

Muistikahvilat

Tule keskustelemaan ja virkistymään kahvikupin äärellä. Tarjolla tietoa muistiterveydestä, ikääntymisestä ja hyvinvoinnista. Kahviloita järjestetään 15 eri paikassa ja niitä emännöi vapaaehtoisemme. Kahvilat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

Lue lisää www.muistiaina.fi/muistikahvilat



Terveyskioski

Järjestämme jokaisen kuukauden ensimmäisenä tiistaina Terveyskioskin Muistiyhdistyksen toimistolla Hämeenlinnassa klo 10-13 (helmikuukuu ja syys-joulukuu).

Tarjolla on monenlaista toimintaa pullakahvien lisäksi, kaikki samalta "luukulta". Terveyskioski on kaikille avointa, maksutonta toimintaa, joka ei vaadi sitoutumista tai ennakoilmoittautumista.

Vapaaehtoistoiminta


Haluatko tehdä hyvää muistiperheiden hyväksi? Vapaaehtoisenaamme saat koulutusta sekä tukea ja pääset mukaan mukavaan, välittävään porukkaan! Vapaaehtoistehtäviä on monia, sinullekin löytyy varmasti sopiva ja mieluinen. Joissakin tehtävissä voit piipahtaa silloin tällöin, toiset vaativat enemmän sitoutumista.

Lue lisää vapaaehtoistoiminnastamme www.muistiaina.fi/vapaaehtoistoiminta

Yhteystiedot

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12, 13100 Hämeenlinna

Henkilökuntaa tavattavissa ilman ajanvarausta ti-to klo 10-14

 Info puh. 044 726 7400

 info@muistiaina.fi

 www.muistiaina.fi

 @Kanta-Hämeen Muistiyhdistys

 @kh_muistiyhdistys

Työntekijät

etunimi.sukunimi@muistiaina.fi

ANNA MYLLYMÄKI

Toiminnanjohtaja
Puh. 044 775 4455

MILKA LINTINEN

Muistiasiantuntija
Puh. 044 726 7400

SAILA LEHTONEN

Vertaistoiminnan vastaava
Puh. 040 824 5948

TIINA LEISKAMO

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori
Puh. 044 493 2388



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

**TARJOAMME TIETOA,
TUKEA JA TOIMINTAA
MUISTIASIOISSA**



Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen