



Sykesakki

**Avoin liikuntaryhmä työikäisenä
muistisairauteen sairastuneille**



Paikka: Hämeenlinna - sovitaan joka kerta erikseen missä kokoontutaan ja mitä tehdään



Ensimmäinen kokoontuminen:

Ma 12.8. klo 14.00-16.00 (Kasarmikatu 12)

Seuraa ilmoittelua syksyn muista kokoontumisista

Kaipaatko mukavaa yhdessä tekemistä ja liikuntaa?

Tule mukaan liikkumaan yhdessä ryhmän toiveiden mukaan!

Ryhmä on maksuton eikä vaadi sitoutumista. Maksullisissa liikuntapaikoissa osallistujat maksavat oman sisäänkäyntinsä ja matkat liikuntapaikoille.

VOIT KYSYÄ LISÄÄ!

info@muistiaina.fi tai puh. 044 726 7400

Tutustu myös Kanta-Hämeen Muistiluotsin muuhun toimintaan www.muistiaina.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme