



KANTA-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY:N
TOIMINTASUUNNITELMA

VUODELLE 2025



**Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

Sisällys

JOHDANTO	2
1. Yleistä.....	3
2. Yhdistystoiminta	4
2.1. Henkilöstöhallinto.....	5
2.2. Jäsentoiminta ja hallitus.....	6
2.3. Viestintä, tiedottaminen ja vaikuttaminen	8
2.4. Yhteistyö.....	8
3. Talous ja varainhankinta.....	9
3.1. Palvelutuotanto.....	11
4. Toimintamuodot	13
4.1. Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi.....	14
4.2. Paikka auki -ohjelma.....	29
4.3. Hankehaut STEA ja THL.....	30
LIITE 1: Muistiluotsin budjetti	32
LIITE 2: Paikka auki budjetti.....	33
LIITE 3: Muistiyhdistyksen budjetti.....	34
LIITE 4: IIVO-hankkeen budjetti (haettu STEA).....	36
LIITE 5: Muistipolku-hankkeen budjetti (haettu THL).....	37
LIITE 6: Muistiyhdistyksen strategia 2023-2026, päivitetty 11/24	38

JOHDANTO

Meneillään oleva vuosi 2024 on ollut Suomessa ennalta-arvaamaton julkisen talouden supistamisvauhdin osalta: yhä uusien säästökohteiden etsimistä sekä säästötoimenpiteiden erittäin nopeaa täytäntöönpanoa hyvinvointivaltion rakenteisiin kajoten. Järjestöt eivät ole säästyneet miltään tässä valtavassa muutoksessa. Järjestöavustussummien leikkaamista on tehty useita kertoja saman vuoden sisällä, eivätkä ennakoitut leikkaukset ole toteutuneet sellaisenaan, vaan niiden päälle on tullut yhä uusia.

Valtakunnallisesti ja maailmanlaajuisesti on tunnustettu tosiasia, että muistisairauteen sairastuneiden määrä on rajussa kasvussa, eivätkä mitkään sosiaali- ja terveyshuollon rakenteet ole valmiita tähän. Suomessa arvellaan vuonna 2040 olevan 250 000 muistisairauteen sairastunutta ihmistä, jolloin voidaan todeta, että lähisuhteiden kautta muistisairaus koskettaa tavalla tai toisella jokaista suomalaista, jollei juuri nyt, niin enemmin tai myöhemmin.

Murros ja muutos voi aina olla myös mahdollisuus. Tehostaminen, toiminnan ytimen löytäminen ja tavoitteiden kirkastaminen ovat osa myös Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksessä käytävää keskustelua. Rahoituksen vähetessä on pienemmät henkilöstö- ja toimintaresurssit kohdistettava mahdollisimman tarkasti, jotta voimme toteuttaa perustehtäväämme pitkäjänteisesti ja tuloksekkaasti. Samalla on etsittävä yhä uusia keinoja rahoittaa toimintaa, jotta sen jatkuvuus voidaan taata. Sekä luovuus että karsimisen taito ovat tärkeässä roolissa yhtäaikaan.

Muuttuva toimintaympäristö, supistuva julkinen rahoitus tai välillä aliarvioivakin keskusteluilmapiiri järjestötyön ympärillä eivät saa muodostua esteeksi sille, että pidämme esillä muistisairauteen sairastuneiden ihmisten asemaa ja ääntä, puhumme yhä uudelleen sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvän elämän puolesta ja teemme kaikkemme, että muistisairaus ei tarkoita elämisen loppumista, vaan uudenlaisen, monin tavoin rikkaan elämänvaiheen alkua, jossa kenenkään ei tarvitse olla yksin.

Hämeenlinnassa 4.11.2024, Muistiasiantuntija Milka Lintinen, Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

1. Yleistä

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:n toiminta on viimeiset kolme vuotta näyttäytynyt hyvin laajana, koska yhdistyksen pysyvään toimintaan, Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsiin, on vakiintunut neljän kokoaikaisen työntekijän resurssi, ja Oman elämäni sävelet -hankkeessa on työskennellyt kaksi kokoaikaista työntekijää. Lisäksi Paikka auki -avustusohjelman kautta saatu järjestöassistentin tehtävä on vahvistanut työntekijämäärän seitsemään. Taloudellinen pohja on ollut suhteellisen vakaa ja ennustettava avustusvaroin tuotetun toiminnan osalta ja samaan aikaan yhdistyksen talous on saatu tasapainotettua suunnitelman mukaan.

Oman elämäni sävelet -hankkeen päättyminen vuoden 2024 loppuun ja Paikka auki -rahoituksen päättyminen helmikuuhun 2025 kuitenkin muuttavat kuvaa tulevasta vuodesta 2025, kun työntekijöitä on mahdollisesti seitsemän sijaan neljä ja myös avustusvarat pienenevät merkittävästi, jollei uusia hankkeita saada. STEA:n rahoittaman Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsin rahoitukseen ei tämänhetkisen tiedon mukaan olisi tulossa leikkauksia vuodelle 2025, jolloin avustussumma olisi sama kuin vuonna 2024. Kustannukset ovat kuitenkin nousseet ja suurin osa kiinteistä kustannuksista on jakautunut hankkeen ja Luotsin kesken viime vuosina. Luotsin budjetti näyttäytyy siis riittämättömänä tai erittäin niukkana.

Yhdistyksessä on aloitettu varautuminen tulevaan, niin vuoteen 2025, kuin tuleviin vuosiin, joihin tulee varmuudella kohdistumaan avustusleikkaus myös Muistiluotsin osalta. Ensinnä nykyisiin toimitiloihin etsitään alivuokralaisia ja pidetään esillä mahdollisuutta muuttaa pienempiin ja edullisempiin tiloihin. Toisekseen yhdistyksen palvelutuotantoon on panostettu kehittämällä uusia palvelutuotteita ja toimintatapoja, joilla yrittäjien työtä voidaan myydä yhdistyksen kautta. Myös korotuksia yhdistyksen jäsenmaksuihin on jouduttu harkitsemaan. Uusia avauksia on tehty myös avustusrahoitusten suhteen, kun Muistiyhdistys lähti yhdessä Oma Hämeen ja HAMKin kanssa hakemaan hanketta THL:n hankehaussa. Ylipäätään ajatukset ja ovet on avattu uudenlaisille tavoille rahoittaa toimintaa ja varjella näin taloudellisesta näkökulmasta yhdistyksen perustehtävän toteuttamista.

2. Yhdistystoiminta

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry on vuonna 1993 perustettu muistihäiriöisten, muistisairaiden sekä heidän läheistensä etujärjestö, joka pyrkii toiminnallaan edistämään kohderyhmänsä elämänlaadun ja hyvinvoinnin yleisiä edellytyksiä. Muistiyhdistyksen toiminnan perustarkoitus yhdistyksen sääntöjen (2 §) mukaan on työskennellä muistihäiriöiden haittavaikutusten vähentämiseksi sekä toimia muistihäiriöisten, muistisairaiden ja heidän läheistensä edunvalvojana ja tukena. Yhdistyksen sääntöjä päivitetään useampien termien ja sanamuotojen osalta syyskokouksessa 2024.

Toimintaa ohjaavat yhdistyksen arvot, jotka ovat asiantuntijuus, inhimillisyys, asiakaslähtöisyys, kehittämismyönteisyys ja yhteisöllisyys. Muistiyhdistyksen toiminnan taustalla vaikuttavat yhdistyksen perustehtävä, Muistiliiton strateginen linjaus ja kohderyhmän tarpeet. Kanta-Hämeen maakunta on tasavertainen toimikenttä, jossa tuki ja toiminta on tarpeenmukaista ja kehittyvää sekä tasapuolisesti sijoitettua. Muistiyhdistyksellä strategia vuosille 2023–2026 (liitteenä) on päivitetty vastaamaan nykytilannetta lisäämällä yksi uusi strateginen tavoite neljän muun rinnalle.

Strateginen tavoite 5: Elinvoimainen ja tulevaisuuteen katsova yhdistystoiminta

- Yhdistys pysyy taloudellisesti vakaana kehittämällä palvelutuotantoon ja varainkeruutaan.
- Yhdistyksen palvelutuotanto on laadukasta, oikein hinnoiteltua ja helposti saavutettavaa.
- Yhdistys tarjoaa maksuttoman toiminnan rinnalla asiakkailleen ja jäsenilleen maksullisia palveluita, jotka parantavat yhdistyksen kohderyhmän elämänlaatua.
- Yhdistyksen palkatun henkilöstön osaamista hyödynnetään palvelutuotannossa ja lisäksi yhdistys tekee yhteistyötä vastuullisten ja laadukasta työtä tekevien yrittäjien kanssa, joiden palveluita myydään yhdistyksen tuotteina.

- Toimintaa kehitetään asiakas- ja jäsenpalautteen perusteella.
- Yhdistys pystyy taloudellisesti tukemaan avustettua toimintaa silloin, kun avustusvarat ovat riittämättömät, avustuksen saanti edellyttää omarahoitusosuutta tai myönnetyn avustuksen saapumisessa on ajallista viivettä.

Yhdistyksen visiona on olla muistiystävällistä Kanta-Hämettä rakentava tunnettu ja arvostettu yhdistys, joka toimii luotettavana toimijana muistisairaiden ja heidän läheistensä etujärjestönä. Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksellä on rahoittajien kanssa hyvä ja avoin yhteistyö.

Vuoden 2025 Muistiyhdistyksen painopistealueet ovat:

- 1.** Yhdistyksen talouden parantaminen ja omavaraisuuden lisääminen toiminnan jatkuvuuden varmistamiseksi palvelutuotantoa kehittämällä ja eri rahoituslähteitä hyödyntäen.
- 2.** Valmistautuminen STEA:n avustaman toiminnan supistumiseen, erityisesti vaikiintuneessa Muistiluotsi-toiminnassa, säästömahdollisuuksia ja toisaalta uusia rahoituskeinoja etsien.
- 3.** Hyvinvointialueen ja kuntien vaaleissa vaikuttaminen muistisairauteen sairastuneiden ja heidän läheistensä etujen valvomiseksi ja ääneen esiin tuomiseksi.
- 4.** Hyvinvointialueyhteistyön edelleen kehittämisen joustavan asiakasohjauksen ja yhdistyksen toiminnan tunnettuuden lisäämiseksi sekä yhdistyksen kohderyhmän etujen ajamiseksi siten, että yhdistys täydentää julkista palvelua mahdollisimman tarpeenmukaisesti.

2.1. Henkilöstöhallinto

Vuodelle 2025 Muistiyhdistys on hakenut STEA-rahoitusta neljälle kokoaikaiselle Muistiluotsin työntekijälle. Työntekijöiden nimikkeitä muutettiin hakemukseen siten, että

vuoden 2025 alusta toiminnanjohtajan (Muistiluotsivastaava) rinnalla työskentelee kolme muistiasiantuntijaa. Lisäksi Paikka auki -ohjelman kautta palkattu järjestöassistentti jatkaa työssään vielä tammi-helmikuun 2025.

Muistiyhdistys haki myös uutta STEA-rahoitteista hanketta yhdessä Kotokartanosäätiön kanssa. "Iloa ja ikävoimaa kylillä" -hankkeessa työskentelisi kaksi kokoaikaista työntekijää Muistiyhdistyksessä ja yksi osa-aikainen työntekijä Kotokartanosäätiön työntekijänä kolmen vuoden ajan. Oma Hämeen ja Hämeen ammattikorkeakoulun kanssa haettuun hankkeeseen on suunniteltu Muistiyhdistykseen kahta kokoaikaista työntekijää kahden ja puolen vuoden ajalle.

Jos haetut hankkeet eivät toteudu tulee henkilöstömäärä vuonna 2025 olemaan merkittävästi pienempi kuin vuoden 2024 aikana, jolloin yhdistyksessä on työskennellyt ennätyselliset seitsemän kokoaikaista työntekijää. Oman elämäni sävelet -hanke ja Oma Hämeen Kumppanuusavustus päättyvät vuoden 2024 loppuun.

Muistiyhdistyksessä tulee vuoden aikana työskentelemään säännöllisesti myös työharjoittelijoita, ennen kaikkea ammattikorkeakouluopiskelijoita sosiaali- ja terveysalan koulutuksista, sekä mahdollisuuksien mukaan työkokeilussa olevia. Muistiyhdistyksen toiminnan operatiivisesta johdosta vastaa toiminnanjohtaja, joka toimii henkilöstön esimiehenä sekä Muistiluotsivastaavana.

Koko henkilöstöä koskevat viikkopalaverit sekä säännölliset yhteiset suunnittelu- ja kehittämispäivät parantavat yhteistyötä ja keskinäistä sisäistä viestintää. Liukuva työaika ja etätyömahdollisuus tukevat työn joustavuutta ja sitä kautta työhyvinvointia. Lisäksi vuoden aikana käydään kehityskeskustelut sekä mahdollistetaan osaamisen vahvistaminen koulutuksiin osallistumalla. Työyhteisö on kehittämismyönteinen asiantuntijayhteisö, jossa jokaisella on merkittävä oma vastuualue.

2.2. Jäsentoiminta ja hallitus

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen jäsenistö koostuu muistisairauteen sairastuneista, heidän läheisistään, alan ammattihenkilöistä, muistiasioista kiinnostuneista ja

kannatusjäsenistä. Jäsenhankintaa tehdään systemaattisesti tiedottamalla ja kehittämällä jäsenyyttä entistä houkuttelevammaksi. Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ja Muistiliitto ovat sopineet paikallisia sekä valtakunnallisia jäsenetuja jäsenille. Yhdistyksen toiminnalla pyritään vastaamaan mahdollisimman monipuolisesti koko jäsenistön tarpeisiin.

Muistiluotsin toiminnasta ja jäsenasioista lähetetään yhdistyksen jäsenille ja postituslistalle liittyneille henkilöille sähköpostitse kuukausittainen uutiskirje 11 kertaa vuodessa. Sähköinen viestintä lisääntyy yhdistyksessä entisestään kasvaneiden posti- ja painatuskulujen ja pienenevien resurssien vuoksi. Kaksi kertaa vuodessa ilmestyvä toimintakalenteri, MuistiAjastin, ilmestyy ensisijaisesti sähköisenä versiona ja painetun version saa jatkossa vain pyydettäessä joko toimistolta itse hakien tai postitettuna kotiin. Jäsenet saavat myös kaksi kertaa vuodessa Muistiliiton Muisti-lehden. Lisäksi sosiaalisen median kanavat ja uudistetut nettisivut ovat myös keskeisiä tiedottamisalustoja jäsenistölle.

Muistiyhdistyksen tavoitteena on myös, että toiminnassa on aktiivisia ja motivoituneita vapaaehtoisia, joiden toiminta tukee muistiperheitä. Muistiyhdistyksen toiminta-alue on laaja ja tasapuolinen toimintojen ja palvelujen sijoittaminen luo omat haasteensa. Eri puolilla maakuntaa toimivat vapaaehtoiset mahdollistavat toiminnan koko alueella. Muistiyhdistys haluaa tukea myös muistiperheiden osallisuutta tarjoamalla heille kohdistettuja vapaaehtoistoiminnanmuotoja.

Sääntömääräisessä syyskokouksessa 20.11.2024 valitaan 5–8 henkinen hallitus vuodelle 2025. Hallitus edustaa yhdistystä ja vastaa toiminnasta lakien, yhdistyksen sääntöjen ja Muistiliiton strategisten linjausten ja sovittujen painopistealueiden mukaisesti. Hallitus kokoontuu säännöllisesti, 11 kertaa vuodessa. Jäsenten sääntömääräinen kevätkokous järjestetään huhtikuun loppuun mennessä ja syyskokous marraskuun loppuun mennessä.

Uusiksi jäsenmaksuiksi vuodelle 2025 ehdotetaan: 29 € henkilöjäsen, 42 € perhejäsenyys (sisältää kaksi samassa taloudessa asuvaa aikuista) ja kannatusjäsenyys 200 €. Yhdistys maksaa jatkossa jokaisesta jäsenestä Muistiliitolle 8 € / vuosi.

2.3. Viestintä, tiedottaminen ja vaikuttaminen

Muistiyhdistyksen yksi keskeisimmistä tehtävistä on välittää ajankohtaista tietoa muistisairauksiin ja aivoterveysteen liittyvistä teemoista, kohderyhmälleen hyödyllisistä yhteiskunnallisista ja edunvalvonnallisista asioista sekä yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Tiedottamisen tavoitteena on tukea muistiperheiden arjessa selviytymistä, hyvinvointia ja osallisuutta. Lisäksi pyrimme tiedottamisen keinoin tarjoamaan työkaluja muistisairauksien ennaltaehkäisyyn sekä vaikuttamaan suuren yleisön asenteisiin, paikalliseen päätöksentekoon ja ammattilaisten toimintaan.

Perinteisen jäsentiedottamisen lisäksi hyödynnämme viestinnässämme ja vaikuttamistyössämme eri tiedotuskanavia, kuten paikallislehtiä, yhdistyksen kotisivuja, sähköpostiryhmiä sekä sosiaalisen median eri kanavia (Facebook, Instagram). Myös erilaiset tilaisuudet, kuten luennot, messut ja tapahtumat, yhteistyökumppanit ja -verkostot sekä maakunnallisesti jaettavat esitteet toimivat viestinnän ja vaikuttamisen työkaluina.

Vuoden tärkeimmät teemaviikot ovat maaliskuun Aivoviikko ja syyskuun Muistiviikko. Teemaviikkojen kautta tuomme esille muistisairaiden ääntä ja aivoterveysten merkitystä. Teemaviikkojen ympärille kehitetään näkyvyyttä lisäävää toimintaa eri puolille Kanta-Hämettä ja nostetaan aktiivisesti teemoja esille mediassa.

2.4. Yhteistyö

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry on mukana useassa eri alueellisessa yhteistyöverkostossa, jossa vaihdetaan asiantuntijuutta ja hyviä käytäntöjä sekä järjestetään tapahtumia ja kehitetään toimintaa. Hyvinvointialue Oma Häme, kunnat ja kaupungit, oppilaitokset, kuten Hämeen ammattikorkeakoulu, Hyria ja Koulutuskuntayhtymä Tavastia, eri potilas- ja omaishoitoyhdistykset, säätiöt, yritykset ja alueen seurakunnat ovat Muistiyhdistykselle tärkeitä yhteistyökumppaneita niin toiminnan kehittämisessä ja toteuttamisessa kuin etsivässä työssä.

Muistiluotsiverkoston ja Muistiliiton koordinoiman kehittämistyönverkoston avulla tehdään valtakunnallisesti yhteistyötä muiden Muistiyhdistysten ja Muistiluotsien kanssa. Forssan Seudun Muisti ry on Kanta-Hämeen Muistiluotsin yhdistyskumppani, ja näin ollen tärkeä Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen yhteistyökumppani.

3. Talous ja varainhankinta

Yhdistyksen raha-asioita hoidetaan vuoden 2021 syyskokouksessa vahvistetun taloussäännön mukaisesti. Taloushallinnon tehtäviä hoitavat toiminnanjohtaja ja hallituksen talousvastaava yhdessä kirjanpitäjän kanssa. Heidän vastuullaan on, että hallitus ja muut päättävät elimet saavat oikean ja riittävän tiedon taloudellisten päätösten perustaksi.

Taloushallinnon palvelut ostetaan Hämeen Setlementti ry:ltä, jonka kirjanpitäjä vastaa palkkahallinnosta, kirjanpidosta ja tilinpäätöksestä. Tilintarkastaja valitaan yhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa.

Kuukausittainen seuranta mahdollistaa talousarvion seurannan sekä nopean reagoinnin mahdollisiin talouden muutoksiin. Talousarviot ja tilinpäätökset käsitellään hallituksen kokouksissa ja hyväksytään jäsenistön vuosikokouksissa. Talousvastaava tekee tositetilintarkastuksen ja antaa siitä lausuntonsa. Kuittien puutteisiin puututaan reaaliaikaisesti, jos puutteita esiintyy. Tärkein tehtävä on huolehtia varojen hallinnasta, että ne tulevat käytetyksi toiminnan kannalta sääntöjen mukaan parhaalla mahdollisella tavalla noudattaen voimassa olevaa taloussääntöä ja STEA:n ohjeita avustusten käytöstä.

Muistiyhdistyksen pääasialliset tuotot koostuvat STEA:n hankeavustuksesta sekä jäsenmaksuista, vähitellen laajenevasta palvelutuotannosta, kuten koulutus- ja luentopalkkioista, ja muusta varainhanhankinnasta. Vuoden 2025 jäsenmaksujen määrä päätetään yhdistyksen sääntömääräisessä syyskokouksessa 20.11.2024.

STEA:lta haetut avustukset vuodelle 2025:

- Muistiluotsi (AK2-rahoitus) 260 127 euroa

- STEA on myöntänyt Paikka auki -avustuksen vuodelle 2024 ja siitä siirtyy vuodelle 2025 arviolta 7 400 euroa (koko avustuksen summa 45 565 euroa)
- Uusi hanke STEA:n Ikävoimaa-ohjelmasta: "Iloa ja ikävoimaa kylillä - etsivän ja matalan kynnyksen senioritoiminnan kehittäminen kantahämäläisiin kyliin ja kaupunginosiin elämän muutosvaiheessa eläville 75 vuotta täyttäneille (IIVO-hanke)" haettu **kolmelle vuodelle yhteensä** 567 047 euroa ja tästä summasta osa delegoidaan Kotokartanosäätiölle 110 778 €

THL Terveystieteiden edistämisen määräraha - päähakijana hyvinvointialue Oma Häme:

- Kansallinen muistipalvelupolku-toimintamallin käyttöönotto avustusohjelmasta haettu avustus hankkeelle: "Muistijälki - aivoterveyttä elämän varrelle. Aivoterveystieteiden edistäminen ja muistisairausten stigman hälventäminen Kanta-Hämeessä" 728 424 euroa ja tästä summasta Oma Häme delegoi avustusta Hämeen ammattikorkeakoululle, ja Kanta-Hämeen Muistiyhdistykselle (417 212 €)

Toteuttaessamme STEA:n avustamaa toimintaa noudatamme STEA:n avustuspäätöstä ja avustusten käyttöehtoja. Vastaavasti THL-hankkeessa noudatetaan THL:n avustusehtoja. STEA:n avustusehdotukset vuodelle 2025 ja kolmivuotisille hankkeille tulevat 1.12.2024. Lopulliset avustuspäätökset tulevat niin STEA- kuin THL-rahoituksenkin osalta STM:n vahvistamana vuoden 2025 alussa. Talousarviota täsmennetään Muistiluotsin toiminnan ja mahdollisten hankkeiden osalta tammikuun ja muissa alkuvuoden 2025 hallituksen kokouksissa, kun STEA:n ja THL:n myöntämät avustusmäärät ovat selvillä.

Vuonna 2021 käynnistettiin Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen talouden tasapainottamistoimenpiteet, joiden tavoitteena oli oman negatiivisen pääoman saaminen vähitellen plussan puolelle. Tavoitteen toteutumiseksi yhdistyksen hallitus laati vuodesta 2021 alkaen varainhankintasuunnitelman, jonka päätavoitteena on aikaisempien vuosien alijäämän kurominen umpeen noin 33 % vuositahdilla. Näin pyrittiin saavuttamaan

vakaampi ja omavaraisempi oma pääoma vuoden 2023 loppuun mennessä ja tässä onnistuttiin.

Vuoden 2024 aikana tavoitteena oli säilyttää saavutettu hyvä tasapaino. Vuonna 2025 yhdistyksen tuottoja on tavoitteena kasvattaa, jotta yhdistys voi osallistua entistä paremmin toiminnan toteuttamisen kannalta välttämättömien kiinteiden kulujen maksamiseen ja tukea täten mm. Muistiluotsin toiminnan jatkumista entisellä tasolla nyt, kun STEA-avustukset eivät pysty kattamaan nousseita kustannuksia ja niissä on odotettavissa leikkauksia vielä tulevina vuosina. Tulevaisuuteen varautuminen tapahtuu varainhankinnan keinoja ja kumppaneita kartoittamalla. Talousarvio on liitteenä.

3.1. Palvelutuotanto

Yhdistyksen palvelutuotannolla tarkoitetaan maksullisia toimintoja, joilla täydennetään maakunnan sosiaali- ja terveydenhuollon palveluita. Kaikki maksulliset palvelut ovat sisällöltään yhdistyksen perustehtävän ja sääntöjen mukaisia. Palvelutuotannolla tuetaan yhdistyksen taloutta ja toiminnan jatkuvuutta. Palvelutuotannon tuottaminen tapahtuu joko palkatun henkilökunnan työnä siten, että palkka tulee palvelutuotantoon käytetyn ajan osalta Muistiyhdistykseltä tai yrittäjien työnä siten, että työ ostetaan yrittäjältä ja myydään asiakkaille Muistiyhdistyksen palveluna.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys tuottaa maksullisena palvelutuotantona laadukkaita koulutuksia ja valmennuksia ammattilaisille. Koulutuksien teemat ovat "Ratkaisukeinen muistityön valmennus" ja "Muistisairaahan kohtaaminen palveluammateissa".

Lisäksi yhdistys tarjoaa myös maksullisia luentoja muun muassa seuraavista teemoista: "Edunvalvontavaltuutus - mikä, miksi ja kenelle?", "Ennakoinnin asiakirjat - omaishoitajan oikotie", "Kuka hoitaa asioitani, jos en itse pysty?", "Muistisairaahan kohtaaminen", "Muistiystävällinen asuminen", "Miten pitää huolta aivoterveystä?" ja "Musiikki ja muisti".

Hoivakodeille suunnattu muistityön valmennus oli hyvin kysytty yksityisten palveluntuottajien hoivakodeissa keväeseen 2024 saakka, mutta mullistus

ympäri vuorokautisen hoivan paikkojen supistamisessa ja kriteerien muutos hoivaan pääsyssä, johtivat siihen, että yksityisen puolen hoivakodeissa on kokonaisia osastoja tyhjillään, lomautuksia ja lopettamisen uhkaa. Vallitsevassa tilanteessa koulutusten ostaminen on luonnollisesti ollut tauolla. Palveluntuottajana Muistiyhdistys tässä kohtaa seuraa tilannetta ja tekee tarvittaessa muutoksia palvelutuotteeseen, jotta sille löytyisi jälleen ostajia ja muistisairaiden kanssa toimivat ammattilaiset saisivat arvokkaita tietoja ja taitoja muistisairaiden kanssa toimimiseen työssään.

Keväästä 2024 alkaen Muistiyhdistys on myynyt edunvalvontavaltuutuksen laatimispalvelua. Valtuutuksen laatiminen pankissa tai muualla lakiasiantuntijan kanssa on suhteessa Muistiyhdistyksen palveluun kallista ja usein prosessin eri vaiheissa asiakailta jää ymmärtämättä tärkeitä seikkoja valtuuttamiseen liittyen. Muistiyhdistyksen palvelun etuna on hinnan lisäksi sen muistiystävällisyys ja selkokieliisyys. Oikeudellisen ennakkoinnin asiantuntijana toimii Tiina Kuopanportti, joka on toiminut erilaisissa edunvalvontavaltuutukseen ja muihin ennakkoinnin asiakirjoihin liittyvissä tehtävissä useiden vuosien ajan. Tiina myös vastaa tämän aihealueen maksullisista luennoista.

Yhdistys vuokraa tilojaan pienimuotoisena vuokraustoimintana muille yhdistyksille, yrityksille, jäsenilleen ja yksityishenkilöille. Yhdistys vuokraa tilansa itse yksityiseltä vuokranantajalta, jonka kanssa on sovittu edelleenvuokraustoiminnan kehittämistä. Yhdistyksen tila soveltuu kokous-, kerho-, ryhmä ja juhlatilaksi. Vuokraus on mahdollista myös säännölliseen toimintaan.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen nettisivut uudistuivat vuonna 2024 ja niiden yhteyteen on perustettu myös verkkokauppa, josta voi tulevaisuudessa ostaa palvelutuotteita, vuokrausta, oppaita, Musiikkitahtovihkoja ja muita varainhankinnan tueksi myytäviä tuotteita. Verkkokaupan ja uusien myyntiartikkelien kehittämisen suhteen edetään rauhassa kokeillen.

Muistiyhdistys on aloittamassa markkinaselvitystä mahdollisuudesta tarjota ensisijaisesti etänä maksullisena palveluna muistiohjausta ja muuta muistisairauksiin liittyvää yksilöllistä neuvontaa ulkosuomalaisille, ensivaiheessa Espanjan Aurinkorannikolla asuville ikääntyville ja muistioireisille sekä heidän läheisilleen. Yhteisöille tarjottaisiin puolestaan maksullisia luentokokonaisuuksia muistisairauden tunnistamiseksi

varhaisessa vaiheessa, muistisairaahan kohtaamisesta ja hyvästä hoivasta sekä oikeudellisesta ennakoinnista. Markkinaselvitys tehdään opiskelijatyönä Hämeen ammattikorkeakoulun International Business -opiskelijoiden toimesta. Sen tavoitteena on saada selville oletetun kohderyhmän kiinnostus palvelua kohtaan, kyky ja mahdollisuudet käyttää digivälineitä palvelun saamiseksi sekä maksuhalukkuus ja -kyky ja mahdolliset markkinointikanavat kohderyhmän tavoittamiseksi.

Palvelutuotannon kehittämisessä tulee tulevana toimintavuonna huomioida markkinoiden ja toimintaympäristö monet nopeat muutokset ja mahdolliset kilpailijat sekä käytettävissä olevien henkilöstöressurssien rajoitukset ja mahdollisuudet uutta kehitettäessä. Palvelutuotantoa laajennettaessa on myös tarkasteltava mahdollista arvonlisäverovelvollisuusrajan lähestymistä. Monien muuttuvien ja vaikeasti ennustettavien seikkojen vuoksi yhdistyksen ensi vuoden budjetin laatimisessa käytetyt luvut voivat muuttua vuoden mittaan paljonkin.

4. Toimintamuodot

Muistiyhdistyksen tehtävänä on jatkuvasti kehittää ja arvioida toimintaansa kohderyhmänsä tarpeiden mukaan. Avustusten turvin pystytään kehittämään yhdistyksen toimintaa sekä täydentämään hyvinvointialueen ja kuntien palvelujärjestelmiä, ja näin ollen parantamaan väestön hyvinvointia ja elämänlaatua.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistykselle on jälleen haettu STEA:lta kohdennettu toimintaavustus (Ak2-avustus) vakiintuneeseen Muistiluotsi-toimintaan vuodelle 2025. Muistiyhdistys on lisäksi hakenut yhdessä Kotokartanosäätiön kanssa STEA:lta hankerahotusta "Iloa ja ikävoimaa kylillä" -hankkeeseen kolmeksi vuodeksi alkaen helmi-maaliskuusta 2025. Hyvinvointialue Oma Häme (päähakija), Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ja Hämeen ammattikorkeakoulu puolestaan hakivat yhdessä THL:n hankeavustusta "Muistijälki - aivoterveyttä elämän varrelle. Aivoterveiden edistäminen ja muistisairauden stigman hälventäminen Kanta-Hämeessä" -hankkeeseen, joka arvioitu alkamisaika olisi kevättalvella 2025 ja päättyminen alkusyksystä 2027.

Kehittämistoiminnan ja pysyvemmän toiminnan vaikuttavuuden arviointi on kiinteä osa STEA-rahoitteista toimintaa. Sen lisäksi, että toiminnassa seurataan täsmällisesti osallistujamääriä ja saavutettujen ja kohdattujen ihmisten määriä, saadaan toiminnan vaikuttavuudesta tietoa erilaisin mittarein. Pääasiassa vaikuttavuutta kuvataan osallistujien antaman palautteen kautta. Mittareita ja palautelomakkeita hiotaan toiminnassa koko ajan, jotta vaikuttavuus pystyttäisiin yhä tarkemmin näyttämään ulkopuolelle.

STEA:n tuloksellisuusraportteihin kootaan helmikuun loppuun mennessä koko edeltävän vuoden tilastot ja tulokset. Muistiliiton ylläpitämästä Power Bi -järjestelmästä voi nähdä Muistiluotsin toimintaan liittyviä lukuja reaaliajassa ja paikkoihin sidottuna siten, että maakunnallinen työ näkyy sijoitettuna kartalle.

Mahdollinen THL-hanke edellyttää uudenlaista tuloksellisuuden osoittamista ja sitoutumista kansalliseen yhteistyöhön saman teeman parissa hankkeita tekevien kanssa. Hämeen ammattikorkeakoulun rooliksi hanketyöhön on suunniteltu tutkimuksellista otetta, jolloin vaikuttavuutta ja tuloksia tehdään systemaattisesti näkyviksi hankkeen aikana.

4.1. Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

Kanta-Hämeen Muistiluotsi on maakunnallinen asiantuntija- ja tukikeskus, joka toimii muistiperheiden hyvinvoinnin, yhdenvertaisuuden ja hyvän elämän puolesta. Muistiluotseissa vahvistetaan erityisesti muistisairauksiin liittyvää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa sekä varmistetaan muistisairaiden äänen kuuluminen. Muistiluotsit toimivat aktiivisesti maakuntiensa verkostoissa. Muistiluotsin yhdistyskumppanina toimii Forssan Seudun Muisti ry.

Valtakunnallista 18 keskuksen Muistiluotsi-verkosta koordinoi Muistiliitto ja toimintaa rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA). Muistiluotsikeskuksia yhdistää yhteinen laatulupaus muistiperheiden osallisuuden edistämisestä ja tiedon ja tuen takaamisesta, sekä yhteiset periaatteet ja toiminnan sisällöt. Muistiluotsin toimintamuotoja ovat asiakastyö, vapaaehtois- ja vertaistoiminta sekä vaikuttamis- ja

verkottumistyö: Muistiluotsitoiminta on kaikille avointa matalan kynnyksen toimintaa, eikä se vaadi yhdistyksen jäsenyyttä.

Muistiluotsin vuoden 2025 talousarvio (liitteenä) perustuu tämänhetkiseen arvioon STEAn mahdollisesti Muistiluotsille suunnittelema avustussummasta sekä ajatukseen siitä, että kiinteitä kuluja kuten vuokraa, ei ole Muistiluotsin kanssa jakamassa kuin yhdistys. Kulujen määrä on edellisiä vuosia merkittävästi suurempi talousarviossa tällä hetkellä, koska Oman elämäni sävelet -hanke ei ole jakamassa kiinteitä kustannuksia enää vuonna 2025. STEA on ilmoittanut, ettei vuodelle 2025 myönnetä avustuskorotuksia, ei edes indeksikorotuksia, vaikka hinnat ovat jakaneet edelleen nousuaan, samoin palkat. STEAn suurempiin ak2-avustuksiin kaavailemat leikkaukset eivät ainakaan nykytiedon valossa olisi kohdistumassa Kanta-Hämeen Muistiluotsin avustukseen, koska se on kokonaissummana pienimmästä päästä. Muistiluotsissa varaudutaan siis huomattavan tiukkaan taloudelliseen tilanteeseen ensi vuonna ja samaan aikaan elätellään toki toiveita, että jompikumpi haetuista hankkeista toteutuisi ja kustannukset jakaantuisivat useammalle kustannuspaikalle, eikä toiminnan laadusta tai henkilöstöresursseista tarvitsisi karsia liian pienen avustussumman vuoksi.

Kanta-Hämeen Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsin tavoitteet ja toimenpiteet vuodelle 2025:

TAVOITE	TOIMENPIDE
1. Muistisairautta sairastavien ja heidän läheistensä tieto ja ymmärrys sairauteen liittyvistä asioista lisääntyy ja he saavat apua elämäntilanteeseensa.	OHJAUS, NEUVONTA JA TUKI -Henkilökohtainen ohjaus ajanvarauksella, tapaaminen kasvokkain Hämeenlinna, Forssa ja Riihimäki, ja koko maakunta ohjaus ajanvarauksella puhelimitse, netissä ja sähköpostitse -Hämeenlinnan toimistolla Muistiluotsin työntekijä tavattavissa viikoittain

<p>Kohderyhmät:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muistisairauteen sairastuneet ja muistioireiset • Muistisairaiden läheiset ja läheisensä muistista huolestuneet 	<p>-Vuorot valtakunnallisessa Muistineuvo-puhelinpalvelussa 1 x kk</p> <p>-Vertaislinjavapaaehtoisen tukeminen</p> <p>LUENNOT</p> <p>-Asiantuntija/-lääkäriluennot (live, etä tai hybridi) 2-4xv</p> <p>-Omat luennot 15-30x v</p> <p>KURSSIT JA MUUT INFOT</p> <p>-Elämää muistisairauden kanssa -kurssi 2xv (Hml ja 1 muu kunta, kokeillaan 1 krt/v etäkurssia), OmaisOiva esittäytymään</p> <p>-MuistiOvet-valmennus yhteistyössä OmaisOivan kanssa tarpeen mukaan 0-2 krt/v</p> <p>-esittäytyminen Oma Hämeen ensitietoalennuksessa 0-1x v</p> <p>RYHMÄTOIMINTA</p> <p>-Asiantuntijapuheenvuorot (yhteistyökumppaneilta, kuten hva, kunnat, järjestöt, yritykset) ryhmätapaamisissamme 4-6x kk</p> <p>-Vertaisten kokemukset</p>
---	---

	<p>MUISTIKAHVILAT</p> <p>-15 kylässä/kunnassa muistiteemoihin liittyviä luentoja ja asiantuntijavierailuja (yhteistyökumppanit kts. edell.) ja Muistiluotsin asiantuntijat</p> <p>TERVEYSKIOSKI</p> <p>-Hämeenlinnassa 1 krt/kk markkinapäivänä</p> <p>-Teemaviikoilla pop-up Terveyskioskit eri puolilla maakuntaa</p> <p>TIEDON JAKAMINEN</p> <p>-Esitteet, oppaat</p> <p>-Uutiskirje s-postilla 1xkk</p> <p>-Toimintakalenteri 2xv</p> <p>-Videotallenteet (YouTube), Luotsin luentovideot, kokemustoimijoiden videot</p> <p>-Julkaisut mediassa (some/lehti/radio)</p> <p>-Muistikassit muistityön asiantuntijoiden jaettavaksi muistiasiakkaille - tietoa Muistiluotsin palveluista /rahan riittäessä jaetaan</p>
	<p>VERTAISRYHMÄT Hämeenlinna</p>

<p>2. Muistisairaiden ja läheisten elämä aktivoituu ja toimintaan osallistuneet kokevat</p> <p>a) vertaisuuden</p> <p>b) osallisuuden</p> <p>c) hyvinvoinnin tunteensa vahvistuneen</p> <p>Kohderyhmät:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Muistisairauteen sairastuneet ja muistioireiset • Muistisairaiden läheiset • ja läheisensä muistista huolestuneet 	<p>-sairastuneille ja läheisille (Muistisakki) ja läheisille (Omaissakki) 50-53xv</p> <p>LÄHEISTEN ILLAT Muistisairaus lähipiirissä Hml/etä</p> <p>-sairastuneiden aikuisille lapsille ja muille lähipiirissä 4-8xv</p> <p>TOIMINNALLISET RYHMÄT Hml (apuna vapaaehtoiset)</p> <p>-sairastuneille/läheisille/muististaan huolestuneille</p> <p>-Muistoja ja musiikkia -ryhmä 1 krt/vko</p> <p>-Muistipelimannit -soittoryhmä 6-18 krt/v, ulkopuolinen ohjaaja?, Luotsi koordinoi</p> <p>-Juhuu! Muistiterveyttä yhdessä -ryhmä 1 krt/vko</p> <p>-Liikuntaa muistille! -ryhmät 2 krt/vko myös Hattula</p> <p>-Ahaa! Aivoterveyttä yhdessä -ryhmät 2-4x10 krt/v</p> <p>VERTAISRYHMÄ Riihimäki</p> <p>-sairastuneille ja läheisille 18xv /yhteistyö OmaisOiva</p>
---	---

VERTAISRYHMÄ Forssa

-sairastuneille ja läheisille 10xv /yhteistyö Forssan seudun muisti ry

VERTAISRYHMÄ Loppi

-sairastuneille ja läheisille 6-10xv /yhteistyö OmaisOiva

MUISTIKAHVILAT

-matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja 15 kylässä/kunnassa 90-120xv / useita yhteistyötahoja

MUISTIKAVERITOIMINTA

-vapaaehtoiset vierailevat yksin/läheisen kanssa asuvan sairastuneen luona, mm. oppilaitosyhteistyötä

MUISTIAKTIIVIT

-Sairastuneiden, omaisten ja muiden vapaaehtoisten vaikuttajaryhmä, joka työntekijän tuella tekee kehittämistä, vaikuttamistekoja ja edunvalvontaa, kokoontumiset 3-4xv

	<p>MUISTIJUMALANPALVELUS</p> <p>-selkokielinen, esteetön 1-3xv</p> <p>TAPAHTUMAT</p> <p>-ryhmien päätösjuhlat jouluna ja kesällä</p> <p>TEEMAVIIKOT</p> <p>-Muisti- ja aivoviikolla toimintaa eri puolilla maakunnassa ja etäyhteyksin: uudet ihmiset löytävät toimintaan</p>
<p>3. Muistiluotsin tarjoama järjestöllinen matalankynnyksen tuki on toimiva osa alueen muistisairaanhoidon polkua ja läheisen tukea.</p> <p>a) Yhteistyökumppanit kokevat asiakasohjauksen olevan toimivaa.</p> <p>b) Yhteistyökumppanit kokevat yhteistyön</p>	<p>VERKOSTOTYÖ</p> <p>-K-H Muistiluotsi koordinoi: Maakunnallinen Muisti-verkosto muistityön ammattilaisten 2-6xv ja jäsenille infokirje 4-6xv</p> <p>-Muistiliiton valtakunnalliset: Muistiluotsi- ja työikäis-, Vapa-, toiminnanjohtajien, Muistiluotsivaastavien verkostot 12-20xv</p> <p>-Silta-verkosto 2-4xv</p> <p>-Ote-tiimi, Omais-/terveysalan toimijoiden verkosto 2xv</p> <p>-Järjestöneuvottelukunnan alainen K-H:n järjestöjen sote-ryhmä 4xv</p>

<p>hyödyttäneen muistisairautta sairastavien ja heidän läheistensä hyvinvointia.</p> <p>c) Yhteistyö edistää hyvinvointialueen alueen palveluiden kehittämistä.</p> <p>Kohderyhmät:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hyvinvointialueen toimijat (erityisesti Oma Hämeen muistiasiakasohjaustyöntekijät) - Kuntien (hyte-)työntekijät - Sote- ja hyte-hankkeiden työntekijät - Muut alueen järjestöt sekä säätiöt ja seurakunnat 	<p>-Hattulan, Janakkalan, Lopen, Rmk:n ja Hausjärven omaishoitajaverkostot 2-4xv</p> <p>-Tepsivä-tiimi 4xv, etsivä työ Rmk</p> <p>-Hml:n vanhustyönverkosto</p> <p>-Forssan Seudun Muistin yhteistyökokoukset 4-8xv</p> <p>-Valikkoverkostot Hml ja Rmk 4-8xv</p> <p>-Hausjärven yhdistysverkosto 1xv</p> <p>-Asiantuntijajäsenyys Hml:n lkäraadissa 0-4xv</p> <p>-Oma Häme: Lähisuhdeväkivaltaverkosto, Potilasjärjestöjen ja sairaanhoitopiirin tapaamiset 2xv, RRP2 etsivän työn kehittämisverkosto</p> <p>-Ohjausryhmäjäsenyys: 2 hanketta, Janakkala, Hml</p> <p>MUISTISAIRAAN HOITOPOLKU</p> <p>-Muistiluotsi näkyy, jatkokehitys Oma Hämeen kanssa</p> <p>ASIAKASOHJAUSYHTEISTYÖ</p> <p>-Sähköinen ohjauslomake: ammattilaisille potilaan luvalla soittopyyntö Luotsiin</p> <p>-tavoitteena HYTE-tarjottimilla näkyvyys (hva, kunnat)</p>
--	--

	<p>-Luotsin uudistettujen nettisivujen kehittäminen edelleen</p> <p>-Muistikassit jaettavaksi (mm. Luotsin toiminnan esittely)</p> <p>VAIKUTTAMINEN</p> <p>-Kunta- ja aluevaalivaikuttaminen yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa: vaalipaneeli tai vastaava Aivoviikolla</p> <p>-Muistiaktiivit-ryhmän kannanotot/aloitteet</p> <p>ENSITETOPÄIVÄT JA MUISTIOVET-VALMENNUKSET</p> <p>-Yhteistyö hva:n ja OmaisOivan kanssa</p>
<p>4. Työkäisenä sairastuneet ja heidän läheisensä kokevat saavansa lisää tietoa arjessa selviytymiseen ja heidän hyvinvointinsa vahvistuu.</p> <p>Toimintaan osallistuneet kokevat:</p> <p>a) Vertaisuuden lisääntyneen</p>	<p>VERTAISRYHMÄTOIMINTA</p> <p>-Työkäisille ja läheisille Hml:ssa, 8-10 krt x v --> hybridiosallistumista pidetään mahdollisuutena esillä tarpeen mukaan</p> <p>-Ryhmä voi tehdä myös yhteisiä retkiä tai jaettuna ryhmänä retkeillä, koska ryhmä on toivonut toiminnan viemistä tähän suuntaan</p> <p>-muutaman kerran vuodessa pyydetään vierailevia asiantuntijoita</p>

<p>b) Yksinäisyyden vähentymisen</p> <p>c) Saaneensa lisää voimavaroja elämään</p> <p>Kohderyhmät:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Työkäiset muistisairaot ja muistioireiset • Työkäisten muistisairaiden läheiset • Työterveyshuolto • Hytetoimijat • Sotetoimijat 	<p>TOIMINNALLINEN RYHMÄ</p> <p>-Sykesakki: Liikunta/ulkoilu -ryhmä toteutuu vapaaehtoisresurssin löytyessä, osin rinnakkain vertaisryhmän kanssa, jolloin omaiset saavat omaa vertaisryhmäaikaan sairastuneiden ollessa liikumassa</p> <p>MUISTIOHJAUS</p> <p>-Henkilökohtaista ohjausta, neuvontaa ja tukea ajanvarauksella (Riihimäen, Hämeenlinnan ja Forsan seutu), etänä, puhelimesta, netissä, tapahtumien yhteydessä</p> <p>VERKOSTOTYÖ</p> <p>-Muistiliiton työikäisverkosto</p> <p>-Muut järjestöt, kuten Aivoliiton alaiset paikalliset järjestöt</p> <p>-Kanta-Hämeen Muistiverkosto</p> <p>TIEDOTTAMINEN JA VAIKUTTAMINEN</p> <p>-avoimet infotilaisuudet työikäisten muistihäiriöt ja muistisairaudet etä/hybridi 1-2xv</p>
--	--

-kartoitetaan työikäisten kanssa hyte-/sotetoimijat, työterveyshuollot, sosiaali-/perhetyö, Muistiverkosto

-Muisti- ja aivoviikon toiminta

YLEISÖLUENTOJEN TEEMAT

-Muistisairaahan kohtaaminen

-Aistimuutokset muistisairaudessa

-Muistiystävällinen asuminen

Yhteistyötahojen kanssa:

-Työikäisten muistihäiriöt ja muistisairaudet

-Lapsen kokemus läheisen muistisairaudesta

-Lääkäriluennot

TUETTU VAPAAEHTOISTOIMINTA

-Toteutuu pop-up vapaaehtoisuutena tapahtumien yhteydessä

TAPAHTUMAT

-ryhmien juhlat jouluna ja kesällä

<p>5. Vapaaehtoistoiminta tukee muistiperheitä ja ikäihmisiä. Vapaaehtoiset kokevat toiminnan merkitykselliseksi ja he saavat tukea vapaaehtoisena toimimiseen.</p> <p>Vapaaehtoistoiminnan kautta vahvistetaan muistisairautta sairastavien ja heidän läheistensä</p> <p>a) osallisuutta</p> <p>b) hyvinvointia</p> <p>Kohderyhmät:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vapaaehtoiset • Vapaaehtoistoimintaan osallistuvat muistisairautta sairastavat, muistioireiset ja heidän läheiset • Opiskelijat 	<p>VAPAAEHTOISTOIMINNAN MUODOT</p> <p>(Vertais)ryhmänohjaajat, Muistikaverit, Aivoterveyslähettiläät,</p> <p>Kokemustoimijat, Muistipelimannit, luennoitsijat, kouluttajat, Muistiaktiivit, Muistikahvilaemännät/-isännät, leipurit, kahvittajat, siivous-, tapahtumaja toimistoapu, pop up ja tuettu vapaaehtoisuus/men- torivapaaehtoinen</p> <p>KOULUTUKSET</p> <p>-Hml:n valikkoverkoston kanssa 0-1 x v vapaaehtoisten peruskurssi tai muu</p> <p>-Riihimäen valikkoverkoston kanssa 0-1 x v vapaaehtoisten peruskurssi tai muu</p> <p>-Muistiluotsin oma koulutus 1-2 x v, kaikille yhteisiä osuuksia sekä kiinnostuksen mukaan valittavia teemoja</p> <p>-Etäkoulutusmahdollisuus kesken vuoden</p> <p>MUISTIKAVERITOIMINTA</p> <p>-Muistikaverikoulutukset yksilöllisesti, kun joku kiinnostuu lähtemään mukaan toimintaan (mm. HAMKin, Hyrian ja KK Tavastian opiskelijat saavat toiminnasta opintopisteitä)</p>
---	--

-Ensimmäisessä Muistikaveritapaamisessa työntekijä mukana muistiasiakkaan kotona sopimuksen tekoa varten

-Whatsapp-ryhmä tueksi vapaaehtoiselle, työntekijälle ja omaiselle

TUKI

-1-2 x v kiitosjuhla, jonka yhteydessä vertaistapaaminen ja/tai kehittämistyöpaja

-Vertaistapaamiset x1-2/v/4-5 alueella muistikahvilaemännille/ -isännille

-Teemaillat uusille vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille ja täydennyskoulutuksena vanhoille vapaaehtoisille

-Vapaaehtoinen haastatellaan, kartoitetaan kiinnostukset, kirjoitetaan sopimus

-Työntekijän ohjaus, tuki, keskusteluapu

REKRY

-Valikkoverkostojen rekrytapahtumat (Hml, Rmk)

-HAMKin/KK Tavastian/Setlementin järjestöpäivät

-tiedottaminen

<p>6. Muistiterveystietoisuuden ja -tekojen lisääminen muistiystävällisellä matalan kynnyksen toiminnalla, joka:</p> <p>a) edistää muistioireisten ja muistisairauden riskissä olevien löytämistä</p> <p>b) lisää avoimuutta sekä tietoa muistin haasteista ja muistisairauksista</p> <p>c) vähentää yksinäisyyttä ja lisää osallistumismahdollisuuksia ja aktiivisuutta elämään niillä, joiden toimintakyky muistin osalta on heikentynyt</p> <p>Kohderyhmä:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Muistisairauteen sairastuneet ja muistioireiset 	<p>ETSIVÄ TYÖ</p> <ul style="list-style-type: none"> -Muistikahvilat 90-120 krt/v (matalan kynnyksen etsivä ja kohtaava työ) 15 kylässä tai kunnassa /vapaaehtoiset kahvilaemännät tai -isännät -Terveyskioski (Hml n. 1xkk) + pop-up eri paikkakunnilla (muistisairauden riskitesti, Finger-mallin mukainen elintapaohjaus) -Seniorimessut (Rmk), Senioripuistoilu (Rmk ja Hml, jos yhteistyökumppanit löytyy), muut yhteistyötahtumat eri puolilla maakuntaa -Tepsivä-tiimi (Rmk), omaishoidon verkostot 5 kpl -Vierailut Hämeen Setlementin Hml:n pääterveysaseman Tuki- ja ohjauspisteellä ja OLKA-pisteellä sairaalassa KHKS ja vastaavissa yht. 2-4 xv -Teemaviikon tapahtumat -Medianäkyvyys <p>MUISTISAIRAILLE SOVELTUVA RYHMÄTOIMINTA</p> <ul style="list-style-type: none"> -Liikuntaa muistille! -musiikkiliikuntaryhmä (Hattula, Hml) 25-45xv -Juhuu!-ryhmä 1xVko -Ahaa!-aivotreeniä ryhmät (Hml) 2-4x10xv /vapaaehtoinen ohjaa
--	---

- Muistisairaiden läheiset ja läheisensä muistista huolestuneet
- Yleisö
- Opiskelijat
- Ammattilaiset ja päättäjät

-Kuntosaliryhmät (Hml/Renko) 1-2xVko /vapaaehtoinen ohjaa

-Muistipelimannit -ryhmä, keikat 6-18xv (Hml) /ulkopuolinen ohjaaja? (jos rahoitus saadaan lahjoitukseksi)

TIEDON LISÄÄMINEN

Luentoteemoja:

-Musiikki ja muisti

-Huolestuttaako muisti?

-Muistisairaahan kohtaaminen

Työpajoja:

-Muistisairaahan kohtaaminen

-Musiikkitahto

Materiaalit:

-Muistikassit

-Musiikkitahtovihkot

-Esitteet

-PTV

OPPILAITOSYHTEISTYÖ

	<ul style="list-style-type: none"> -Harjoittelut -Projektit, opinnäytetyöt -Vapaaehtoistoiminnan opintokokonaisuus (HAMK) -Tapahtumissa ja ryhmissä opiskelijat avustamassa -Muistikaveritoiminta -Luennot ja työpajat opiskelijoille -Tutustumiskäynnit -Kokemustoimijapuheenvuorot -HAMKin järjestöpäivät
--	--

4.2. Paikka auki -ohjelma

Muistiyhdistys sai STEA:n Paikka auki -ohjelmasta avustuksen järjestöassistentin palkkaamiseksi yhdistyksen toimistolle ja hankkeiden avustaviin tehtäviin yhdeksi vuodeksi. Paikka auki -ohjelman linjauksen mukaisesti tehtävään palkattavan henkilön tuli olla osatyökykyinen tai nuori (alle 30-vuotias) työtön, mutta ammattiin valmistunut. Tehtävässä aloitti nuori työtön helmikuun viimeisenä päivänä 2024 ja näin ollen hänen määräaikainen työsuhteensa jatkuu helmikuun 2025 loppuun saakka.

Paikka auki -avustuksessa on varattu palkkarahaa palkatun henkilön mentoroinnille joko ulkopuolelta ostettuna työnä tai saman työyhteisön jäsenen toteuttamana. Mentorointi on tapahtunut toiminnanjohtajan sijaisen työnä ja jatkuu samoin vuoden 2025 puolella.

Järjestöassistentin keskeisiä työtehtäviä ovat erilaiset avustavat toimistotyöt, viestintään osallistuminen, tapahtumien valmistelussa ja järjestämisessä auttaminen,

tilojen ylläpito, jäsenrekisterin ylläpidossa avustaminen, nettisivujen uudistaminen ja päivittäminen ja ryhmien tarjoilujen järjestäminen.

4.3. Hankehaut STEA ja THL

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys on mukana kahdessa hankehaussa koskien vuotta 2025. Toisessa päähakijana ja toisessa rinnakkaistoteuttajana ja delegoitavan avustuksen saajana.

STEA:n Ikävoimaa-hankeohjelmasta Muistiyhdistys haki yhdessä Kotokartansäätiön kanssa kolmivuotista ”Iloa ja ikävoimaa kylillä - etsivän ja matalan kynnyksen senioritoiminnan kehittäminen kantahämäläisiin kyliin ja kaupunginosiin elämän muutosvaiheessa eläville 75 vuotta täyttäneille (IIVO-hanke)” -hanketta.

Ikävoimaa -hankeavustuksella kehitetään 75 vuotta täyttäneille matalan kynnyksen kohtaamistoimintaa, vertaisryhmätoimintaa, vapaaehtoistoiminnan koordinoitua, vapaaehtoisten koulutusta, etsivää ja löytävää vanhustyötä sekä yksilöllistä tukea palvelujen ulkopuolella oleville. Toimintaa viedään alueille, joissa sitä ei vielä ole eli Lopelle, Hausjärvelle, Hattulaan, Janakkalaan, Hämeenlinnan keskusta-alueen ulkopuolelle ja kyliin. Hankkeessa hyödynnetään muualla Kanta-Hämeessä ja muualla Suomessa kehitettyjä ja toiminnassa olevia malleja. Alueellisen olemassa olevan palvelu- ja järjestötoiminnan tarjonnan hyödyntäminen ja paikallisten verkostojen luominen on hankkeessa keskeinen toimintatapa. Tärkein kehittämistyö tapahtuu ikäihmisiä kohtaamalla, heidän elämänlaatutekijöitään selvittämällä ja tukemalla. Hankkeella vahvistetaan 75 vuotta täyttäneiden resilienssiä eli muutoskestävyyttä, mielenterveyttä ja sosiaalista aktiivisuutta räätälöimällä toimintaa kohderyhmälle sopivaksi.

THL:n Terveystiedon edistämisen määrärahan päähakijana hyvinvointialue Oma Häme. Rinnakkaishakijoina ovat Hämeen ammattikorkeakoulu ja Kanta-Hämeen Muistiyhdistys. ”Kansallinen muistipalvelupolku -toimintamallin käyttöönotto” -avustusohjelmasta haettiin avustusta kaksi ja puolivuotiselle hankkeelle: ”Muistijälki - aivoterveyttä

elämän varrelle. Aivoterveysten edistäminen ja muistisairausten stigman häilyttäminen Kanta-Hämeessä”.

Tavoitteena on muistisairausten ennaltaehkäisy sekä rakenteiden ja menetelmien kehittäminen ikääntyvien terveyden edistämiseksi Finger-mallin mukaisesti. Alueella ei ole yhteistä mallia muistisairausten ehkäisemiseksi ja hoitopolulle ohjaamiseksi. Asukkaat ikääntyvät valtakunnallista keskiarvoa nopeammin ja väestön terveyden näkökulmasta hanke on perusteltu. Hankkeen päätyttyä alueelle on rakentunut yhteistyöverkosto, joka toteuttaa kunnissa Finger-mallin mukaista ennaltaehkäisevää työtä ja yhteinen muistipolkumalli muistisairausten varhaiseksi tunnistamiseksi ja palveluihin ohjaamiseksi.

Molemmista hankehauista odotetaan alustavia tuloksia joulunalla ja lopullisia, Sosiaali- ja terveysministeriön vahvistamia päätöksiä vuoden 2025 alkupuolella. Hankkeiden arvioitu alkamisaika on helmi-maaliskuu 2025. Molempiin hankkeisiin on hakuvaiheessa kaavailtu Muistiyhdistykselle kahta kokoaikaista työntekijää. Erityisesti THL:n avustusohjelmissa muutokset budjettiin ovat mahdollisia.

Liitteenä on vain STEA-rahoitteisen hankkeen talousarvio, koska THL-rahoitteisessa hankkeessa rahoituksen saa ensin hyvinvointialue, joka sitten delegoi avustuksen eteenpäin. STEA-rahoitteisen hankkeen talousarviossa huomioitavaa on, että avustussummasta puolestaan delegoidaan osa Kotokartanosäätiölle.

LIITE 1: Muistiluotsin budjetti**MUISTILUOTSI budjetti 2025**

KULUT	
HENKILÖSTÖKULUT	208149
YHTEENSÄ	208149
TOIMITILAKULUT	39528
YHTEENSÄ	39528
Ulkopuoliset palvelut	4200
Hankinnat	800
Matkakulut	5000
YHTEENSÄ	10000
Muut kulut	16600
YHTEENSÄ	16600
Yleiskulut	19000
YHTEENSÄ	19000
KULUT YHTEENSÄ	293277
TULOT	
Tila-avustus	6650
Asiakas-/osallistumismaksut / kilometrikorvaukset	500
Siirtyvä avustus	26000
STEA-avustus	260127
TULOT YHTEENSÄ	293277
EROTUS	0

LIITE 2: Paikka auki budjetti



**Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry**
Muistiliiton jäsen

**Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry/
Paikka auki -avustus
TALOUSARVIO 2025**

KUSTANNUKSET	BUDJETTI
Henkilöstökulut	
Palkat	4 770
Lomarahat	200
Eläkekulut	887
Vapaaehtoiset henkilöstökulut	206
Lakisääteiset henkilösivukulut	187
Yhteensä	6 250
Toimintakulut	
Hankinnat (kone- ja kalustohankinnat)	100
Yhteensä	100
Muut kulut	
Matkakulut	50
Muut kulut	900
Ulkopuoliset palvelut	100
Yhteensä:	1 050
Kustannukset yhteensä	7 400
TUOTOT	
STEA:n hankeavustus	7 400
Tuotot yhteensä	7 400
Ylijäämä / alijäämä	0,00

LIITE 3: Muistiyhdistyksen budjetti



Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry TALOUSARVIO 2025

Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

KUSTANNUKSET	
Henkilöstökulut	
Palkat	3840
Lomarahat	91
Lakisääteiset henkilösivukulut (sis. Eläkekulut)	845
Yhteensä	4776
Toimintakulut	
Matkakulut	200
Yhteensä	200
Muut kulut	
Ostopalvelut	9815
Toimisto- ja postitustarvikkeet	200
Markkinointikulut	1000
Jäsenmaksut Muistiliitolle	3040
Yhteensä	14055
Tilakustannukset	2075
Yhteensä	2075
Yleiskulut 10 %	
Toiminnanjohtajan palkka	500
Hallinnon vakuutus	100
Hallinnon talous ja toimistokulut	300
Jäsenmaksut	50
Kokous- ja neuvottelukulut, mainos	50
Yhteensä	1000
KUSTANNUKSET YHTEENSÄ	22106

TUOTOT	
Jäsenmaksutuotot	9000
Varainhankinta	3000
Palvelutuotanto	16000
Avustukset (tila-avustus, LoimiHäme)	3350

Lahjoitukset	1000
TUOTOT YHTEENSÄ	32350

EROTUS	
Kustannukset	22106
Tuotot	32350
Ylijäämä (alijäämä)	10244

LIITE 4: IIVO-hankkeen budjetti (haettu STEA)

IIVO-hanke vuoden 2025 budjetti

KULUT	
HENKILÖSTÖKULUT	108 252
YHTEENSÄ	108252
TOIMITILAKULUT	15804
YHTEENSÄ	15804
Ulkopuoliset palvelut	4300
Hankinnat	5900
Matkakulut	3700
YHTEENSÄ	13900
MUUT KULUT	11600
YHTEENSÄ	11600
YLEISKULUT	5055
YHTEENSÄ	5055
DELEGOITAVA AVUSTUS (Kotokartanosäätiö)	36198
	36198
KULUT YHTEENSÄ	190809
TULOT	
Muut tulot: Tila-avustus	2240
STEA-avustus	188569
TUOTOT YHTEENSÄ	190809
EROTUS	0

LIITE 5: Muistipolku-hankkeen budjetti (haettu THL)

THL Muistipolku-hankkeen budjetti YHTEENSÄ 32 kk

TOIMINNAN KULUT

HENKILÖSTÖKULUT	297738
YHTEENSÄ	297738
TOIMITILAKULUT	43733
YHTEENSÄ	43733
HANKEKULUJA	
Ulkopuoliset palvelut	13500
Hankinnat	6400
Matkakulut	15763
Ohjelmistokulut	1800
YHTEENSÄ	35663
MATERIAALI- JA TOIMINTAKULUT	24000
YHTEENSÄ	24000
YLEISKULUT	16078
YHTEENSÄ	16078
Kustannukset yhteensä:	417212
TOIMINNAN TUOTOT	
Delegoitu THL-avustus Oma Hämeeltä	417212
YHTEENSÄ	417212
EROTUS	0



STRATEGIA 2023-2026

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Strateginen tavoite 1: Oikeudet ja osallisuus toteutuvat arjessa

- Puolustamme rohkeasti muistisairaiden ja läheisten yhdenvertaisia oikeuksia hyvään elämään, palveluihin, tukeen ja itsemääräämisoikeuteen sekä vaikutamme päätöksentekoon.
- Näemme ja kohtaamme muistisairaana yksilönä. Oikeuksien valvonnassa otamme huomioon kohderyhmän moninaisuuden: ikääntyneet, työikäiset, erilaiset perhemallit ja läheisverkostot, erilaiset elinympäristöt, eri kielet ja kulttuurit.
- Vaikutamme muistisairauksiin liittyvien kielteisten asenteiden ja häpeän poistamiseksi.
- Kehitämme ja levitämme muistiystävällisiä käytäntöjä ja toimintatapoja.
- Tarjoamme muistisairaalle ja läheiselle mahdollisuuksia osallistua, toimia ja vaikuttaa sekä elää omannäköistä elämää.

Strateginen tavoite 2: Muistisairaiden ja läheisten ohjaus ja palvelut toimivat

- Tuotamme ja välitämme asiantuntija ja kokemustietoa ja teemme muistisairauksiin liittyvää neuvontaa.
- Toimimme tukena muistisairauden eri vaiheissa.
- Muistiyhdistysten ja Muistiluotsien tuki, ohjaus ja palvelut ovat osa uudistuvaa maakunnallista sosiaali- ja terveydenhuollon palveluketjua ja rakennetta. Kumppanuus kuntien ja maakuntien kanssa vahvistuu.
- Vaikutamme palveluiden saatavuuden, kuntoutuksen sekä laadukkaan ja turvallisen koti- ja ympärivuorokautisen hoidon puolesta.
- Tarjoamme vertaistukea ja -toimintaa sairastuneille ja läheisille.
- Innostamme uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan ja kehitämme uusia vapaaehtoistehtäviä.
- Vaikutamme muistiystävällisten asumisratkaisujen ja elinympäristön puolesta.

Strateginen tavoite 3: Aivoterveys vahvistuu ja muistisairauksien riskien tunnistaminen kehittyy

- Lisäämme tietoa muistisairauksien ennaltaehkäisystä ja riskitekijöistä.
- Vahvistamme aivoterveyttä edistävää vertaistuellista toimintaa.
- Edistämme muistisairauksien varhaista tunnistamista.
- Tuemme muistisairaiden ja läheisten aivoterveyttä.
- Vahvistamme muistisairaana ja läheisen hyvinvointia ja toimintakykyä kokonaisvaltaisesti.

Strateginen tavoite 4: Olemme vahva ja vetovoimainen vaikuttaja

- Teemme aktiivista yhteistyötä muistiasioiden edistämiseksi ja haemme myös uusia kumppaneita.
- Toimintamme tavoittaa entistä laajemman joukon ihmisiä ja jäsenmäärä kasvaa.
- Kehitämme innovatiivisesti uusia toimintamalleja muistisairaiden ja läheisten tukemiseksi ja levitämme niitä käytäntöön.
- Vapaaehtoiset ja kokemustoimijat osallistuvat aktiivisesti toimintaan ja sen kehittämiseen.
- Turvaamme toiminnan jatkuvuuden monipuolistamalla rahoituslähteitä ja kohdentamalla resursseja tarkoituksenmukaisesti.
- Arvioimme toimintamme vaikutuksia säännöllisesti ja systemaattisesti.

Strateginen tavoite 5: Elinvoimainen ja tulevaisuuteen katsova yhdistystoiminta

- Yhdistys pysyy taloudellisesti vakaana kehittämällä palvelutuotantoaan ja varainkeruutaan.
- Yhdistyksen palvelutuotanto on laadukasta, oikein hinnoiteltua ja helposti saavutettavaa.
- Yhdistys tarjoaa maksuttoman toiminnan rinnalla asiakkailleen ja jäsenilleen maksullisia palveluita, jotka parantavat yhdistyksen kohderyhmän elämänlaatua.
- Yhdistyksen palkatun henkilöstön osaamista hyödynnetään palvelutuotannossa ja lisäksi yhdistys tekee yhteistyötä vastuullisten ja laadukasta työtä tekevien yrittäjien kanssa, joiden palveluita myydään yhdistyksen tuotteina.
- Toimintaa kehitetään asiakas- ja jäsenpalautteen perusteella.
- Yhdistys pystyy taloudellisesti tukemaan avustettua toimintaa silloin, kun avustusvarat ovat riittämättömät, avustuksen saanti edellyttää omarahoitussuutta tai myönnetyn avustuksen saapumisessa on ajallista viivettä.