

Miesmuistiin-ryhmä

Muistisairauksien ennaltaehkäisevää ja aivoterveyttä lisäävää toimintaa miehille, jotka ovat kiinnostuneita aiheesta tai joiden omaisilla / lähiympäristössä ilmenee muistisairauksia tai tarvetta aivoterveysten edistämiseen.

Ryhmätoiminta on ohjattua, ja käsittelemme teemoja aina liittyen aivoterveysteen ja muistisairauksien ennaltaehkäisyyn, kuten luonnon vaikutukset, terveellinen ruoka, muistikuvat historiasta, kulttuurin keinot aivoterveysteen.

Ryhmätoimintamme lisää sosiaalista kanssakäymistä ja luo lisää tukiverkostoa arjen haasteisiin.

Kokoonnumme 01.03.2019 alkaen, perjantaisin
klo 15.00-17.00

Kasarmikatu 12, 13100 Hämeenlinna
Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

Yhteystiedot: Jan-Anders Pietiläinen
puh: 0401526664
email: jan-anders.pietilainen@muistiaina.fi