

Vertaistukiryhmä Kerro ja kuule

muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen



**Forssan kaupunginkirjaston yläkerta,
Wahreninkatu 4, Forssa**



**Kevätkausi 30.1.-22.5.
kerran kuussa torstaisin klo 13-15**

**Tervetuloa
tutustumaan!**

**Koskettaako muistisairaus elämäänne?
Kaipaatteko tukea muistisairauden kanssa elämiseen?**

Tulkaa tapaamaan kanssanne samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voitte kuulla muita ja halutessanne jakaa kokemuksia. Saatte tietoa ja ymmärrystä muistisairauden kanssa elämiseen. Ryhmään voi osallistua myös yksin.

Ryhmän yhteisessä osuudessa kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja asiantuntijoilta. Tämän jälkeen jakaannutaan omiin vertaisryhmiin: sairastuneille on tarjolla mukavaa ohjattua toimintaa ja puolisoille vertaistuella keskustelua.

Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista tai sitoutumista.

KEVÄTKAUDEN OHJELMA:

- to 30.1. Omaishoitajuus** Hämeenlinnan Seudun Omaishoitajat ja läheiset ry
- to 27.2. Omaishoidon palveluohjaus** Tiina Halme, palveluohjaaja, OmaHäme
- to 27.3. Kansakouluaikeiden muistelua** Napialan Wanha Koulu ry
- to 24.4. HoivaHäme -kotihoito- ja kotipalveluyritys**
- to 22.5. Varautuminen ja kodin turvallisuus** Hannu Hoffren, turvallisuuskouluttaja

Voit kysyä lisää!

Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi
Saila Lehtonen puh. 040 824 5948 tai
saila.lehtonen@muistiaina.fi

