

# Muistiohjaus



## - neuvontaa ja tukea muistiasioissa

Ota yhteyttä, mikäli...

- olet huolissasi omasta tai läheisesi muistista
- haluat saada tietoa muistin toiminnasta ja muistisairauksista
- olet saanut muistisairausdiagnoosin ja tulevaisuus mietityttää
- haluat muistisairaana läheisenä saada tukea arkeen
- edunvalvonta-asiat, etuudet sekä palvelut kiinnostavat
- haluat saada tietoa muistisairaana kohtaamisesta ja vuorovaikutuksesta



Varaa aika  
numerosta 044 726 7400  
tai sähköpostitse  
info@muistiaina.fi

Voit sopia tapaamisen kasvotusten Hämeenlinnaan, Riihimäelle tai Forssaan. Keskustelu voidaan käydä myös puhelimitse tai Teamsin välityksellä.

Kaikki keskustelut ovat luottamuksellisia ja voit ottaa yhteyttä myös nimettömänä.



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Kanta-Häme