä ovat hoitaneet toiminnanjohtaja ja puheenjohtaja yhdessä kirjanpitäjän kanssa. Milka Lintinen on vastannut Muistijälki-hankkeen taloudesta. Heidän vastuullaan on ollut, että hallitus ja muut päättävät

elimet saavat oikean ja riittävän tiedon taloudellisten päätösten perustaksi. Taloushallinnon palvelut ostetaan Hämeen Setlementti ry:ltä, jonka kirjanpitäjä vastaa palkkahallinnosta, kirjanpidosta ja tilinpäätöksestä. Vuoden 2025 tilintarkastuksen teki Auditus Tilintarkastus Oy. Talousarviot ja tilinpäätökset käsiteltiin hallituksen kokouksissa ja hyväksyttiin jäsenistön vuosikokouksissa. Vuonna 2025 hallitus päätti lakkauttaa talousvastaavan tehtävän tarpeettomana, koska talousasioita hoitivat toiminnanjohtaja, ulkopuolinen kirjanpitäjä sekä puheenjohtaja.

Muistiyhdistyksen pääasialliset tuotot koostuivat vuonna 2025 STEA:n hankeavustuksesta, THL:n terveyden edistämisen määrärahasta, Oma Hämeen Kumppanuusavustuksesta, Hämeenlinnan kaupungin järjestöavustuksesta, Linnan Business turnajaisten yhteisösarjan voittosummasta, jäsenmaksuista, palvelutuotannosta, kuten koulutus- ja luentopalkkioista, ja muusta varainhankinnasta. Vuoden 2025 jäsenmaksujen määrää päätettiin korottaa vuoden 2024 sääntömääräisessä syyskokouksessa.

Myönnetyt avustukset

- STEA
 - Muistiluotsi (AK2-rahoitus) 259 560 euroa
 - Siirtyvä avustus vuodelta 2024 vuodelle 2025 oli 21 342,35 euroa. Tila-avustusta Hämeenlinnan kaupungilta Muistiluotsille jyvittyi 5689 euroa ja Muistiluotsitoiminnan tuottoja (osallistumis- ja materiaalmaksuja sekä matkakulujen korvauksia luentomatkoilta) oli 717,5 euroa
 - Paikka auki -avustusta siirtyi vuodelle 2025 11 471,79 euroa (myönnetyn avustuksen kokonaissumma 45 565 euroa).
- THL Terveiden edistämisen määräraha
 - päähakijana Oma Häme, osatoteuttajana Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:
 - Kansallinen muistipalvelupolku-toimintamallin käyttöönotto avustusohjelmasta saatu avustus koko Muistijälki -hankkeelle on 728 424 euroa ja tästä summasta Muistiyhdistykselle delegoidaan 419 011 euroa.
 - Oma Häme delegoi avustusta vuonna 2025 Kanta-Hämeen Muistiyhdistykselle 123 810,94 euroa.
- Oma Häme, Kumppanuusavustus
 - 18 000 euroa Puistokahvit senioreille toiminnan toteuttamiseksi
- Muistiyhdistys voitti Linnan Business turnajaisten yhteisösarjassa 10 000 euroa Puistokahvit senioreille -toiminnan toteuttamiseksi. Avustuksen myönsi Rengon ja Hauhon säästöpankkisäätiöt.

Yhdistyksen tilikauden ylijäämä vuonna 2025 oli yhteensä 19 192,12 euroa. Yhdistyksen tilikauden tuotot olivat yhteensä 49 207 euroa. Summasta 10 514,72 euroa oli jäsenmaksutuottoja, 4000 euroa Työhämeen työllistämiskampanja-avustusta, jolla katettiin työllistetyn työntekijän palkkakuluja, ja 451,50 euroa Hämeenlinnan kaupungin yhdistykselle ositettua järjestöavustusta toimitilakuluihin. 1 322,47 euroa oli korkotuottoja. Loput tuotot koostuivat lahjoituksista (2 285,32 euroa), luento- ja koulutuspalkkioista (5 268,16 euroa), edunvalvontavaltuutuspalkkioista (15 632,31 euroa) sekä muista tuotoista (9 732,55 euroa), kuten Hämeenlinnan kaupunginteatterin narikkavuoroista, arpajaisista, myyjäisistä, kahvituksista, tuotemyynnistä, vuokratuotoista ja Pihlajalinna-sopimuksesta. Muistiyhdistys järjesti keväällä ja syksyllä 2025 iltamat, joista saatiin lippu-, arpajais- ja kahvituottoja. Täydenkuun iltamissa ja Kukanpäivän iltamissa esiintyi Erkki Liikanen sekä Muistipelimanni. Pihlajalinnalta saatu summa oli 1 137,12 euroa. Sopimuksen mukaan Pihlajalinna maksaa yhdistykselle vuosittain 5 % vuosihyvityksen jäsenten ja muiden kannattajien Pihlajalinnassa tekemien ostojen kokonaismäärästä.

Yhdistyksen kulut olivat yhteensä 30 014,91 euroa, josta merkittävä osa tulee ulkopuolisen palveluntuottajan tuottamista edunvalvontavaltuutuksista ja muista palveluista (13 840,00 €), Muistiliitolle maksettavista jäsenmaksukuluista (3 194,00 €), toimitilakuluista (1 924,72€) sekä henkilöstökuluista (5 485,36 €). Kanta-Hämeen Muistiyhdistys maksoi Elomessujen järjestötorin kokonaisuudessaan (1 606,40 euroa), ja muut järjestötorin osallistujat (9 kpl) maksoivat osallistumismaksun Muistiyhdistykselle.

Vuonna 2025 yhdistyksen tuottoja oli tavoitteena kasvattaa, jotta yhdistys voi osallistua entistä paremmin toiminnan toteuttamisen kannalta välttämättömien kiinteiden kulujen maksamiseen ja tukea täten mm. Muistiluotsin toiminnan jatkumista entisellä tasolla, kun STEA-avustukset eivät pysty kattamaan nousseita kustannuksia ja niissä on odotettavissa leikkauksia vielä tulevina vuosina. Tulevaisuuteen varautuminen tapahtuu varainhankinnan keinoja ja kumppaneita kartoittamalla.

2.1 Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutuotannolla tarkoitetaan maksullisia toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kaikki maksulliset palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia. Palvelutuotannolla tuetaan yhdistyksen taloutta ja toiminnan jatkuvuutta. Palvelutuotannon tuottaminen tapahtuu joko palkatun henkilökunnan työnä siten, että palkka

tulee palvelutuotantoon käytetyn ajan osalta Muistiyhdistykseltä tai yrittäjien työnä siten, että työ ostetaan yrittäjältä ja myydään asiakkaille Muistiyhdistyksen palveluna.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys tuotti vuonna maksullisena palvelutuotantona koulutuksia ja valmennuksia ammattilaisille. Koulutuksien teemoina oli ”Ratkaisukeskeinen muistityön valmennus” ja ”Muistisairaahan kohtaaminen palveluammateissa”. Lisäksi yhdistys tarjosi myös maksullisia luentoja muun muassa seuraavista teemoista: ”Edunvalvontavaltuutus - mikä, miksi ja kenelle?”, ”Ennakoinnin asiakirjat – omaishoitajan oikotie”, ”Kuka hoitaa asioitani, jos en itse pysty?”, ”Muistisairaahan kohtaaminen”, ”Muistiystävällinen asuminen”, ”Miten pitää huolta aivoterveystä?” ja ”Musiikki ja muisti”.

Vuonna 2025 Tiina Kuopanportti kehitti Muistiyhdistykselle Muistimerkki-konseptin. Muistimerkki on Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen tunnustus tahoille, joiden henkilökunta on suorittanut muistiystävällisen asiakaspalvelun maksullisen koulutuksen ja sitoutunut tarjoamaan saavutettavaa ja ymmärrettävää palvelua muistisairauteen sairastuneille asiakkaille. Muistimerkki kertoo asiakkaille, että henkilökunta ymmärtää muistisairauksien vaikutuksia asiakaskokemukseen. Muistiyhdistys myönsi ensimmäiset Muistimerkit K-supermarket Hätilälle, Aulangon apteekille ja Kakkupuoti Kahvila & Konditorialle.

Milka Lintinen opiskeli oppisopimuksella johtamisen ja yritysjohtamisen erikoisammattitutkinnon. Opintoihin suoritettut näytöt tukivat yhdistyksen palvelutuotannon kehittymistä.

Keväästä 2024 alkaen Muistiyhdistys on myynyt edunvalvontavaltuutuksen laatimispalvelua. Muistiyhdistyksen palvelun etuna on muistiystävällisyys ja selkokieliisyys. Oikeudellisen ennakkoinnin asiantuntijana toimii Tiina Kuopanportti, joka on toiminut erilaisissa edunvalvontavaltuutukseen ja muihin ennakkoinnin asiakirjoihin liittyvissä tehtävissä useiden vuosien ajan. Kuopanportti vastaa lisäksi tämän aihealueen maksullisista luennoista.

Yhdistys vuokrasi tilojaan pienimuotoisena vuokraustoimintana muille yhdistyksille, yrityksille, jäsenilleen ja yksityishenkilöille. Yhdistys vuokraa tilansa itse yksityiseltä vuokranantajalta, jonka kanssa on sovittu edelleenvuokraustoiminnan kehittämistä. Yhdistyksen tila soveltuu kokous-, kerho-, ryhmä ja juhlatilaksi.

Vuonna 2024 Muistiyhdistyksen nettisivujen yhteyteen alettiin kehittämään verkkokauppatoimintoa. Verkkokaupan ylläpitoon ei kuitenkaan ollut vaadittuja resursseja, joten se päätettiin lakkauttaa

keväällä 2025. Muistiyhdistyksen toimistolta on ollut mahdollista ostaa tai tilata oppaita, Musiikkitahtovihkoja ja muita varainhankinnan tueksi myytäviä tuotteita. Hämeen ammattikorkeakoulun International Business -opiskelijoiden toimesta tehty markkinaselvitys Espanjan Aurinkorannalle tarjottavista palveluista valmistui, mutta se ei ole toistaiseksi johtanut jatkotoimenpiteisiin.

3 Toimintamuodot

Muistiyhdistys toteuttaa perustehtävänsä kehittämistoiminnan avulla. Eri rahoituksin turvin toimivat projektit täydentävät kuntien palvelujärjestelmää ja siten väestön hyvinvointia ja elämänlaatua.

3.1 Asiantuntija- ja tukikeskus Kanta-Hämeen Muistiluotsi

Kanta-Hämeen Muistiluotsi on Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen hallinnoima maakunnallinen asiantuntija- ja tukikeskus, jonka toimintaa rahoitetaan STEA:n kohdennetulla toiminta-avustuksella (Ak-avustus). Kanta-Hämeen Muistiluotsin toimipiste sijaitsee Hämeenlinnassa, mutta toiminta-alueena on koko Kanta-Häme. Matalan kynnyksen toimintaa pyritään järjestämään tasapuolisesti ympäri maakuntaa alueelliset tarpeet ja erityispiirteet huomioiden. Muistiluotsi tekee yhteistyötä Forssan Seudun Muisti ry:n kanssa suunnitellessaan toimintaa Forssan seutukuntaan.



Kuva: Muistiluotsin laatulupaus

Valtakunnallista Muistiluotsiverkostoa koordinoi Muistiliitto. Muistiluotsien yhteisen laatulupauksen mukaan ”Muistiluotsi on Muistiperheen tukena muistisairauden eri vaiheissa. Muistiluotsissa tarjoamme tietoa, tukea ja toimintaa heille, joita muistisairaus koskettaa. Kohtaamme muistisairaana ja läheisen asiantuntevasti ja lämpimästi”.

Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtoista ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaana äänen kuuluminen. Tavoitteena on, että muistisairaalla henkilöllä ja hänen läheisillään on mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua täysivaltaisena jäsenenä omassa toimiympäristössään. Muistiluotsi seuraa, arvioi ja kehittää jatkuvasti toimintaansa hyödyntäen valtakunnalliselle Muistiluotsiverkostolle luotua toiminnanohjausjärjestelmää, jonne tilastoidaan jokainen toimenpide, osallistujat

taustatietoineen ja toiminnan tulokset. Power-Bi -palvelu visualisoi kerätyn datan reaaliaikaisesti. Tämä auttaa tavoitteiden, määrällisen ja laadullisen muutoksen seurannan ja arvioinnin, sekä mahdollistaa nopean reagoinnin. Osallistujilta kerätään suullista tai kirjallista palautetta säännöllisesti ja työntekijät ja vapaaehtoiset kirjaavat omia havaintojaan. Tämän lisäksi Muistiluotsiverkoston yhteiset kyselyt lähetetään vapaaehtoisille ja yhteistyökumppaneille kerran vuodessa.

Henkilöstö järjestää kerran vuodessa itsearviointiin perustuvat arviointitalkoot, jossa täytetään Muistiluotsiverkoston toiminnanohjausjärjestelmän mukaiset asiakas-, vapaaehtois- sekä vaikuttamisen/verkostoitumisen tarkistuslistat. Arviointitalkoissa arvioidaan kerättyyn tietoon nojaten toiminnan laatua, vaikutuksia, onnistumisia ja kehittämiskohteita sekä sovitaan tarkennuksista toimintasuunnitelmaan pidemmällä aikavälillä. Kerättyä tietoa hyödynnetään jatkuvasti myös viikkopalaverissa, henkilöstön, vapaaehtoisten ja asiakkaiden kehittämispäivissä ja toiminnan käytännön toteutuksessa. Palautteet käydään aina läpi reaaliaikaisesti, mikä mahdollistaa nopea reagoinnin ja toiminnan jatkuvan kehittämisen. Henkilöstö laatii vuosittaiset tavoitteet yhdessä. Muistiluotsitoiminnan keskeisimmät toiminta-alueet voidaan jakaa asiakastyöhön, vapaaehtoistoimintaan sekä vaikuttamiseen ja verkottumiseen.

Muistiluotsitoimintaan osallistui vuonna 2025 3743 eri henkilöä. Kohderyhmiä olivat muistisairauteen sairastuneet, heidän läheisensä, muististaan huolestuneet, opiskelijat, ammattilaiset, vapaaehtoiset ja päättäjät. Vuonna 2025 tilastoitiin yhteensä 808 tapahtumaa ja toimenpidettä, jossa Muistiluotsi oli pääjärjestäjänä tai yhteistyökumppanina mukana. Kohtaamiskertoja oli yhteensä 10 442. Muistisairauteen sairastunut ja/tai läheinen oli suunnittelussa tai toteutuksessa mukana 19 %:a kaikista toimenpiteistä.

Toimenpiteistä arviolta 77 % oli asiakastyötä, kuten vertaistukiryhmiä, muistikahviloita sekä aivotreeniryhmiä sekä ohjausta, tukea ja neuvontaa. Vapaaehtoistoiminnan osuus puolestaan oli arviolta 2 % kaikista toimenpiteistä. Vapaaehtoistoiminnan toimenpiteitä oli mm. vapaaehtoisten koulutukset, vertaistapaamiset ja rekrytointitilaisuudet. Vaikuttamisen ja verkottumisen toimenpiteiden osuus oli arviolta noin 21 %. Vaikuttamisen ja verkottumisen toimenpiteitä oli mm. paikallisten ja maakunnallisten yhteistyöverkostojen tapaamiset, luennot suurelle yleisölle, jalkautuminen kentälle sekä medianäkyvyys. Seuraavaksi käymme tarkemmin läpi näitä osa-alueita.

3.1.1 Asiakastyö

Muistiluotsin asiakastyön tavoitteena on tukea muistisairauteen sairastunutta ja hänen läheisiään asiakaslähtöisesti ja maakunnasta nousevien tarpeiden mukaisesti kehittämällä ja ylläpitämällä matalan

kynnyksen asiantuntija- ja tukikeskustoimintaa sekä tarjoamalla vertaistukea ja tietoa muistista ja muistisairauksista.

Asiakastyön keskeisenä toimenpiteenä on toteuttaa matalan kynnyksen toimintoja muististaan huolestuneille, muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen. Henkilökohtaisen neuvonnan, ohjauksen ja tuen muotoina olivat mm. puhelinneuvonta, toimistokäynnit ja ryhmätoiminta. Muistiyhdistyksen toimisto on virallisesti auki viikoittain keskiviikkoisin klo 12–14 välisen ajan, jolloin paikalla on vähintään yksi Muistiluotsin työntekijä tarjoamassa ohjausta ja neuvontaa. Halutessaan asiakas voi tehdä ajanvarauksen Muistiohjaukseen. Työntekijät tarjoavat ohjausta ja neuvontaa puhelimitse sekä sähköpostitse. Lisäksi Kanta-Hämeen Muistiluotsi on osallistunut valtakunnallisen Muistineuvo-tukipuhelin päivystykseen, joka tarjoaa muistisairauksiin liittyvää ohjausta ja neuvontaa.

Kohderyhmää tavoitettiin tavoitteiden mukaisesti. Diagnoosin saaneita tavoitettiin 487 ja läheisiä 801, mikä on enemmän kuin 2024. Tulosten mukaan asiakkaat saivat hyödyllistä tietoa ja heidän ymmärryksensä ja tietonsa muistisairauksista ja aivoterveysteemoista lisääntyi. Lisäksi he kokivat saaneensa tarpeenmukaista apua ja tukea. Asiakkaat kokivat vertaisilta saadun tuen merkitykselliseksi ja kokivat kuuluvansa itselle tärkeisiin ryhmiin. Toiminnan kautta luotiin uusia sosiaalisia suhteita ja yksinäisyyden kokemus väheni. Toiminta virkisti mieltä ja toi mielekästä toimintaa arkeen. Hyvinvoinnin lisääntymisen kokemus jäi niukasti tavoitteesta. Se voi selittyä palautteen keruutavalla. (Vuonna 2024 vastausvaihtoehdot olivat asiakkaille kirjalliset, mutta 2025 käytettiin luotsiverkoston yhteisiä palautelomakkeita, joissa on numeeriset vastausvaihtoehdot. 2024 97% koki hyvinvoinnin lisääntyneen.)

Asiakastyö 2025:

- Henkilökohtainen neuvonta, tuki, ohjaus
 - Puhelimitse, kasvokkain toimiston aukioloaikojen puitteissa tai ajanvarauksella, sähköpostitse, etäyhteyksin, some-kanavissa, Muistineuvo-vuorot, Olka-piste
 - Toimenpiteitä 373, kohtaamiskertojen lukumäärä 565
- **Vertaistukiryhmät sairastuneille**
 - Muistisakki, Hämeenlinna: toimenpiteitä 18, kohtaamiskertoja 130
 - Hyviä muistivuosia yhdessä, Riihimäki: toimenpiteitä 19, kohtaamiskertoja 99
 - Kerro ja kuule, Forssa: toimenpiteitä 10, kohtaamiskertoja 64
 - Työikäisten vertaistukiryhmä, Hämeenlinna: 10, kohtaamiskertoja 59 (yhteinen ryhmä läheisten kanssa)

- Voimaa vertaisuudesta, Loppi: toimenpiteitä 4, kohtaamiskertoja 12
- **Vertaistukiryhmät läheisille**
 - Muistisakki, Hämeenlinna: toimenpiteitä 18, kohtaamiskertoja 165
 - Omaissakki (ent. omaishoitajat), Hämeenlinna: toimenpiteitä 18, kohtaamiskertoja 93
 - Hyviä muistivuosia yhdessä, Riihimäki: toimenpiteitä 19, kohtaamiskertoja 117
 - Yhteiset muistivuodet (ent. omaishoitajat): toimenpiteitä 19, kohtaamiskertoja 119
 - Kerro ja kuule, Forssa: toimenpiteitä 10, kohtaamiskertoja 89
 - (Työkäisten vertaistukiryhmä, Hämeenlinna: toimenpiteitä 10, kohtaamisia 59, HUOM! yhteinen ryhmä sairastuneiden kanssa)
 - Läheisten illat, Hämeenlinna: toimenpiteiden määrä: 8, kohtaamisia 82
- **Toiminnalliset ryhmät**
 - Muistoja ja musiikkia -ryhmä Hämeenlinna, 33 kokoontumiskertaa, kohtaamiset 523
 - Juhuu! Muistiterveyttä yhdessä, Hämeenlinna: toimenpiteitä 35, kohtaamisia 691
 - Ahaa! Aivoterveyttä yhdessä, Hämeenlinna: toimenpiteitä 40, kohtaamisia 232
 - Liikuntaa muistille, Hattula: toimenpiteitä 31, kohtaamisia 190
 - Liikuntaa muistille, Hämeenlinna: toimenpiteitä 38, kohtaamisia 264
 - Kevät kehossani, Hämeenlinna: toimenpiteitä 6, kohtaamisia 25
 - Saliryhmä, Renko: toimenpiteitä 62, kohtaamisia 433
 - Muistipelimannit, Hämeenlinna: toimenpiteitä 20, kohtaamisia 176
 - Muistiystävällinen talokuoro, Hämeenlinna: toimenpiteitä 9, kohtaamisia 161
- **Muistikahvilat**
 - Muistikahviloissa järjestetään vaihtuvin teemoin muistiin ja aivoterveyteen liittyviä informatiivisia asiantuntijaluentoja, hyvinvointia tukevaa kulttuuripitoista ohjelmaa sekä virkistystä muistisairaille, heidän läheisilleen ja kaikille asiasta kiinnostuneille. Muistikahviloista vastaavat vapaaehtoiset ”emännät”, ja Muistiluotsin työntekijät vierailevat niissä säännöllisesti.
 - Forssa x 9, Hattula x 7, Hauho x 6, Jokioinen x 8, Kalvola x 6, Lammi x 6, Loppi x 6, Oitti (ent. Hausjärvi) x 6, Renko x 8, Riihimäki x 6, Ryttylä x 6, Tammela x 8, Tervakoski x 7, Turenki x 6
 - Vuonna 2025 kokoontumiskertoja vähennettiin useimmassa Muistikahvilassa kahdeksasta kuuteen kertaan vuodessa. Tuuloksen Muistikahvila lakkautettiin, koska osallistujia oli vähän eikä vapaaehtoista ohjaaja ollut.
 - Toimenpiteet yhteensä 95, kohtaamiset yhteensä 1685

- **Terveyskioskit**
 - Terveyskioskit Hämeenlinna, toimenpiteet 9, kohtaamiset 296
- **Kurssit**
 - Elämää muistisairauden kanssa –kurssi muistidiagnoosin saaneille ja heidän läheisilleen
 - Riihimäki, toimenpiteitä 5, kohtaamisia 63
 - Hämeenlinna, toimenpiteitä 5, kohtaamisia 145
 - MuistiOvet-valmennus, Hausjärvi, toimenpiteitä 2, kohtaamisia 20 (yhteistyössä Omaisoivan kanssa, tilastot jaettu)
- **Yleisöluennot (avoimet ja tilatut luennot)**
 - Teemoina mm. muistisairaahan kohtaaminen, huolestuttaako muisti, lääkäriluennot, Muistiystävällinen asuminen, aivoterveyslunnot, edunvalvontavaltuus
 - Yleisöluennot ympäri maakuntaa: toimenpiteiden määrä 37, kohtaamisia 952
- **Muistikaveri-toiminta**
 - Vuonna 2025 Muistikaveritoimintaa ryhdyttiin toteuttamaan yhteistyössä vapaaehtoiskeskus Pysäkin kanssa. Pysäkki koordinoi ystävöimintää ja Muistiluotsi koulutti ja tarjosi tukea vapaaehtoisille muistiasioista.
 - Muistiluotsilla on yksi vapaaehtoinen, joka vieraili asiakkaan luona yhteensä 30 kertaa.
- **Tapahtumat**
 - mm. joulujuhla, kesäkauden päätöstilaisuus, itsenäisyyden juhlakahvit, tanssitapahtumat
 - toimenpiteitä yhteensä 9, kohtaamisia 711

3.1.2 Vapaaehtoistoiminta

Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnan tavoitteena on vahvistaa muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä osallisuutta ja vertaisuuden kokemusta vapaaehtoistoiminnan avulla. Kanta-Hämeen Muistiluotsin toiminnassa on mukana noin 78 aktiivista vapaaehtoista, mikä on enemmän kuin edellisellä vuonna. Vapaaehtoiset toimivat muun muassa ryhmänohjaajina tai avustavina ryhmänohjaajina, Muistikahvilaemäntinä, leipojina, toimisto- ja tapahtuma-avustajina, eteispalvelussa, kokemustoimijoina, aivoterveyslähettinä, muistikavereina ja muistiaktiiveina. Vapaaehtoiset ovat aktiivisesti mukana suunnittelemassa toimintaa ja toteuttamassa sitä. 39 % vapaaehtoisista on muistisairauteen sairastuneita tai heidän läheisiään. Osuus on kasvanut edellisestä vuodesta. Vapaaehtoiset kokivat työnsä merkityksellisenä ja olivat tyytyväisiä sisältöön. Vapaaehtoistoiminnan koetaan tukevan hyvinvointia. Vapaaehtoiset kokivat edistävänsä muistisairaiden ja läheisten osallisuutta, aivoterveystiedon leviämistä ja

muistiystävällistä yhteiskuntaa. Toiminta koettiin tärkeäksi ja kiinnostavaksi. Vapaaehtoisten tukeen panostettiin antamalla henkilökohtaista tukea sekä järjestämällä mm. vertaistapaamisia, kuten Emäntäkaffet muistikahvilaemännille sekä kiitosjuhlat kaksi kertaa vuodessa.

Muistiluotsin vapaaehtoistoiminnasta vastaava toimi aktiivisesti sekä Hämeenlinnan että Riihimäen seudun Valikkoverkostoissa. Vapaaehtoisille järjestettiin tapahtumia ja koulutuksia, joissa Luotsi oli mukana tai päävastuullisena tahona.

Vapaaehtoistoiminnan toimenpiteet:

- Vapaaehtoisten vertais- ja virkistystapaamiset (kiitosjuhlat, emäntäkaffet), toimenpiteiden määrä 4, kohtaamisia 69
- Vapaaehtoisten koulutukset, infot ja rekrytointitilaisuudet, toimenpiteiden määrä 9, kohtaamisia 137
- Vapaaehtoisten tuki (kasvokkain, puhelimitse, sähköpostitse) toimenpiteiden määrä 45, kohtaamisia 58. Lisäksi emäntäposti ja vapaaehtoisten postia lähetetty 8 kertaa

3.1.3 Vaikuttaminen ja verkottuminen

Muistiluotsin vaikuttamisen ja verkottumisen tavoitteena on edistää muistisairaiden ja hänen läheistensä hyvinvointia, oikeuksien toteutumista ja tarpeiden huomioimista verkostoitumalla muiden alan toimijoiden kanssa, vaikuttamalla toimialueen muistityön kehittämiseen sekä levittämällä ajankohtaista tietoa muistisairauksista, tuista sekä aivoterveystestistä.

Vuonna 25 Muistiluotsi teki tärkeää vaikuttamistyötä: Muistiluotsi järjesti yhdessä Muistijälki-hankkeen kanssa aluevaaliedokkaille ”muistiaamiaisen”, jossa jaoin ajankohtaista muistiasiaa alueelta. Lisäksi Muistiluotsi ja Muistijälki antoivat lausuntoja hyvinvointisuunnitelmista sekä laativat yhteistyössä Riihimäen seudun Omaiset ja läheiset ry:n kanssa vetoituksen aluevaltuustolle Riihimäen sairaalan tilojen soveltuvuudesta lyhytaikaiseen ympärivuorokautiseen palveluasumiseen. Muistiluotsi osallistui myös ensimmäisten Rollaattorimarssien järjestämiseen Hämeenlinnassa ja Riihimäellä.

Muistiluotsi koordinoi Muistiaktiivit-vaikuttajaryhmää, joka muodostuu muistisairauksiin sairastuneista ja heidän läheisistään. Muistiaktiivien tehtävänä on vaikuttaa ja edistää muistiperheiden hyvinvointia sekä oikeuksia. Aktiivit kokoontuivat vuoden aikana viisi kertaa ja he tekivät monipuolista

ulkoista ja sisäistä vaikuttamistyötä. Muistiaktiivit tekivät ekskursion Pirkanmaan Muistiyhdistyksen Muistiaktiivien kokoukseen, jossa tutustuttiin toisiin ja jaettiin hyviä käytäntöjä. Muistiaktiivien toimintaa on tarkoitus kehittää vuonna 2026.

Muistiluotsi ylläpitää maakunnallista muistialan ammattilaisista koostuvaa Muistiverkostoa. Muistiverkoston kuuluu mm. geriatreja, muistihoitajia, muistikoordinaattoreita, sairaanhoitajia sekä palveluohjaajia. Vuonna 2025 Muistiverkostolle lähetettiin tiedotteita sekä alkuvuodesta oli mahdollisuus etänä osallistua tapaamisiin. Työntekijämuutosten takia Muistiverkosto-toimintaan ei ollut resursseja panostaa, kuten edellisinä vuosina. Tärkeää tietoa sisältäviä Muistikasseja toimitettiin alueen muistityön ammattilaisille 250 kappaletta, jotka jakoivat kasseja eteenpäin muistisairausdiagnoosin saaneille.

Muistiluotsi oli jäsenenä 17 eri yhteistyöverkostossa maakunnan alueella. Keskeisimpiä yhteistyöverkostoja ovat Hattulan, Lopen, Hausjärven, Janakkalan ja Riihimäen omaishoidonverkotot sekä Hämeenlinnan Ote-verkosto, Hämeenlinnan vanhustyön verkosto, Riihimäen etsivän vanhustyön verkosto, Tep-sivä-tiimi, Riihimäen sekä Hämeenlinnan vapaaehtoistyön verkotot. Työntekijämme valittiin puheenjohtajaksi Hämeenlinnan alueen järjestöverkoston ja saimme paikan maakunnallisesta järjestöneuvottelukunnasta sekä meidät kutsuttiin jäseneksi vanhus-/ vammaisneuvostoihin. Olemme tarkastelleet verkostojamme ja priorisoineet, mihin osallistumme. Verkostoyhteistyö ollut tehokasta ja säästänyt resursseja. Olemme säännöllisesti tavanneet hyvinvointialueen edustajien kanssa. Muistiluotsi on luotettava ja haluttu yhteistyökumppani, jota arvostetaan.

Mukana verkostoissa on hyvinvointialueen, kaupungin, kuntien ja seurakuntien edustajia sekä omais- ja potilasjärjestöjä. Lisäksi vuoden aikana tehtiin yhteistyötä aktiivisesti alueen muiden yhdistysten, seurakunnan edustajien sekä hyvinvointialueen, kuntien ja kaupunkien edustajien kanssa. Valtakunnallisesti Muistiluotsi on mukana Muistiliiton koordinoimissa verkostoissa. Forssan Seudun Muisti ry:n kanssa järjestettiin säännöllisesti tapaamisia, jossa käsiteltiin ja kehitettiin Forssan seudun toimintaa. Kanta-Hämeen Muistiluotsi vertaisarviointikäynnin Päijät-Hämeen Muistiluotsiin. Tapaamisessa päästiin jakamaan hyviä paikallisia käytäntöjä toisillemme.

Muistiluotsi piti esittelypistettä vuoden 2025 aikana 23 eri tilaisuudessa tai messuilla, kuten Elomes-suilla, Olka-pisteillä, HAMK:n järjestöpäivillä ja sotemessuilla, Hattulan senioreiden hyvinvointimes-suilla sekä Muistijälki-hankkeen ikäpolkutilaisuuksissa. Kohtaamisia messuilla ja muilla esittelypisteillä oli yhteensä 1051.

Vaikuttamista ja tiedottamista tehtiin myös monipuolisesti eri kanavien kautta. Facebook seuraajia oli 6534 ja Instagram-seuraajia 716. Tapahtumista ilmoitettiin mm. sosiaalisen median, paperisten esitteiden, tiedotteiden, puffien, sähköisten tapahtumakalentereiden ja lähellä.fi kautta.

3.2 Muistijälki – aivoterveyttä elämän varrelle hanke (2025-2027)

Muistijälki – aivoterveyttä elämän varrelle (2025–2027) on maakunnallinen aivoterveysten edistämisen ja muistisairauksien ennaltaehkäisyn hanke, jota toteuttavat yhteistyössä päätoteuttaja **Kanta-Hämeen Hyvinvointialue Oma Häme** sekä osatoteuttajat **Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry ja Hämeen ammattikorkeakoulu (HAMK)**. Hankkeen rahoittaa **Sosiaali- ja terveysministeriö (STM) Terveysten ja hyvinvoinninlaitoksen (THL) Terveysten edistämisen määräraha** ja se kuuluu iäkkäiden sekä omaishoitajien toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämisen teema-alueeseen. Hanke on osa Kansallisen muistipalvelupolku-toimintamallin käyttöönottoa. Pilottikuntina hankkeessa ovat Janakkala ja Tammela (2025-) sekä Forssa ja Hämeenlinna (2026-).

Muistijälki – aivoterveyttä elämän varrelle -hanke alkoi Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen osatoteutuksen osalta 1.3.2025. Hankkeessa aloitti tuolloin kaksi kokoaikaista muistiterveysasiantuntijaa. Hankkeen varsinainen toiminta alkoi alkuperäiseen suunnitelmaan nähden myöhässä hankkeen muista toteuttajista johtuen, mutta tästä huolimatta hankkeen toteuttamat tapahtumat, koulutukset, tilaisuudet ja ryhmät tavoittivat kohderyhmiä kiitettävästi jo ensimmäisen toimintavuoden aikana.

Muistijälki-hankkeessa hyödynnetään ansiokkaan suomalaisen ja myöhemmin kansainvälistyneen FIN-GER-tutkimuksen tuloksia, kun Kanta-Hämeeseen rakennetaan monialaisessa yhteistyössä muistisairauksien ennaltaehkäisyn palvelupolku. Ensisijaisena kohderyhmänä hankkeessa ovat 65–75-vuotiaat kantahämäläiset, joille hankkeen toiminta kohdistetaan. Tiedon jakamista ja viestintää kohdistetaan laajemmin kaikille ikääntyneille ja heidän läheisilleen.

Muistijälki-hankkeen tavoitteet

1. Aivoterveysten edistäminen ja muistisairauksien ennaltaehkäisy Kanta-Hämeessä
2. Muistisairauksiin liittyvän stigman hälventäminen, muistioireiden puheeksi ottamisen kynnyksen madaltaminen ja muistisairauksien varhainen havaitseminen

3. Rakenteiden ja menetelmien kehittäminen ikääntyvien terveyden edistämiseksi sekä muistisairauden riskissä olevien löytämiseksi ja ohjaamiseksi palveluihin
4. Alueellisten yhteistyöverkostojen rakentaminen FINGER-mallin mukaisen ennaltaehkäisevän työn ja elintapaohjauksen toteuttamiseksi ikääntyneille, sekä verkostojen osaamisen vahvistaminen
5. Kanta-Hämeen muistisairauksien ennaltaehkäisyn palvelupolun kokoaminen ja toimintamallien juurruttaminen arjen käytännöiksi

Muistijälki-hankkeen eteneminen

Muistijälki-hankkeen käynnistämässä yhteistyö kuntien, hyvinvointialueen, järjestöjen ja seurakuntien kanssa oli merkityksellistä. Yhteistyötahojen edustajien kanssa neuvoteltiin parhaista etenemistävoista pilottipaikkakunnilla ja saatiin paljon arvokasta tietoa paikallisista palveluista. Verkostot auttoivat viestin leviämässä ja kohderyhmän tavoittamisessa, vaikka 65–75-vuotiaat näyttäytyivät hiukan vieraana kohderyhmänä sekä kuntien ja järjestöjen edustajille.

Vuoden 2025 aikana Muistijälki-hankkeen Muistiyhdistyksen osatoteutuksessa järjestettiin Hämeenlinnan ja Riihimäen Rollaattorimarssit yhteistyössä Muistiluotsin ja lukuisten muiden toimijoiden kanssa sekä FINGER-perehdytykset, Ikäpolku-tapahtumat ja Ahaa! Aivotreeniä yhdessä -ryhmät Janakkalassa ja Tammelassa. Janakkalassa järjestettiin myös Arjen aarteet -elintapaohjauksen ryhmä, jossa oli seitsemän ohjattua tapaamista. Lisäksi hankkeen muistiterveysasiantuntijat olivat kesän aikana mukana Muistiyhdistyksen Senioreiden Puistokahveilla muun muassa muistisairauden riskitestejä tehden. Työntekijät luennoivat Muistiluotsin Muistikahviloissa ja kuukausiluennolla sekä monien yhteistyökumppaneiden tilaisuuksissa.

Muistijälki-hanke sai vuoden 2025 aikana medianäkyvyyttä ennen kaikkea ensimmäisillä pilottipaikkakunnilla, kun Ikäpolku-tapahtumat saivat palstatilaa paikallislehdissä ja niitä myös mainostettiin maksullisilla mainoksilla. Ensi sijassa kutsuminen Ikäpolku-tapahtumiin tapahtui kotiin lähetetyllä kirjeellä. Henkilökohtaisten kutsun saivat Janakkalassa kaikki vuoden 2025 aikana 70 vuotta täyttäneet ja Tammelassa kaikki saman vuoden aikana 69, 70 ja 71 vuotta täyttäneet läheisineen. Kirjeiden tavoittavuus oli noin 20 %. Myös sosiaalista mediaa ja Oma Hämeen -nettisivuille kirjoitettuja blogitekstejä hyödynnettiin kohderyhmän tavoittamisessa ja aivoterveystietoisuuden lisäämisessä erityisesti syksyn 2025 aikana.

Hämeen ammattikorkeakoulun osatoteutuksessa osana Muistijälki-hanketta tehtiin kesällä 2025 Oma Hämeen työntekijöille kysely, jossa ilmeni, ettei Muistisairauden riskitesti ja FINGER-toimintamalli ole laajalti tunnettuja ammattilaisten keskuudessa. Lisäksi tehtiin yhdeksän yksilöhaastattelua hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen toimijoille kunnassa ja järjestöissä sekä vapaaehtoistoimijoille. Tavoitteena oli aineiston kerääminen toimintatutkimukseen, jonka HAMK toteuttaa hankkeen etenemisen tukemiseksi ja tutkimiseksi. Lisäksi HAMKin sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat osallistuivat projektityönä hankkeen Ikäpolku-tapahtumien suunnitteluun ja toteuttamiseen sekä vapaaehtois- ja koulutukseen suunnatun aivotreenivideon kuvaamiseen ja editointiin.

Myös THL kohdisti Muistijälki-hankkeeseen tutkimusaineiston keräämistä. Janakkalan Arjen aarteet -ryhmässä osallistujat täyttivät THL:n tutkimuskyselyt alku- ja loppumittauksina, joista ei saada hankkeelle tuloksia, mutta kylläkin tietoa terveyden edistämisen hankkeiden vaikuttavuudesta osana valtakunnallista tutkimusta. Arjen aarteet -ryhmältä kerättiin kuitenkin palautteet seuranta- ja tapaamisissa seuraavan vuoden puolella ja palaute oli erittäin kiitettävää.

Muistiyhdistyksen osatoteutuksessa varsinaisen toiminnan toteuttamisen, tapahtumien, koulutusten ja ryhmien lisäksi, keskeinen rooli on ollut Muistisairauden riskitestin kehittämisessä, levittämisessä ja hyödyntämisessä kohderyhmän parissa. Riskitestillä arvioidaan henkilön riskiä sairastua muistisairauteen seuraavan 20 vuoden aikana. Kehittämistyön tuloksena riskitesti on selkokielisempi, paperisen riskitestin täyttämä saa mukaansa arkeen sopivia vihjeitä aivoterveystieteen edistämiseen ja lisäkysymyksiä teemoista, joilla on yhteys muistisairauteen.

Muistisairauteen riskitesti osoittautui helpoksi välineeksi muistiasioiden puheeksiottoon. Riskitestien jälkeinen ohjauspolku ei kuitenkaan kehittynyt samassa tahdissa testin levittämisen kanssa, mikä aiheutti epävarmuutta siitä, minne riskissä olevat ohjataan. Pilottikunnissa FINGER-perhe- ja ryhmätyksissä järjestöjen, seurakuntien ja kuntien osallistujat saivat koulutuksen riskitestin käyttöön. Hyvinvointialueen työntekijöiden kouluttaminen testin käyttöön ei edennyt vielä vuoden 2025 aikana. Oma Hämeen osalta merkittävä tavoite Muistijälki-hankkeessa on digitaalisen palvelupolun käyttöönotto, jolloin elintapaohjaukseen ohjaututaan Oma Hämeen nettisivujen kautta, kun siellä tehty riskitesti osoittaa tarvetta elintapaohjauksen aloittamiselle.

Muistijälki-hankkeen tuloksia

Vuoden 2025 loppuun mennessä oli Muistijälki-hankkeessa tapahtunut yhteensä **4090** kohtaamista.

TAPAHTUMAT JA RYHMÄT

- Rollaattorimarssit Hämeenlinnassa ja Riihimäellä: yhteensä **230** osallistujaa.
- Hankkeen tietoisuuskampania ja Muistisairauksien riskitesti 57 kokoontumiskerralla Muistiyhdistyksen Puistokahvit Senioreille -tilaisuuksissa (11 eri paikassa Hämeenlinna ja Forssan seudulla): kohtaamisia yhteensä **1469**.
- Hankkeen tietoisuuskampania ja Muistisairauksien riskitesti kolmessa yhteislaulutilaisuudessa Hämeenlinnan torilla: tavoitettiin noin **500** henkilöä.
- Ikäpolku-tapahtumien kutsukirje kotiin: Janakkalassa **216** ja Tammelassa **289** henkilölle.
- Ikäpolku-tapahtumien osallistujat: **Janakkalassa 53** alueen asukasta, 12 yhdistysvapaaehtoista, 7 ammattilaista ja 15 opiskelijaa, **Tammelassa 58** asukasta, 14 yhdistysvapaaehtoista, 15 ammattilaista ja 5 opiskelijaa.
- Hankkeen **10 kerran** Ahaa! Aivoterveyttä yhdessä -ryhmät Janakkalassa ja Tammelassa: yhteensä yli **50** osallistujaa.
- Janakkalan Arjen aarteet -elintapaohjauksen 7 kerran pilottiryhmä: **13** osallistujaa.
- Luennot ja puheenvuorot: yhteensä **542** kuulijaa.

MUISTISAIRAUDEN RISKITESTI

- Muistisairauden riskitestiä on hankkeen aikana esitelty työväliseksi sekä ammattilaisille, hoitohenkilöstölle että vapaaehtoisille (mm. FINGER-perehdytykset Janakkalassa ja Tammelassa): yhteensä **27** (Muistiyhdistys) + **34** (Oma Häme) henkilölle.
- Muistisairauden riskitesti on ollut hankkeen työntekijän ohjeistamana yleisön täytettävissä Ikäpolku-tapahtumissa, erilaisissa messutyypisissä tilanteissa, yleisötapahtumissa, Muistiluotsin Terveyskioskeissa sekä Senioreiden Puistokahveilla, joissa sen on täyttänyt yhteensä arviolta **500–640** henkilöä.
- Senioreiden Puistokahveilla ja Hämeenlinnan Elomessuilla Muistisairauden riskitestin täyttäneet osallistuivat halutessaan Muistijälki-kyselyyn: yhteensä **135** vastausta.

VERKOSTOTYÖ

- Yhteistyöpalaverit pilottikunnissa (yhdistys- tai kuntatoimijat): yhteensä **61** osallistumiskertaa.
- Hankkeen teemojen esittely erilaisissa verkostoissa (Janakkalan vanhustyön verkosto, Kanta-Hämeen kuntien liikuntaneuvojat, Oma Hämeen Asiakasohjauksen kehittäjäryhmä, Oma Hämeen Ikäjohtotiimi): yhteensä **95** osallistujaa.

- Tutkimushaastattelut asiantuntijoille kunnasta ja kolmannella sektorilla sekä yhdistysten vapaaehtoistoimijat pääasiassa Janakkalassa: **9** haastattelua.
- Hankkeen esittelyä Oma Hämeessä 10 kertaa: yhteensä **94** osallistujaa.

MEDIANÄKYVYYS

- Hankkeesta on julkaistu Janakkalan, Forssan ja Hämeenlinnan seudun lehdissä: yhteensä **8** lehtijuttua.
- Bara bada bastu -aivoterveysteko somevideo keväällä 2025: yli **12 000** katselukertaa.
- Blogi Facebookissa: noin **6000** lukijaa.
- Artikkelit Oma Hämeen -nettisivuilla: **82** lukijaa.
- Aivoterveystekon edistämisen ja muistisairauksien ennaltaehkäisy Instagram-live: **1378** katselukertaa.

Erilaisten tilaisuuksien valmistelu, luennointi ja ryhmätoiminnan suunnittelu vauhdittivat FINGER-toimintamalliin liittyvän materiaalien luomista. Materiaalin kehittämisessä hyödynnettiin hankkeen moniammatillisen tiimin osaamisen lisäksi Oma Hämeen sisältä löytyvää osaamista ja lukuisia valmiita materiaaleja, joita aivoterveystekon edistämistyöhön on saatavilla. Arjen aarteet -ryhmien tueksi Oma Hämeen ravitsemusterapeutti tuotti kuusi ravitsemusvideota, jotka ovat julkisesti saatavilla Oma Hämeen nettisivuilla. Arjen aarteet -passi on vihko, joka kehitettiin elintapaohjauksen ryhmiin osallistuvien oman muutosprosessin tueksi. Arjen aarteet -ryhmiin laadittiin aivojumppatehtäviä, aivotreeniohjeita liikkuessa tehtävään treeniin, kotitehtäviä tavoitteen asettamiseen, motivaatioon, ravitsemukseen, liikuntaan ja uneen liittyen. Materiaalista kehittyi pohja jatkossa tuetettaville materiaaleille, joita voidaan hyödyntää monissa eri toimintamuodoissa ja tulevissa FINGER-vertaistoimijakoulutuksissa. Hankkeen ensimmäisen vuoden merkittävä tulos oli ensimmäistä kertaa ikinä toteutettujen Ikäpolku-tapahtumien onnistuminen. Osallistujilta ja järjestämiseen osallistuneilta tahoilta pyydettiin monipuolista palautetta, jossa selvisi, että järjestäjät olivat tyytyväisiä tapahtumaan ja saivat houkutelua uusia ihmisiä mukaan toimintaansa. Osallistujat kuvasivat tapahtuman innostaneen omasta terveydestä huolehtimiseen ja monet löysivät uutta toimintaa arkeensa. Ikäpolku-tapahtumista saatiin osallistujat molempien pilottikuntien elintapaohjauksen ryhmiin, joista Tammelan toteutus alkoi vasta seuraavan vuoden puolella.

Havaintojen perusteella voidaan todeta, että pilottipaikkakunnissa 65 vuotta täyttäneiden keskuudessa kiinnostus Muistijälki-hankkeen tilaisuuksia ja teemoja kohtaan kasvoi,

joka näkyi osallistujamäärissä ja yleisessä innostuksessa tilaisuuksien yhteydessä. Havaintojen mukaan aivoterveysteeman edistämisen teemaan onnistuttiin tuomaan lähemmäksi ihmisten arkea, helpommin lähestyttäväksi ja vähemmän leimaavaksi. Seuraavan hankevuoden merkittäväksi tavoitteeksi muodostui toiminnan juurruttamisen edistäminen kuntayhteistyön tiivistämisen ja vertaisohjaajien kouluttamisen kautta.

3.3 Puistokahvit senioreille

Puistokahvit senioreille on matalan kynnyksen senioritoimintaa. Toiminta tapahtuu lähellä ihmisiä, ”rolaattorimatkan” päässä. Puistokahveilla seniorit kokoontuvat yhteen tapaamaan toisiaan kahvikupin ääreen. Jokaisella puistokerralla on monenlaista helposti osallistuttavaa toimintaa.

Puistokahvit senioreille toteutettiin kesällä 2025 OmaHämeen kumppanuusavustuksen sekä Hauhon ja Rengon Säästöpankkisäätiöiden yhteisöavustuksen tuella. Jokaisessa puistossa oli 2–3 työntekijää (sekä vapaaehtoisia ja opiskelijoita) huolehtimassa kahveista, ohjelmasta ja välineistä. Toimintaa varten oli vuokrattu pakettiauto, jossa kulkivat kokoontaitettavat tuolit ja pöydät, äänentoisto, ohjelmatarvikkeet sekä kahvit.

Puistokahvien tavoitteena oli, että osallistujat saavat arkeensa mielekästä sisältöä, sosiaalinen aktiivisuus kasvaa sekä yksinäisyyden kokemus vähenee. Puistokahvit toimivat myös etsivän vanhustyön välineenä, jonka avulla on mahdollista löytää tuen tarpeessa olevia ja ohjata heitä joko yhdistystoimintaan tai muiden palveluiden piiriin.

Puistokahvit senioreille järjestettiin kesällä 2025 yhteensä 11 puistossa Kanta-Hämeen alueella: Hämeenlinnan Sibeliuksen Puistossa, Hätilässä, Jukolassa, Iittalassa, Rengossa, Hauholla ja Lammilla sekä Turengissa, Tammelassa, Forssassa ja Parolassa. Kaikissa puistoissa kokoonnuttiin 5 kertaa, poislukien Turunki, jossa kokoonnuttiin 7 kertaa ja Sibeliuksen Puisto, joissa kokoonnuttiin 11 kertaa. Osallistujia oli 63 eri puistotapahtumassa yhteensä 1584. Loppukesästä järjestettiin Muistiyhdistyksen toimistolla Hämeenlinnassa Puistojen päätösjuhla. Hämeenlinnan vanhusneuvosto palkitsi ”Puistokahvit senioreille” -toiminnan vuoden 2025 Hämeenlinnan vanhustekona.

4 Tilikauden jälkeiset tapahtumat

Vuonna 2025 jouduttiin jännittämään mahdollisia avustusleikkauksia Muistiluotsi-toimintaan. Joulukuussa 2025 kuitenkin selvisi, että Muistiluotsi säästyi leikkauksilta ja myönnetty avustussumma oli samansuuruinen kuin edeltävinä vuosina.

Puistokahvit senioreille toimintaan haettiin avustuksia sekä Kanta-Hämeen hyvinvointialueelta sekä Hauhon ja Rengon säästöpankkisäätiöltä. Kanta-Hämeen hyvinvointialue Oma Häme on myöntänyt 15 000 euron kumppanuusavustuksen ja Hauhon ja Rengon Säästöpankki säätiö ovat myöntäneet 10 000 euron avustuksen Puistokahvi-toiminnan toteuttamiseksi kesällä 2026.

Toiminnanjohtaja jää toukokuussa vanhempainvapaalle, ja hänen sijaisenaan toimii Muistijälki-hankkeessa työskennellyt Milka Lintinen. Muistijälki-hankkeeseen palkataan muistiterveysasiantuntijan sijainen.