

JUHUU!

-Muistiterveyttä yhdessä

AIKA: Joka maanantai klo **11.30-13.00**, alkaen 20.1.

PAIKKA: Toimisto, Kanta-Hämeen muistiyhdistys
Kasarmikatu 12, Hämeenlinna

*Kaipaatko virkistystä sekä juttuseuraa?
Haluatko tukea muistisi hyvinvointia rennolla mielellä,
mukavassa porukassa?*

Ryhmässä poristaan paljon, jumpataan muistia sekä kehoa, muistellaan mukavia ja ymmärretään enemmän yhdessä.

Parittomilla viikoilla ryhmä kokoontuu omatoimisesti pelailemaan ja kahvittelemaan.

Parillisilla viikoilla ohjaaja aina paikalla.

Ryhmä sopii kaikille muistinsa hyvinvoinnista huolehtiville, myös muistisairauteen sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Ryhmä on maksuton eikä vaadi ennakoilmoittautumista.

Lisätietoja:
tiina.leiskamo@muistiaina.fi

p.044 493 2388



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

