

HYVIÄ MUISTI- VUOSIA YHDESSÄ

VERTAISTUKIRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEILLE JA HEIDÄN LÄHEISILLEEN



SENIORIKULMA, HÄMEENKATU 9-15,
RIIHIMÄKI



KEVÄTKAUSI 29.1.-21.5.2026
JOKA TOINEN TORSTAI KLO 11-13

Klo 11-12 Kahvit ja vierailija

Klo 12-13 Vertaistuellista keskustelua



KOSKETTAAKO MUISTISAIRAUS ELÄMÄÄNNE? KAIPAATTEKO TUKEA MUISTISAIRAUDEN KANSSA ELÄMISEEN?

Tulkaa tapaamaan kanssanne samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voitte kuulla muita ja halutessanne jakaa kokemuksia. Saatte tietoa ja ymmärrystä muistisairauden kanssa elämiseen. Ryhmään voi osallistua myös yksin. Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista, sitoutumista tai Muistiyhdistyksen jäsenyyttä.

Tervetuloa tutustumaan!



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

KEVÄTKAUDEN AIKATAULU JA VIERAILIJAT

Ryhmä alkaa tunnin mittaisella vertaistuellisella keskustelulla, jonka jälkeen kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja asiantuntijoilta kahvittelun lomassa.

To 28.1. Kevätkauden esittelyä

To 12.2. Muistiluotsin ohjelmaa (päättyy klo 12.30)

To 26.2. Taloudellinen tuki

Kiia Nordström, sosiaaliohjaaja, Oma Häme

To 12.3. Muistiluotsin ohjelmaa (päättyy klo 12.30)

To 25.3. Riihimäen Rautatienpuiston rakennusperinnön esittelyä

Raisa Laurila-Hakulinen FM

To 9.4. Muistiluotsin ohjelmaa (päättyy klo 12.30)

To 23.4. Ikääntymistä iloiten

*Anuliisa Salovaara, projektisuunnittelija,
Ikä iloiten -hanke*

To 7.5. Muistiluotsin ohjelmaa (päättyy klo 12.30)

To 20.5. Kevätkauden päättäjäiset
(paikka selviää myöhemmin)

KANTA-HÄMEEN MUISTILUOTSI

SILJA JA TIINA PUH. 044 726 7400

TAI INFO@ MUISTIAINA.FI