

KEVÄÄN 2015 TOIMINTAKALENTERI

(päivitetty 31.3.2015)



kuva: Tuija Hyytiäinen

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Kasarmikatu 12

13100 Hämeenlinna

p. 044 726 7400

info@muistiaina.fi

www.muistiaina.fi

www.facebook.com/kamutieto

Toimisto avoinna ma-to klo 12–14

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

TUKEA, TIETOA JA TOIMINTAA

Muistisairauteen sairastuneelle, muistisairaalan läheisille, alan ammattilaisille ja toimijoille, kaikille muistiasioista kiinnostuneille ja henkilöille, joilla on ongelmia muistin kanssa

Aivoviikon tapahtumat (vko 11)

Aivoviikolla (vk 11) kampanjoidaan koko väestön aivoterveysten puolesta. Ainutkertaisesta pääomastaan eli aivoistaan voi pitää huolta ja samalla pyrkiä torjumaan muistisairauksia. Pienilläkin valinnoilla on merkitystä ja jokaisella on avaimet omaan muistiterveyteensä. (ks. www.muistiliitto.fi)

Vuonna 2015 Aivoviikon teemana on: Kulttuuri ja taide kuuluu kaikille. Tästä aihepiiristä riittää aktiviteetteja aivoillemme ja jokainen voi valita omat tapansa edistää omaa aivoterveystään taiteen ja kulttuurin avulla. Ottamalla mukaan muistisairautta sairastavan läheisen, ystävän tai toimimalla vapaaehtoisena on jaettu ilo ainakin kaksinkertainen.

Tee kulttuuritekoja yhdessä läheisesi kanssa – lähtekää teatteriin tai museoon, kirjoittakaa runoja tai lukekaa sanomalehteä, katselkaa valokuvia tai askarrelkaa vaikkapa pääsiäiskortteja yhdessä

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys järjestää aivoviikolla seuraavia tapahtumia:

TAVATAAN AIVOVIIKOLLA!

Kurkistuksia kulttuuriin ja tietoa edunvalvonnasta

11.3.2015 klo 15.30 alkaen

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto
Kasarmikatu 12, Hämeenlinna

Klo 15.30–16.30

Kurkistuksia kulttuuriin eri yhdistysten näkökulmasta

Kanta-Hämeen epilepsia yhdistys ry
Kanta-Hämeen AVH-yhdistys ry
Hämeenlinnan seudun omaishoitajat ja läheiset ry

Klo 16.30–17.00

Yhdistysten esittelypöydät ja keskustelua

Klo 17.00 alkaen

Tietoa edunvalvonnasta

Kimmo Luojus (Hämeenlinnan maistraatti)

Lämpimästi tervetuloa! Kahvia tarjolla!

Aivoviikon muistikahvilat maakunnassa (ks. seuraava sivu):

Tuulos 9.3. klo 15.00–16.30 (Kirjasto, Pannujärventie 10)

Kalvola 11.3. klo 12.00–13.30 (Lähimmäistupa, Hallintotie 1)

Renko 12.3. 16.00–17.30 (Kirjasto, Rengonraitti 7)

Lähde-projektin tapahtumat Aivoviikolla:

Geriatrian erikoislääkäri **Mirja Hallikainen** luennoi aiheesta **Muistisairaahan hyvä kohtaaminen**

12.3.2015 Klo 17.00 Uramon koulu/Entinen kauppaoppilaitos, Kalevankatu 5-11, Riihimäki

Pääasiat kuntoon - asiaa aivoterveystestä (Tule tekemään riskitesti)

Ti 10.3.2015 klo 10.00–14.00, Riihimäki, Kauppakeskus Atomi,

Kulttuuri ja taide kuuluu kaikille (Tule tekemään riskitesti)

- **Loppi**

To 12.3.2015 klo 12.00–13.00, Kirjasto, Kauppatie 3

- **Hausjärvi**

To 12.3.2015 klo 14.30–15.30, Lehtimajat, kirjasto, Kuusitie 10.00–18.00

Muistikahvilat

Muistikahvilatoiminnan tavoitteena on aivoterveysteen, muistiin ja muistioireisiin liittyvän tiedon jakaminen sekä aivoterveysten ja sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen. Muistikahviloissa vierailee eri alojen asiantuntijoita ja tarjolla on aina kahvia ja pullaa euron parin hintaan muistikahvilaemäntien tarjoamana. Toiminta on tarkoitettu kaikenikäisille ihmisille, ja tilaisuudet ovat avoimia kaikille kiinnostuneille.
Lisätietoja ohjelmasta: toimisto p. 044 726 7400 ja Pirkko Lehtonen 040 451 0807

Kevään 2015 kuukausittain vaihtuvat teemat ovat:

Helmikuu: Makumatka muistoihin

Paikalliseen ruokakulttuuriin ja makumuistoihin vuosikymmenten takaa johdattelevat alueen omat ruokakulttuurin taitajat, maatalon emännistä maakuntaruokiin erikoistuneeseen taitajaan. Joka muistikahvilassa omat paikalliset muistoihin johdattelijat.

Maaliskuu: Edunvalvonta

Edunvalvonnasta kertomassa mm. Kimmo Luojus Hämeenlinnan maistraatista.

Huhtikuu: Iloa ja virkeyttä päivään

Liikutaan yhdessä iloisella mielellä!

Toukokuu: Yhdessä, mutta yksin (luopuminen)

Miltä tuntuu, kun läheinen sairastuu ja muuttuu? Entä kun toinen lähtee laitokseen? Tuntemusten kirjoon johdattelevat paikallisen seurakunnan työntekijät.

Huom. Teemoista poiketen Hämeenlinnassa 3.2. ja Hattulassa 26.3. ohjelmassa ”Aivojumppaa”, aivojumppaohjaaja Tuula Petman. Riihimäellä maaliskuussa ”Iloa ja virkeyttä päivään” ja huhtikuussa ”Edunvalvonta”.

Muistikahviloiden kevään 2015 aikataulut Hämeenlinnassa

Hauho

Kirjasto, Punnanmäentie 18, 14700 Hauho

Muistikahvilapäivät (to): **26.2., 26.3., 23.4., 28.5. (klo 16.00–17.30)**

Hämeenlinna

Kasarmikatu 12, 13100 Hämeenlinna

Muistikahvilapäivät (ti) **3.2. klo 13.00–14.30, (ma) 20.4. klo 14.00–16.00 ja (ti) 5.5. klo 17.00–19.00. Huom. vaihtelevat ajat!**

Huomioi lisäksi Aivoviikon tapahtuma ke 11.3. klo 15.30 alkaen ”Kurkistuksia kulttuuriin ja tietoa edunvalvonnasta”

Kalvola

Lähimmäistupa, Hallintotie 1, 14500 Iittala

Muistikahvilapäivät (ke): **11.2., 11.3., 8.4. (klo 12.00–13.30)**

Lammi Muistikahvila ja Muistikerho toimivat vuorotellen joka toinen viikko torstaisin **klo 10.00–11.30**

Keidas Lammin Liikuntakeskus, Lamminraitti 37. Muistikahvila ja Muistikerho järjestetään yhteistyössä Lammin Eläkkeensaajat ry:n kanssa.

Kahvilapäivät (to): **5.2., 5.3., 2.4., 30.4.** Kerhopäivät: **22.1., 19.2., 19.3., 16.4., 7.5**

Renko

Kirjasto, Rengonraitti 7, 14300 Renko

Muistikahvilapäivät (to): **12.2., 12.3., 9.4., 7.5. (klo 16.00–17.30)**

Tuulos

Kirjasto, Pannujärventie 10, 14829 Tuulos

Muistikahvilapäivät (ma): **9.2., 9.3., 13.4., 11.5. (klo 15.00–16.30)**

Muistikahvilat maakunnassa keväällä 2015

Hattula

Juttutupa, Jaakonkuja 3, 13720 Parola

Muistikahvilapäivät (to): **26.2., 26.3., 23.4., 28.5.** (klo 13.00–14.30)

Hausjärvi

Lehtimajat, ruokasali Kuusitie 10–18, 12100 Oitti

Muistikahvilapäivät (ma): **16.2., 16.3., 20.4., 18.5** (klo 13.30–15.00)

Janakkala/ Turenki

Kävelykatu Tuleksi Ilona, Keskuskuja 3, 14200 Turenki

Muistikahvilapäivät (ke): **25.2., 25.3., 22.4., 20.5.** (klo 13.00–14.30)

Loppi

Mäkitie 2 B 19, 12700 Loppi

Muistikahvilapäivät (ma): **16.2., 16.3., 20.4., 18.5.** (klo 16.00–17.30)

Riihimäki

Kirjasto, Samuli Parosen Sali, Kauppakatu 16, 11100 Riihimäki

Muistikahvilapäivät (ti): **17.2., 17.3., 21.4., 19.5.** (klo 17.00–18.30)

Vertaisryhmätoiminta ja muistipiirit

Vertaistukiryhmät tarjoavat mahdollisuuden yhdenvertaiseen vuorovaikutukseen samankaltaisessa elämäntilanteessa olevien ihmisten kanssa. Ryhmässä voidaan vaihtaa tietoja ja kokemuksia. Tavoitteena on voimaantua ja tunnistaa omia vahvuuksia.

Vertaistukiryhmät Hämeenlinnassa

MUISTISAKKI Ikääntyneille muistisairauteen sairastuneille ja heidän omaisilleen Muistisakki kokoontuu parillisen viikon keskiviikkona klo 17.00–19.00 yhdistyksen toimistolla, Kasarmikatu 12. Erilliset ryhmät omaisille ja muistisairaille. Kevään kokoontumiset 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 29.4., 13.5. Muistisakin kevätjuhla/-retki Ukkilaan (Myllymäenkatu 12, HML) Ei ennakkoilmoittautumista, paitsi kevätretkelle. Retkestä voi tiedustella Anulta p. 044 775 4455

VERTAISRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN AIKUISILLE LAPSILLE

Ryhmä kokoontuu joka kuukauden toisena maanantaina helmi-huhtikuussa klo 18.00–19.30 yhdistyksen toimistolla, Kasarmikatu 12. Kevään ensimmäinen tapaaminen 9.2. Lisätietoja ja ilmoittautumiset anu.leinonen@muistiaina.fi p. 044 775 4455

VERTAISRYHMÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN PUOLISOILLE

Ryhmä kokoontuu joka kuukauden toisena tiistaina helmi-toukokuussa klo 12.00–13.00 yhdistyksen toimistolla, Kasarmikatu 12. Kevään ensimmäinen tapaaminen 10.2. Lisätietoja ja ilmoittautumiset pirkko.lehtonen@muistiaina.fi p. 40 451 0807

TYÖIÄSSÄ MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEIDEN VERTAISTAPAAMISET

Tapaamiset on tarkoitettu alle 65-vuotiaille muistisairautta sairastaville. Lisätietoja ja ilmoittautumiset anu.leinonen@muistiaina.fi p. 044 775 4455

MUISTOJEN LÄHDE -RYHMÄ MUISTISAIRAILLE

Ryhmä kokoontuu tiistaisin Kasarmikatu 12 (yhdistyksen toimisto) joka toinen viikko klo 14.00–15.30 alkaen 20.1. (parilliset viikot). Lisätietoja ja ilmoittautumiset toimisto p. 044 726 7400

LÄHDE LIIKKUMAAN -RYHMÄ MUISTISAIRAILLE

Ryhmä kokoontuu tiistaisin Kasarmikatu 12 (yhdistyksen toimisto) joka toinen viikko klo 14.00–15.30 alkaen 13.1. (parittomat viikot). Lisätietoja ja ilmoittautumiset toimisto p. 044 726 7400

SILMU Voima ja tasapainoryhmä muistisairaille

Silmu on liikunnallista voimaa ja tasapainoa harjoittava ryhmä, joka kokoontuu **maanantaisin Keinukamarin liikuntatilassa klo 13.00–14.00. Ryhmä on suljettu ja osallistumiseen vaaditaan ilmoittautuminen.** Tiedustelut ja ilmoittautumiset erityisliikunnanohjaaja Hilkka Leskinen-Nikanderille p. (03) 621 2416. **Huom.! Ryhmä ei alkanut keväällä 2015, tarvetta katsotaan uudelleen syksyllä 2015**

Omaisten vertaistukiryhmät muilla alueilla

TERVAKOSKEN OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Ryhmä kokoontuu Elsakodilla keskiviikkoisin 21.1., 18.2., 18.3., 15.4., 13.5 klo 14.00–16.00.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset muistihoitaja Anne-Mari Rajala
anne-mari.rajala@janakkala.fi p. 03 680 1644

TURENGIN OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Ryhmä kokoontuu Tapailakodin takkatuvalla kerran kuussa. Lisätietoja ja ilmoittautumiset muistihoitaja Anne-Mari Rajala

anne-mari.rajala@janakkala.fi p. 03 680 1644

HATTULAN OMAISTEN VERTAISTUKIRYHMÄ

Ryhmä kokoontuu Juteinitalolla joka kuukauden toinen tiistai, alkaen 13.1.2015 klo 14.00–15.30

Lisätietoja ja ilmoittautumiset Susanna Pulkkinen
susanna.pulkkinen@hattula.fi p. 03 673 1201 ja Raija Jaatinen p. 045 269 5880

Muistipiirit/ Kumppanuustoiminta

Keinukamarin (Pikkujärventie 6, Hämeenlinna) muistipiiri kokoontuu torstaisin 26.2., 26.3., 23.4., 28.5. klo 13.00–14.00

Voutilakeskuksen (Pollentie 35, Hämeenlinna) muistipiiri kokoontuu torstaisin 29.1., 26.2. 26.3., 23.4., 28.5. klo 13.00–14.00

Lisätietoja Sari Uotila sari.uotila@hameenlinna.fi, p. 040 869 6286

Muuta tukea

Kirjasto

Muistiyhdistyksen toimiston kirjastoon on koottu muistia ja aivoterveysten edistämistä koskevaa kirjallisuutta. Kirjastossa on myös vapaaehtoistoimintaan ja muistipiireihin ja -treeneihin liittyvää materiaalia. Kirjat, oppaat ja materiaalit ovat vapaasti lainattavissa.

Tule lainaamaan!

Ohjausta ja neuvontaa

Vastaamme mieltä askarruttaviin kysymyksiin, jotka liittyvät muistiin, muistihäiriöihin, muistisairauksiin, omaishoitoon, kuntoutukseen, edunvalvontaan, lomiin tai erilaisiin palveluihin. **Katso yhteystiedot takasivulta!**

LIESIVAHTI: Vapaana yksi liesivahti. Lisätietoja yhdistyksen toimistolta, p. 044 726 7400. Liesivahti vaatii sähkömiehen asennuksen.

Vertaislinja muistisairaana läheisille

Vertaislinja on auttava puhelinpalvelu, joka tarjoaa keskusteluapua, tukea ja ohjausta muistisairauksia sairastavien ihmisten omaisille ja läheisille. Auttajina toimivat tehtävään koulutetut vapaaehtoistoimijat. Toiminnan vastuutahona on Muistiliitto ry.

Keskustelut ovat luottamuksellisia, ja soittaja voi halutessaan pysyä nimettömänä. Toimijat allekirjoittavat vaitiolositoumuksen, ja sitoutuvat samalla noudattamaan toimintaohjeita.

Puhelinpalvelu on kuuntelevaa, keskustelevaa ja ohjaavaa toimintaa, joka antavat soittajalle mahdollisuuden keskusteluun ja tietojen sekä ohjauksen saamiseen.

VERTAISLINJA
0800 9 6000
Maksuton tukipuhelin
muistisairaiden läheisille
joka päivä klo 17-21

Muistiluotsin järjestämää koulutusta vapaaehtoisille

TÄMÄ KURSSI ON TÄYNNÄ!

MUISTITREENARIKURSSI 19.2. klo 16.30–20.00 ja 23.2. klo 16.30–20.00 (7 h),
Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12

Kurssilla koulutetaan vapaaehtoisia toimimaan ohjaajina muistikerhoissa ja -piireissä. Koulutus tarjoaa tietoa muistista ja aivoterveysten ylläpitämisestä sekä pienryhmän ohjaamisesta.

Kurssilta saat välineitä muistitreenien ja -kerhojen suunnittelua varten. Molempina iltoina tarjoillaan välipalaa sekä tietysti kahvia. Kurssi on maksuton. Ohjaajina Susanna Sovio (ohjaustoiminnan artenomi) ja Muistiyhdistyksestä Anu Leinonen.
LISÄTIETOJA Anu Leinonen anu.leinonen@muistiaina.fi p. 044 775 4455

MUISTIKAVERIKURSSI 16.3., 23.3., 30.3., 9.4., 13.4. klo 13.00–16.00 (15 h), Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12

Kurssilla koulutetaan vapaaehtoisystäviä yksin asuvien muistisairaiden ja muistiperheiden tueksi. Muisti-KaVeri -toiminnan tavoitteena on tuoda muistisairaiden elämään arjen pieniä iloja. Muistikaveri voi toimia vaikkapa muistisairaana ihmisen kalakaverina, teatterikaverina, lenkkikaverina tai vaan juttukaverina. Muistikaveri vastaa ainoastaan kaveruuteen, ei hoitoon liittyvissä asioista. Muistikaveri voi toimia myös ryhmänvetäjänä.

Kurssilta saat materiaalia sekä tietoa vapaaehtoistoiminnasta, muistisairauksista sekä muistisairaana ja -perheen kohtaamisesta ja vuorovaikutuksesta. Kurssi ei velvoita mukaan yhdistyksen toimintaan. Jokaiseen kurssikertaan sisältyy kahvit ja kurssi on maksuton.

Muistiyhdistyksen työntekijöiden lisäksi kurssilla alustavat mm. Hämeenlinnan seudun Settlementti ry:n, Hämeenlinnan seudun omaishoitajat ja läheiset ry:n ja Hämeenlinnan kaupungin ikäihmisten asiakasohjausyksikön asiantuntijat.

LISÄTIETOJA JA ILMOITTAUTUMISET 9.3. MENNESSÄ. VARAA PAIKKASI AJOISSA!
Anu Leinonen anu.leinonen@muistiaina.fi p. 044 775 4455

TERVETULOA!

LÄHDE-projektin toimintaa keväällä 2015

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen Lähde-projektin tarkoituksena on tukea muistisairaiden ja heidän läheistensä elämää arjessa. Tavoitteenamme on lisätä omaishoitajan ja läheisverkoston tietoa ja taitoa kohdata muistisairas sekä antaa keinoja parempaan vuorovaikutukseen.

Tarjoamme

- Neuvontaa, ohjausta ja tukea arjen haasteissa
- Erilaisia keskustelutilaisuuksia, kursseja sekä asiantuntijaluentoja kohtaamiseen ja vuorovaikutukseen liittyen
- Henkistä hyvinvointia tukevia ryhmiä ja tapahtumia
- Iloista irtiottoa arjesta

Ikäihmisten ja muistisairaiden ravitsemus

Seija Mäkelä

Lopen kirjaston Fallesmannisali, Kauppatie 3, Loppi

12.1.2015 klo 16–18

Lisäksi Marjaana Pakkanen Solentium Oy:sta esittelee Memoera-laitetta (liittyen muistisairaiden virkistystoimintaan ja muistin aktivointiin)

Kahvit tarjoaa Solentium. Tervetuloa!

SOLENTIUM OY

”Isän ja pojan matka menneisyyteen” Iltatilaisuus omaisille ja läheisille sekä muille hoivaan osallistuville

Hattula 26.1.2015 klo 17–19 Juteinitalo, Kauppatie 3

Janakkala 27.1.2015 klo 17–19 Tapailakoti, Tapailanpiha 7A

Ohjelmassa koskettava kuvaesitys **Mikko Tarvosen** matkasta isänsä omaishoitajana sekä Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen alustus muistisairaana läheisverkoston merkityksestä arjen tukena.

Kahvitarjoilu! Ilmoittautumiset 20.1.2015 mennessä

toini.karkkainen@muistiaina.fi, p. 040 450 1585

Pääasiat kuntoon - asiaa aivoterveystä

(Tule tekemään riskitesti)

Riihimäki, Kauppakeskus Atomi

Ti 10.3.2015 klo 10.00–14.00

Kulttuuri ja taide kuuluu kaikille

(Tule tekemään riskitesti)

- **Loppi**
Kirjasto, Kauppatie 3
To 12.3.2015 klo 12.00–13.00
- **Hausjärvi**
Lehtimajat, kirjasto, Kuusitie 10.00–18.00
To 12.3.2015 klo 14.30–15.30

Muistisairaahan hyvä kohtaaminen

Geriatrian erikoislääkäri Mirja Hallikainen

Riihimäki 12.3.2015 klo 17–19 Uramon koulu (entinen kauppaoppilaitos),
Kalevankatu 5-11

Hausjärvi 19.3.2015 klo 17–19 Valtuustosali, Keskustie 2–4, Oitti

Loppi 24.3.2015 klo 17–19 Valtuustosali, Yhdystie 5, Loppi

Geriatristi Tuomo Lunnikiven luento: Tietoa muistisairauksista

26.3.2015 klo 17.30–20.00

Hyrian auditorio, Sakonkatu 1, Riihimäki

Ohjelma:

Klo 17.30–18.30 Heini Ristavaara, johtava sos.tt Kanta-Hämeen
sairaanhoitopiiristä puhuu muistisairaahan sosiaaliturvasta

Klo 18.30–20.00 Tuomo Lunnikivi

Tilaisuudet on tarkoitettu ensisijaisesti muistisairaahan aikuisille lapsille ja muille läheisille

MUISTIKAVERIKURSSIT

MuistiKaveri on vapaaehtoinen muistisairaana ulkoilu-, seurustelu-, kalastus-, teatterikaveri. MuistiKaveri ei osallistu asiakkaan hoitoon. Koulutus ei velvoita osallistumaan Muistiyhdistyksen vapaaehtoistoimintaan.

Kolme saman sisältöistä koulutusta järjestetään:

Riihimäellä

Vapaaehtoiskeskus Virsu, Hämeenaukio 1

pe 10.4.2015 klo 16-19, la 11.4. klo 9 - 15 ja ti 14.4. klo 16-19

Lopella

Eedilä, Opintie 3

ke 15.4.2015 klo 16-19, pe 24.4. klo 16-19 ja la 25.4. klo 9-15

Hausjärvellä

Kunnanvirasto, Keskustie 2-4

ma 4.5.2015 klo 16-19, pe 8.5. klo 16-19 ja la 9.5. klo 9-15

TULOSSA TÄNÄ VUONNA (seuraa ilmoittelua)

- **Läheisten iltakurssi Riihimäen alueella**
- **Vapaaehtoisten täydennyskoulutusta**

Ota rohkeasti yhteyttä!

Marko Mustiala, projektivastaava

p. 040 450 1584, marko.mustiala@muistiaina.fi

Toini Kärkkäinen, läheisverkosto-ohjaaja

p. 040 450 1585, toini.karkkainen@muistiaina.fi

Teatterit ja retket

Muistiyhdistyksen Kesäretki pe 24.7.2015 – Avioliittosimulaattori, Pyynikin kesäteatteri (klo 18.00 näytös)

Hinta yhdistyksen jäsenille 40€, sisältää matkat ja pullakahvit. Muille hinta 50 € sis. myös matkat. Avioliittosimulaattori on Veera Niemisen romaanin pohjalta toteutettu komedia. Rooleissa mm.

Esko Roine, Eija Vilpas, Tom Lindholm, Mari Turunen.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut: toimisto p. 044 726 7400 tai info@muistiaina.fi

Pe 8.5.2015 Pokrovan Veljestö ym. (hintaa noin 80 €)

“Retki kiintoisaan kohteeseen, lisäksi Ainola ja Halosenniemi”

Hintaan sisältyvät matkat, ruokailu, opastukset ja pääsymaksut

Varaukset ja lisätiedot: Jouko Dahlman p. 03 6882861 tai 050 5424726

jouko.dahlman@armas.fi

Ilmoitathan aina matkaa varatessasi osallistujien nimet ja yhteystiedot. Retket järjestetään, jos lähtijöitä on vähintään 15. Tässä näkyvät hinnat edellyttävät täysiä autollisia. Jos lähtijämäärä jää alle 30, tulee hintoihin lisää 5–8 €.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry järjestää retket yhteistyössä Kanta-Hämeen Epilepsia- ja epilepsia yhdistys ry:n ja TSL:n Janakkalan Opintojärjestö ry:n kanssa.

Kesällä Lopen teatteriin!

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus mennä katsomaan Lopen teatterin esitystä **Kunnan koukkuja eli Reviisori alennettuun 10 euron hintaan (normaali lippu 15 €) jäsenmaksukuittia esittämällä.** Kannattaa siis säilyttää jäsenmaksukuitti.

Lisätietoa Taru Kivisen ohjaamasta esityksestä, esitysjajoista ja teatterin yhteystiedot <http://www.lopenteatteri.net> tai p. 040 7542886. Esitykset alkavat **27.6.2015.**

"Lopen Teatteriyhdistyksen ensi kesän näytelmä on "Kunnan koukkuja eli Reviisori". Näytelmä on Jukka Aaltosen vuonna 2012 dramatisoima versio venäläisen Nikolai Gogolin 1836 kirjoittamasta klassikosta "Reviisori", joka ilmestyessään aiheutti suuren kohun, suorastaan skandaalin satiirisuutensa vuoksi. Tämä viiltävän ajankohtainen näytelmä on useissa yhteyksissä mainittu maailman parhaaksi komediaksi. Näytelmän ohjaa Lopelle jo viidestä aiemmasta ohjauksesta teatterillemme tuttu Taru Kivinen.

Komedia kertoo pienen kunnan korruptoituneesta johdosta aiheutuvasta paniikkista ja hysteriasta, kun käy ilmi, että tuntemattomana esiintyvä tarkastaja on tulossa vierailulle kuntaan. Samaan aikaan muuan tyhjäntoimittaja poikkeaa kunnassa. Kunnanjohto luulee häntä tarkastajaksi. Soppa on valmis.

Näytelmän tematiikka; ahneus, häikäilemättömyys, oman edun tavoittelu ja oman aseman väärinkäyttö ovat valitettavan ajankohtaisia edelleen."

Hilman ja Heikin kammari

Yhdistyksen toimiston tiloissa (Kasarmikatu 12, Hämeenlinna) on avattu omaishoitajien tukemiseen tarkoitettu uusi kerhotoiminta muistisairauteen sairastuneille. Omaishoitaja voi tuoda muistisairaansa omaisensa **Hilman ja Heikin kammariin** siksi aikaa kun tarvitsee itselleen hengähdystaukoa tai asiointiaikaa eikä voi jättää muistisairasta yksin kotiin turvallisin mielin.

Toimintaa järjestetään keskiviikkoisin klo 12.30–15.30

Kammarissa vietetty aika voi olla enimmillään kolme tuntia, jonka aikana virkistetään aivoja muistijumpalla tai muulla kuntouttavalla toimintakykyä ylläpitävällä toiminnalla.

Hilman ja Heikin kammarin toiminta toteutetaan yhdessä yhdistyksen ja Hyrian lähihoitajaopiskelijoiden kanssa. Opiskelijat ovat mukana suunnittelemassa toteutettavaa toimintaa.

Hilman ja Heikin kammariin pääsee mukaan ***ilmoittamalla tulostaan puhelimitse etukäteen viimeistään edellisenä päivänä.*** Ilmoittautuminen on välttämätöntä.

Hinta: ensimmäinen 1,5 h 10 € ja seuraava 1,5 h 8 €.

Lisätietoja p. 044 726 7400, info@muistiaina.fi Tuija Hyytiäinen

KAMMARISSA AVOIMET OVET KE 1.4.2015 KLO 10–12.

Liity jäseneksi

Ilmoita osoitteesi, puhelinnumerosi ja mahdollinen sähköpostiosoite pirkko.lehtonen@muistiaina.fi tai p. 040 4510 807

Henkilöjäsen 18 €/v

Perhejäsen 25 €/v

Kannatusjäsen 100 €/v

Jäsenenä saat

- Tietoa, tukea, toimintaa
- Muistiliiton tasokkaan Muisti-lehden (4x/vuosi)
- Yhdistyksen oman tiedotteen (Muistikuvastin 2x/vuosi)
- Muut jäsenedut

www.muistiliitto.fi

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

Toimiston osoite

Kasarmikatu 12
13100 Hämeenlinna

p. 044 726 7400/Tuija Hyytiäinen

info@muistiaina.fi

www.muistiaina.fi

www.facebook.com/kamutieto

Toimisto avoinna ma-to klo 12–14

Hallitus vuonna 2015

Puheenjohtaja

Jan Lehtonen

Jäsenet:

Eija Dahlman

Anne Eve

Eila Matikka

Janne Turtiainen

Leena Salo

hallitus@muistiaina.fi



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

Asiantuntija- ja tukikeskus

Muistiluotsi

Toiminnanjohtaja

Pirkko Lehtonen

p. 040 451 0807

pirkko.lehtonen@muistiaina.fi

Projektiassistentti

Anu Leinonen

p. 044 775 4455

anu.leinonen@muistiaina.fi

Mia Haapanen (suunnittelija,
opintovapaalla)



LÄHDE-projekti

Projektivastaava

Marko Mustiala

p. 040 450 1584

marko.mustiala@muistiaina.fi

Läheisverkosto-ohjaaja

Toini Kärkkäinen

p. 040 450 1585

toini.karkkainen@muistiaina.fi