



Vertaistukiryhmä Kerro ja kuule

muistisairautta sairastaville ja heidän läheisilleen



**Forssan kaupunginkirjaston yläkerta,
Wahreninkatu 4, Forssa**



**Syyskausi 16.8.-13.12.2024
kerran kuussa perjantaisin klo 13-15**

Koskettaako muistisairaus elämäänne?

Kaipaatteko tukea muistisairauden kanssa elämiseen?

Tulkaa tapaamaan kanssanne samassa elämäntilanteessa olevia. Ryhmässä voitte kuulla muita ja halutessanne jakaa kokemuksia. Saatte tietoa ja ymmärrystä muistisairauden kanssa elämiseen. Ryhmään voi osallistua myös yksin.

Ryhmän yhteisessä osuudessa kuullaan hyödyllistä tietoa vierailijoilta ja asiantuntijoilta. Tämän jälkeen jakaannutaan omiin vertaisryhmiin: sairastuneille on tarjolla mukavaa ohjattua toimintaa ja puolisoille vertaistuellista keskustelua.

Ryhmä on maksuton eikä vaadi ilmoittautumista tai sitoutumista. Yhteistyössä: Forssan seudun MUISTI ry. Tervetuloa tutustumaan!

Syyskauden vierailijat:

- pe 16.8.** Kotirinki-kotipalveluyritys
- pe 13.9.** Potilasasiavastaava
- pe 11.10.** Muistiluotsin ohjelmaa
- pe 15.11.** Gery ry: Voimaa ruuasta
- pe 13.12.** Suvanto ry: Turvallisuus ikääntyneen elämässä ja lähisuhteessa

Voit kysyä lisää!

Saila Lehtonen puh. 040 824 5948
tai saila.lehtonen@muistiaina.fi
Tutustu myös Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsin muuhun toimintaan www.muistiaina.fi

