

# Muistiohjaus



## Muistiohjaus on:

- kaikille avointa ja maksutonta ohjausta ja neuvontaa muistiasioissa Kanta-Hämeessä
- Kanta-Hämeen Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsin palvelu
- Muistiluotsin työntekijöiden eli muistiasiantuntijoiden antamaa luottamuksellista keskusteluapua
- tapaaminen, puhelu tai netissä etänä Teams-tapaaminen, kasvotusten Hämeenlinnassa Riihimäellä tai Forssassa
- voi tapahtua myös nimettömänä

## Muistiohjaukseen voit tulla esimerkiksi, jos:

- olet huolissasi omasta tai läheisesi muistista
- haluat saada tietoa muistin toiminnasta ja muistisairauksista
- olet saanut muistisairausdiagnoosin ja tulevaisuus mietityttää
- haluat muistisairaana läheisenä saada tukea arkeen
- edunvalvonta-asiat, etuudet sekä palvelut kiinnostavat
- haluat saada tietoa muistisairaana kohtaamisesta ja vuorovaikutuksesta

Varaa aika  
soittamalla, viestillä,  
sähköpostitse tai  
nettisivujen kautta:

**044 726 7400**

**info@muistiaina.fi**

**www.muistiaina.fi**



**Muistiluotsi**  
**asiantuntija- ja tukikeskus**  
Kanta-Häme