



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

Juhuu!

-MUISTITERVEYTTÄ YHDESSÄ

Joka maanantai, klo 11.30-13.00

PAIKKA: Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12, Hämeenlinna

Ryhmässä poristaan ja muistellaan, jumpataan kehoa sekä aivoja ja ymmärretään enemmän yhdessä.

Ryhmä sopii kaikille muistinsa hyvinvoinnista huolehtiville, myös muistisairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Parillisilla viikoilla ohjaaja on paikalla, parittomilla ryhmä kokoonnutaan vapaaehtoisten johdolla.

Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakoilmoittautumista.

**Kaipaatko
virkistystä sekä
juttuseuraa?
Haluatko tukea
muistisi
hyvinvointia
rennolla mielellä
ja mukavassa
porukassa?**

Lisätietoja:
044 493 2388
tai
tiina.leiskamo@
muistiaina.fi

