

OMAISENA EDELLEEN



VERTAISTUKIRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN ENTISILLE OMAISHOITAJILLA



SENIORIKULMA, HÄMEENKATU 9-15,
RIIHIMÄKI



KEVÄTKAUSI 29.1.-21.5.2026
KERRAN KUUSSA TORSTAIN KLO 10-12

Klo 10-11 Vertaistuellista keskustelua
Klo 11-12 Kahvit ja vierailija

OLETKO UUDESSA ELÄMÄN VAIHEESSA?

KOETKO RISTIRIITAISIA TUNTEITA LUOPUMISEN ÄÄRELLÄ?

Tule tapaamaan kanssasi samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voit kuulla muita ja halutessasi jakaa kokemuksia. Saat tukea ja ymmärrystä erilaisen elämäntilanteen edessä. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista, sitoutumista tai yhdistysten jäsenyyttä. Tervetuloa tutustumaan!

KEVÄTKAUDEN AIKATAULU JA VIERAILIJAT

Ryhmä alkaa tunnin mittaisella vertaistuellisella keskustelulla, jonka jälkeen kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja asiantuntijoilta kahvittelun lomassa.

To 29.1. Kevätkauden esittelyä

To 26.2. Taloudellinen tuki

Kiia Nordström, sosiaaliohjaaja, Oma Häme

To 25.3. Riihimäen Rautatienpuiston rakennusperinnön esittelyä

Raisa Laurila-Hakulinen FM

To 23.4. Ikääntymistä iloiten

*Anuliisa Salovaara, projektisuunnittelija,
Ikä iloiten -hanke*

To 20.5. Aihe avoin



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme



Riihimäen seudun
Omaishoitajat ja Läheiset ry

YHTEYSTIEDOT

KANTA-HÄMEEN MUISTILUOTSI
SAILA PUH. 040 824 5948 TAI
info@muistiaina.fi

**RIIHIMÄEN SEUDUN
OMASHOITAJAT JA LÄHEISET RY**
MINNA PUH. 040 588 2320 TAI
minna@hyvinkaanomaishoitajat.fi