

LÄHEISTEN ILLAT



muistisairauteen sairastuneiden läheisille

Kaipaanko tietoa muistisairauksista tai tulevaisuuteen varautumisesta? Tarvitsetko tukea läheisen roolissa ja hyviä neuvoja vuorovaikutukseen muistisairastuneen kanssa?

Läheisten illat tarjoavat tietoa ja tukea muistisairaiden läheisille. Jokaisen illan alussa on lyhyt asiantuntijapuheenvuoro. Tämän jälkeen osallistujat voivat jakaa kokemuksiaan vertaistensa kanssa teekupin äärellä niin paikan päällä kuin Teamsinkin välityksellä.



Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12, Hämeenlinna
TAI **Teams-etäyhteydellä** (linkki: www.muistiaina.fi)



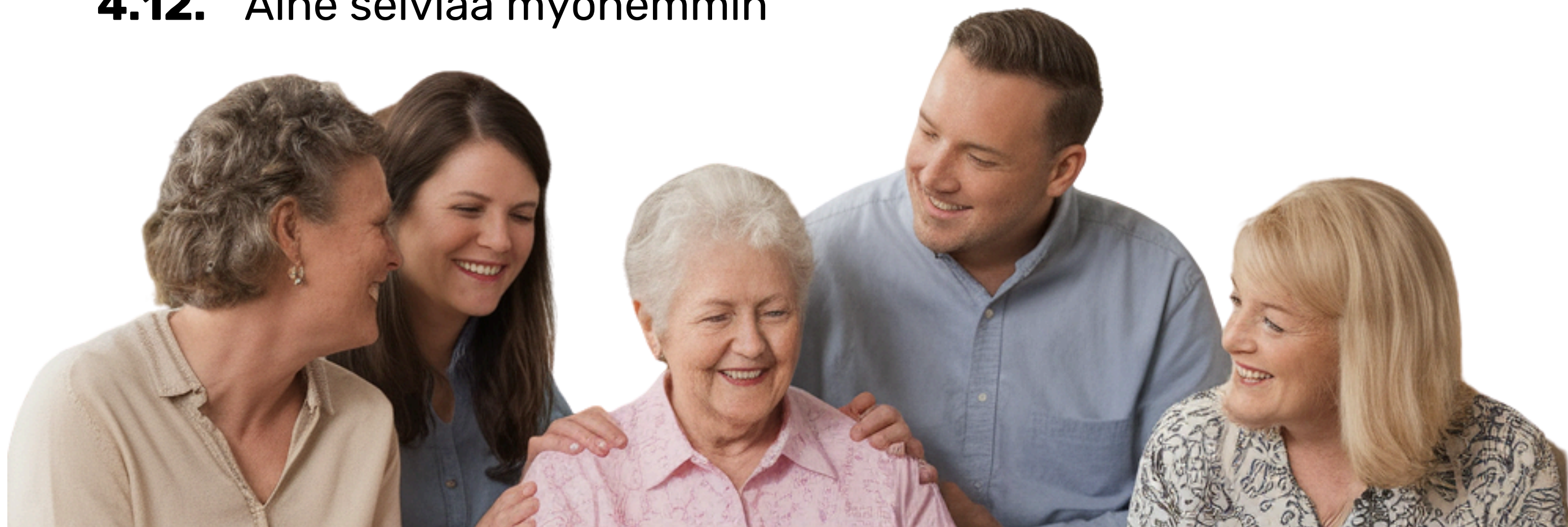
Torstait kerran kuukaudessa klo 17.30-19.00

4.9. Muistisairaudet ja ajoterveys - Milloin ajokortista täytyy luopua? Geriatri Karri Vanttaja alustamassa ja vastaamassa yleisön kysymyksiin

2.10. Läheisen voimavarat ja jaksaminen
Muistiasiantuntija Saila Lehtonen

6.11. Arjen paloturvallisuus ja muisti
Muistiasiantuntija Silja Nurmi

4.12. Aihe selviää myöhemmin



Lisätietoa ja linkki:

tiina.leiskamo@muistiaina.fi tai puh. 044 493 2388

Tutustu myös Kanta-Hämeen Muistiluotsin muuhun toimintaan www.muistiaina.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme