Toimintakalenteri

Muistisairauksien asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

Syyskausi 2018

Tarjoamme tukea, tietoa ja toimintaa kaikille aivoterveydestä ja muistista kiinnostuneille

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Kanta-Hämeen
Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry

on vuonna 1993 perustettu Muistiliiton jäsenyhdistys ja alueellaan toimiva hyvinvointi- ja terveysvaikuttaja.

Toimimme muistisairaiden, muistioireisten ja heidän omaistensa etujärjestönä. Yhdistyksen tarkoituksena on edistää kohderyhmän elämänlaadun ja hyvinvoinnin edellytyksiä.

Yhdistyksen hallitus vuonna 2018

Puheenjohtaja: Jyrki Aaltonen

Jäsenet:
Nina Lampinen
Petri Lampinen
Leena Salo
Janne Turtiainen
Erja Liuko
Satu Säynäjäkangas

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Kanta-Häme

Kanta-Hämeen Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

17 maakunnallista Muistiluotsia toimii oman alueensa muistityön asiantuntija- ja tukipalvelukeskuksina . Verkostoa koordinoi Muistiliitto, ja toimintaa rahoittaa sosiaali- ja terveysministeriö Veikkauksen tuotoilla.

Tukea

- ohjausta ja neuvontaa muistipulmissa
- mahdollisuuksia ajatusten vaihtoon
- tilaisuuksia osallistua ja vaikuttaa

Tietoa

- muistisairauksista
- muistisairaan ja läheisen hyvinvoinnista ja aivoterveydestä
- alueen palveluista
- arjen apukeinoista

Toimintaa

- muistikahviloita ja vertaistukiryhmiä
- vapaaehtoisia Muisti-KaVeReita
- mahdollisuuksia tehdä vapaaehtoistyötä
- luentoja ja tapahtumia
- virkistystä ja mukavaa yhdessäoloa

ET OLE YKSIN MUISTI-KaVeRi MUISTILIITTO RY

TUETTU VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

Muistikahvilat

Muistikahvilatoiminnan tavoitteena on aivoterveyteen, muistiin ja muistioireisiin liittyvän tiedon jakaminen, sekä aivoterveyden ja sosiaalisen toimintakyvyn edistäminen. Kahvilat toimivat Kanta-Hämeen alueella 11:llä paikkakunnalla. **Muistikahvilat ovat avoimia kaikille aivoterveydestään kiinnostuneille**. Loistavat vapaaehtoiset kahvilaemäntämme ja -isäntämme huolehtivat maukkaasta kahvitarjonnasta edullisesti euron tai parin hintaan.

Tarjoamme toimistollamme myös kaikille avoimet, ja usein teemalliset, **markkinakahvit** syys-joulukuussa torin markkinoiden aikaan. TERVETULOA!

Markkinakahvit Hämeenlinnassa

Hämeenlinna, Markkinakahvit
Muistiyhdistyksen toimisto, Kasarmikatu 12
tiistaisin klo 10.00-12.00
4.9. Haltija Group Oy:n tuote-esittely
2.10.
6.11.
4.12.

Muistikahviloiden aikataulut ja teemat

Hämeenlinnan alue

Hauho
Kirjasto/Punnanmäentie 18
torstaisin klo 16.00-17.30
27.9. Entisajan työkalut ja käsityöt
25.10. Aivoterveyttä 1
29.11. Aivoterveyttä 2

Muistikahvilat

Kalvola
Lähimmäistupa/Hallintotie 1, Iittala
keskiviikkoisin klo 12.00-13.30
12.9. Ikäihmisen ajokyky
10.10. Aivoterveyttä 1
14.11. Aivoterveyttä 2

Lammi
Keidas/Lamminraitti 37
torstaisin klo 10.00-11.30
20.9. Ikäihmisen ajokyky
18.10. Entisajan työkalut ja käsityöt
15.11. Aivoterveyttä

Renko
Kirjasto/Rengonraitti 7
torstaisin klo 16.00-17.30
13.9. Entisajan työkalut ja käsityöt
11.10. Aivoterveyttä 1
8.11. Aivoterveyttä 2

Tuulos
Kirjasto/Pannujärventie 10
maanantaisin klo 15.00-16.30
10.9. Entisajan työkalut ja käsityöt
8.10. Aivoterveyttä 1
12.11. Aivoterveyttä 2

Muistikahvilat

Hattula

Juttutupa/Jaakonkuja 3, Parola
torstaisin klo 13.00-14.30
27.9. Kunnan palvelut ikäihmisille
25.10. Aivoterveyttä 1
29.11. Aivoterveyttä 2

Hausjärvi

Lehtimajat/Kuusitie 10-18, Oitti
maanantaisin klo 13.30-15.00
17.9. Kunnan palvelut ikäihmisille
15.10. Ikäihmisen ajokyky
19.11. Aivoterveyttä

Janakkala

Tervakoski
Kylätupa/Rajapirtintie 4
keskiviikkoisin klo 12.00-13.30
5.9. Ikäkeskuksen palvelut
3.10. Aivoterveyttä 1
7.11. Aivoterveyttä 2

Turenki
Tuleksi/Ilona, Keskuskuja 3
keskiviikkoisin klo 13.00-14.30
26.9. Ikäkeskuksen palvelut
24.10. Aivoterveyttä 1
21.11. Aivoterveyttä 2

Muistikahvilat

Loppi

Kuntala/Holvitie 4
maanantaisin klo 16.00-17.30
17.9. Kunnan palvelut ikäihmisille
15.10. Ikäihmisen ajokyky
19.11. Aivoterveyttä

Riihimäki

Kirjasto/Opintosali, Kauppakatu 16
tiistaisin klo 17.00-18.30
18.9. Kaupungin palvelut ikäihmisille
16.10. Ikäihmisen ajokyky
20.11. Aivoterveyttä

- OLET LÄMPIMÄSTI TERVETULLUT MUISTIKAHVILOIHIMME -

Muistikahviloita koordinoi Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

Lisätietoja toimistolta 044 7267400

Ryhmätoiminta

Muistojen Lähde –muisteluryhmä muistisairaille
yhdistyksen toimistolla Kasarmikatu 12, Hämeenlinna parillisten viikkojen tiistaisin klo 14-15.30:
21.8., 4.9., 18.9., 2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 27.11., 11.12.

Muistisakki
Vertaistukiryhmät muistisairauteen sairastuneille ja heidän omaisilleen/läheisilleen. Sakki kokoontuu yhdistyksen toimistolla Kasarmikatu 12, parillisten viikkojen keskiviikkoisin klo 17-19.

Kokoontumispäivät ja ohjelma:
22.8. Hämeenlinnan kaupungin pop up –museo, historiavideo / museolehtori Jyrki Nissi
5.9. Terapiakoirat / koiraemännät Sanni ja Katja
19.9. Miten jaksan omaishoitajana haastavissa tilanteissa /psykologi Tanja Lahti
3.10. Muistin aktivointia/Memoera -laitteen esittely
17.10. Aivoterveyslähettiläs Seija Mäkelä
31.10. Asiaa hampaitten hoidosta ja suun terveydestä
14.11. Muistisairaan kohtaaminen TunteVa-menetelmän keinoin / TunteVa-mentori Toini Kärkkäinen
28.11. Hämeenlinnan historiaa, historiakori/ museolehtori Jyrki Nissi
12.12. Joulujuhla

Ryhmätoiminta

Muita ryhmiä

- AHAA! Aivotreeniä yhdessä –ryhmät syyskuusta alk. Ryhmät ovat täynnä!

- Vertaistukiryhmä muistisairauteen sairastuneiden aikuisille lapsille
  - kokoontuu kerran kuussa keskiviikkoisin klo 17-18.30: 29.8. / 26.9. / 24.10. / 21.11. / 19.12.
  - ilmoittautumiset toimistolle puh. 044 7267400 / info@muistiaina.fi
  - vähintään 3 osallistujaa

- Työiässä muistisairauteen sairastuneiden vertaistapaamiset
  - kokoontuu kerran kuussa torstaisin klo 17-19: 23.8. / 20.9. / 25.10. / 22.11. / 13.12.
  - ilmoittautumiset toimistolle puh. 044 7267400 / info@muistiaina.fi
  - vähintään 3 osallistujaa

- Liikuntaryhmä muistisairaiden omaishoitajille
  - aloitus 20.9. (ilmoittautumiset käynnissä)
  - muistisairaille samanaikainen "parkkitoiminta" toimistolla HYRIAn opiskelijoitten toimesta

- Omatoiminen, avoin ja maksuton kuntosalivuoro käytettävissä muistisairaille ja heidän läheisilleen **Keinukamarin kuntosalilla** (Pikkujärventie 2, Hml) MAANANTAISIN klo 15-16.

Tiedustelut:
info@muistiaina.fi / puh. 044 7267400

Ryhmätoiminta

Omaisten vertaistukiryhmät muilla alueilla

Hattulan omaisten vertaistukiryhmä
Lisätietoja: muistihoitaja Susanna Pulkkinen
puh. 03 6731201 / susanna.pulkkinen@hattula.fi tai
Raija Jaatinen puh. 045 2695880

Lopen omaisten vertaistukiryhmä
Lisätietoja: päivätoiminnan ohjaaja Ritva Voivala
puh. 050 3137704 tai
muistineuvoja Anne Eve puh. 050 3627251
Paikka: Eedilä, päivätoiminta Pihlajan tilat
(hoidettavan voi ottaa mukaan päivätoimintaryhmään)

Tarjoamme palveluita kotiin muistisairaille ja heidän omaisilleen

Kotiapu

Kotiavun tarkoituksena on kuntouttavan työotteen avulla tukea muistisairaan kotona pärjäämistä ja omaishoitajan jaksamista. Kotiaputyöntekijät työskentelevät muistisairaan kotona itsenäisesti erilaisissa avustavissa tehtävissä, kuten muistisairaan seurana omaishoitajan poissa ollessa, saattaja- ja kuljetusapuna tai avustaen ulkoilussa. Kotiaputyöntekijän työote on kuntouttavaa ja toimintakykyä ylläpitävää. Toiminta on suunnitelmallista ja tavoitteellista muistisairaan hoito- ja palvelusuunnitelman mukaan.

Omaishoitajan vapaan lomitus

Kotilomitus on muistisairautta sairastaville ja heidän omaishoitajilleen tarkoitettu tukipalvelu. Palvelun tavoitteena on tukea omaishoitajan jaksamista sekä muistisairaan kotona pärjäämistä. Kotilomitus on yksi vaihtoehto omaishoitajan lakisääteisten vapaapäivien järjestämiseksi. Hoitaja on mahdollista saada kotiin muutamaksi tunniksi tai erikseen sovituksi ajaksi. Kotilomitus perustuu aina muistisairaan yksilölliseen hoito- ja palvelusuunnitelmaan.

Hinta: 30 € / tunti

Palvelu tarjolla arkisin klo 9-19 tai erikseen sovittuna aikana (maksuna mahd. palveluseteli tai kotitalousvähennys verotuksessa)

Tiedustelut: info@muistiaina.fi

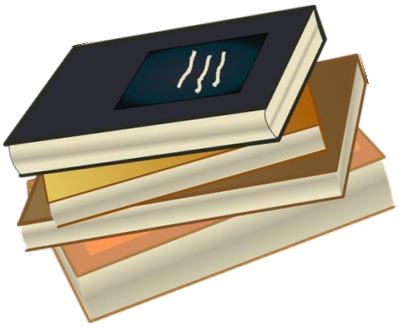
tai puh. 044 7267400

Helpota arkeasi ja tartu tilaisuuteen!

Muita palveluita

Kirjasto
Toimistomme kirjastoon on koottu muistia ja aivoterveyden edistämistä koskevaa kirjallisuutta. Valikoimastamme löytyy myös vapaaehtoistoimintaan ja muistitreenaukseen liittyvää materiaalia. Kirjat, oppaat ja materiaalit ovat vapaasti lainattavissa.

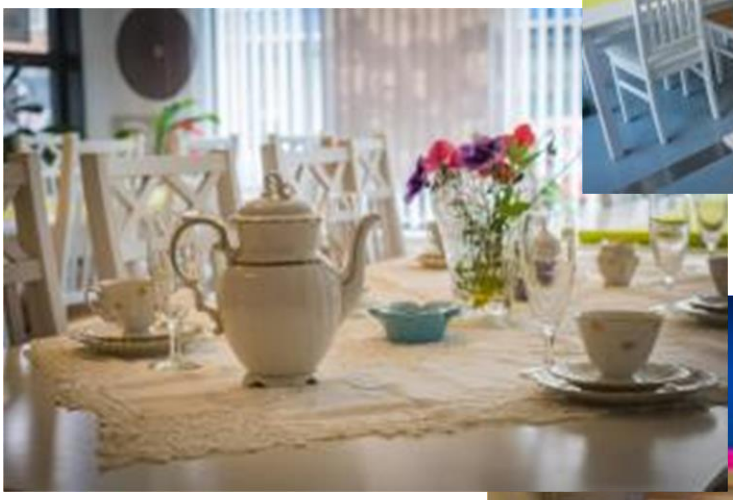
Tarjolla on myös erilaisia maksullisia oppaita ja muita teoksia.



Memoera -virikelaite
on käytettävissä ja kokeiltavissa toimistollamme. Laite sisältää erilaisia aivoja aktivoivia harjoitteita, joiden parissa muistisairas voi itsenäisesti viettää aikaansa. Laite on kehitetty yhteistyössä muistisairaiden ja muistihoitajien kanssa.
Laitetta vuokraa Solentium Oy puh. 044 4050400 / info@solentium.fi. Ilmainen koekäyttö 14 vrk sekä Muistiyhdistyksen jäsenenä 50%:n alennus ensimmäisen kuukauden vuokrahinnasta.

Muita palveluita

Tilojen vuokraus
Etsitkö juhlapaikkaa?
Vuokraamme tilojamme juhlia ja yksityistilaisuuksia varten. Tiloistamme löytyy astiastoja, kaksi wc:tä, joista toinen esteetön, istumapaikat n. 50 hengelle yms.
Ota yhteyttä tai poikkea paikalla, niin teemme kilpailukykyisen tarjouksen. Lisätietoja: toiminnanjohtaja Pirkko Lehtonen, puh. 040 4510807
pirkko.lehtonen@muistiaina.fi



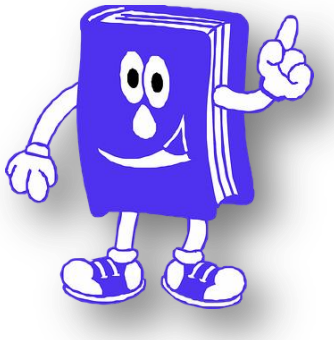
Koulutusta

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry järjestää tilauksesta laadukasta ja ajantasaista **koulutusta ja valmennusta** sosiaali- ja terveydenhuollon ammattihenkilöstölle sekä muille asiasta kiinnostuneille kohderyhmän tarpeiden mukaan.
Tiloihimme mahtuu n. 30 henkeä, mutta koulutus voi tapahtua myös asiakkaan järjestämissä tiloissa. Kouluttajina toimivat asiaan perehtyneet erityisasiantuntijat.

Tavallisimpia koulutusaiheitamme:

- Yleistä muistisairauksista
- Muistisairaan kohtaaminen
- Kuntouttava työote muistityössä
- Virikkeellisyys ja aktiivinen arki
- Aivoterveyden edistäminen – voiko muistisairautta ennaltaehkäistä
- Todettu muistisairaus – miten varautua tulevaan?
- Hoitotahto ja edunvalvontavaltuutus

Muut aiheet toiveidenne mukaan



Pyydä tarjous tai kysy lisätietoja:

toiminnanjohtaja Pirkko Lehtonen, puh. 040 4510807,
pirkko.lehtonen@muistiaina.fi

Teatteriretket

Matkojen järjestelyt: Kanta-Hämeen Epilepsiayhdistys ry

- **to 27.9.** Helsingin kaupunginteatteri, **Kinky Boots** ***Hinta 88€***
  Vuosikymmenen kuumin show, parhaana musikaalina palkittu, juhlistaa erilaisuutta, ystävyyttä ja ennakkoluulojen voittamista

- **La 13.10.** Tampereen Työväen Teatteri, **PÄSSI** ***Hinta 49€***
  Sirkku Peltolan tämän hetken näytelmän myötä **Tuire Salenius** palaa näyttämölle.

- **pe 26.10.** Tampereen Työväen Teatteri, **Billy Elliot**
  Musikaali kaivoskaupungin pojasta, jolla on unelma ***Hinta 75€***

- **pe 9.11.** Tampereen Työväen Teatteri, **Vanhoja poikia**
  Saimaan saaressa miehet, unelmat ja Junnu Vainion musiikki, mm. **Puntti Valtonen ja Esko Roine**
  Hinta 49/55€ (lähtijämäärä ratkaisee hinnan)

- **ti 11.12.** Tampereen Teatteri, **Saiturin Joulu**
  Joulun taikaa koko perheelle. Charles Dickensin rakastettu kertomus, 7. esitysvuosi, saiturina **Ilkka Heiskanen**
  Hinta: lapset 29€, aikuiset 44€

Retket järjestetään, kun lähtijöitä on vähintään 15. Tässä näkyvät hinnat edellyttävät täysiä autollisia. Jos lähtijämäärä jää alle 30, tulee hintoihin lisää 5-10 euroa.

Varaukset ja lisätiedot: Jouko Dahlman p. 03 6882861 tai 050 5424726. Sähköposti: jouko.dahlman@pp1.inet.fi

Muita tapahtumia

Syyskuu 2018 on Maailman Alzheimer-kuukausi

10.9. Muisti-lehti 3/2018 ilmestyy
- muistiviikon teemanumero *Muistiystävällisiä tekoja*

Muistiviikko
- viikolla 38 (17-23.9.),
- muistiviikko on Muistijärjestön tärkein toimintaviikko
- teemana *Muistiystävällisiä tekoja*

21.9. Maailman Alzheimer-päivän juhlakonsertti
- Savoy-teatterissa, Kasarmikatu 46-48 Helsinki klo 19.30-21.30
- lavalle nousevat konsertissa Eino Grön, Tuuletar, Philomela ja Juvenalia Big Band
- liput (alk. 19,50€) Lippupisteestä (löytyy nimellä Muistigaala)

13-14.11. Muistikonferenssi Hotel Presidentissä Helsingissä
- Ilmoittautuminen, lisätietoja ja ohjelma Muistiliiton sivuilta

19.11. Muisti-lehti 4/2018 ilmestyy
- *Rinnalla kulkien*

Tee muistiystävällinen teko!
MUISTIVIIKKO.FI

Jäsenasiat

Liity Muistiyhdistyksen jäseneksi tästä
tai Muistiyhdistyksen sivuilta *www.muistiaina.fi* tai Muistiliiton sivuilta *www.muistiliitto.fi*

tai ota yhteyttä toimistoomme: info@muistiaina.fi
tai puh. 044 7267400

Henkilöjäsen 18 €/v
Perhejäsenyys 28 €/v
- perhejäseneksi hakevan tulee täyttää oma ilmoittautumislomake

Kannatusjäsen 100 €/v

Jäsenenä saat
- Tietoa, tukea, toimintaa
- Muistiliiton tasokkaan Muisti-lehden (4x/vuosi)
- Yhdistyksen oman Toimintakalenterin kaksi kertaa vuodessa
- Tiedotteita
- Valtakunnalliset ja paikalliset jäsenedut

HUOM. Mikäli maksatte omaisenne jäsenmaksun omalta tililtänne, laittakaa viestikenttään, kenen maksusta on kyse, jotta maksu ohjautuu oikealle jäsenelle.

Muistathan ilmoittaa meille muuttuneet yhteystietosi!!

Muistisairauden riskitesti

Muistisairauden riskitesti on tarkoitettu keski-ikäiselle ihmiselle kartoittamaan riskiä sairastua myöhäisiän muistisairauteen seuraavan 20 vuoden aikana. Mikä on sinun riskisi sairastua?
Ympyröi jokaisesta kohdasta vastaava numero ja laske pisteet yhteen:

Ikä	
▪ alle 47 vuotta	0
▪ 47-53 vuotta	3
▪ yli 53 vuotta	4
Koulutus	
▪ vähintään 10 vuotta	0
▪ 7-9 vuotta	2
▪ 0-6 vuotta	3
Vanhemmilla/sisaruksilla muistisairaus	
▪ ei	0
▪ kyllä	1
Systolinen eli yläverenpaine	
▪ 140 mmHg tai alle	0
▪ yli 140 mmHg	2
Painoindeksi	
▪ 30 kg/m2 tai alle	0
▪ yli 30 kg/m2	2
Kokonaiskolesteroli	
▪ 6,5 mmol/l tai alle	0
▪ yli 6,5 mmol/l	2
Liikunta	
▪ aktiivinen	0
▪ ei-aktiivinen	1

Riskitestitulos pisteet	Myöhäisiän muistisairauden todennäköisyys	Muistisairauden riski-%
0-5	hyvin pieni	1,0
6-7	pieni	1,9
8-9	hieman lisääntynyt	4,2
10-11	jonkin verran lisääntynyt	7,4
12-15	selvästi lisääntynyt	16,4

Lähde:
www.muistiliitto.fi

Valtakunnalliset tukipuhelinpalvelut sekä keskustelupalsta

Vertaislinja on auttava puhelinpalvelu, joka tarjoaa keskusteluapua, henkistä tukea ja ohjausta muistisairauksia sairastavien ihmisten omaisille ja läheisille. Auttajina toimivat tehtävään koulutetut vapaaehtoistoimijat.

Muistineuvo puhelinpalvelu on tarkoitettu muistisairaille ihmisille, heidän läheisilleen sekä muistityötä tekeville ammattilaisille. Muistityön asiantuntijat antavat tietoa ja ohjausta muistisairauksista sekä niiden hoito- ja palvelujärjestelmästä.

Uusi keskustelupalsta
Muisti ja muistisairaudet
on avattu Tukinet-palvelussa

Tietosuojaseloste

Kanta-Hämeen Muistiyhdistyksen jäsenrekisterin tietosuojaseloste

1. **Rekisterinpitäjä**

   Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry
   Kasarmikatu 12
   13100 Hämeenlinna
   044 7267400
   info@muistiaina.fi

2. **Rekisteriasioiden yhteyshenkilö**

   Marko Mustiala
   040 450 1584
   marko.mustiala@muistiaina.fi

3. **Rekisterin nimi**
   Jäsenrekisteri

4. **Henkilötietojen käsittelyn oikeusperuste ja tarkoitus**

   Henkilötietojen käsittelyn perusteena on yhdistyksen yhdistyslain mukainen velvoite pitää yllä jäsenluetteloa, sopimukset ja oikeutettu etu jäsensuhteen tai muun asiallisen yhteyden perusteella huolehtia jäsenpalvelusta ja jäsenviestinnästä, vapaaehtoisiksi ilmoittautuneiden palveluista ja viestinnästä. Sähköisen- ja suoramarkkinoinnin sekä terveystietojen yhteydessä käsittelyn perusteena on nimenomainen suostumus.

   Henkilötietojen käsittelyn tarkoituksena on:

   - Jäsenpalvelut
   - Jäsenviestintä
   - Yhdistystoimintaan liittyvä viestintä ja tiedottaminen
   - Varainhankinta
   - Tilastointi ja analysointi
   - Sähköinen markkinointi ja suoramarkkinointi (suostumus)

5. **Käsiteltävät henkilötiedot**

   Rekisterinpitäjä käsittelee jäsenrekisterin yhteydessä seuraavia jäsenen henkilötietoja:

   - rekisteröidyn perustiedot kuten **nimi, kotipaikka**, syntymäaika, kieli, sukupuoli
   - rekisteröidyn yhteystiedot kuten sähköpostiosoite, puhelinnumero, osoitetiedot
   - yhteisöä tai yhteisön yhteyshenkilöitä koskevat tiedot kuten y-tunnus ja yhteyshenkilöiden nimet sekä yhteystiedot
   - jäsenyystiedot (jäsennumero, jäsenlaji, jäsenyyden kesto)
   - luottamustoimet järjestössä
   - vapaaehtoisroolit
   - jäsenmaksutiedot
   - suoramarkkinointikiellot ja/tai -suostumukset

- mahdolliset muut erikseen rekisteröidyn suostumuksella kerätyt tiedot, kuten tieto onko henkilö muistisairauteen sairastunut, muistisairaan läheinen tai ammattihenkilö.

Tummennetulla merkittyjen henkilötietojen antaminen on edellytys jäsenyyden syntymiselle.

6. Tietolähteet

Saamme tietoja ensisijaisesti rekisteröidyltä itseltään.

Lisäksi henkilötietoja voidaan kerätä ja päivittää tässä tietosuojaselosteessa kuvattuja käyttötarkoituksia varten myös samaan liittoyhteisöön kuuluvilta tahoilta, julkisesti saatavilla levista lähteistä ja viranomaisilta tai muilta kolmansilta osapuolilta saatujen tietojen perusteella sovellettavan lainsäädännön rajoissa.

Kyseessä on Muistiliiton liittoyhteisön keskitetty jäsenrekisteri.

7. Tietojen luovutukset ja siirrot

Hyödynnämme henkilötietojen käsittelyssä lukuumme toimivia alihankkijoita. Olemme ulkoistaneet IT-hallinnan ja jäsenrekisterin ylläpidon ulkopuolisille palveluntarjoajille, joiden hallinnoimille ja suojaamille palvelimille henkilötietoja tallennetaan.

Jäsentiedot luovutetaan keskusjärjestö Muistiliitolle seuraaviin käyttötarkoituksiin:

- Jäsenlehden postitus ja muu jäsenviestintä
- Jäsenpalvelut
- Tilastointi ja analysointi
- Sähköinen markkinointi ja suoramarkkinointi (suostumus)

Luovutamme henkilötietoja EU/ETA alueen ulkopuolelle seuraavasti:

- Jäsenrekisteristä lähtevät sähköpostiviestit ja tekstiviestit välitetään yhdysvaltalaisten palvelimien kautta. Järjestelmän palveluntarjoaja on huolehtinut siirtoon liittyvistä asianmukaisista suojatoimista ja käyttää EU:n hyväksymiä vakiosopimuslausekkeita.

8. Tietojen suojaus ja säilytysajat

Henkilötietoja sisältävän järjestelmän käyttöön ovat oikeutettuja vain nimetyt henkilöt. Kullakin käyttäjällä on oma käyttäjätunnus ja salasana järjestelmään. Tiedot kerätään tietokantoihin, jotka ovat palomuurein, salasanoin ja muilla teknisillä keinoilla suojattuja. Tietokannat ja niiden varmuuskopiot sijaitsevat lukituissa tiloissa ja tietoihin pääsevät käsiksi vain tietyt ennalta nimetyt henkilöt. Mahdollisen manuaalisen aineiston säilytys tapahtuu lukitussa tilassa.

Säilytämme henkilötietoja vähintään jäsenyyden keston ajan ottaen huomioon lainsäädännön ja viranomaisten vaatimukset mm. kirjapitolainsäädäntö, rekisteröityjen tietoja koskeva erityislainsäädäntö ja arkistointia koskevat vaatimukset.

Rekisterinpitäjä arvioi säilyttämisen tarpeellisuutta säännöllisesti sovellettava lainsäädäntö huomioon ottaen. Tämän lisäksi rekisterinpitäjä huolehtii sellaisista kohtuullisista toimenpiteistä, joilla varmistetaan, ettei rekisteröidyistä säilytetä rekisterissä käsittelyn tarkoituksiin nähden yhteen sopimattomia, vanhentuneita tai virheellisiä henkilötietoja. Rekisterinpitäjä oikaisee tai hävittää tällaiset tiedot viipymättä.

9. Rekisteröidyn oikeudet

Rekisteröidyllä on oikeus tarkastaa itseäsi koskevat henkilörekisteriin tallennetut tiedot ja vaatia virheellisen tiedon oikaisua tai poistamista, mikäli sille on lailliset perusteet. Rekisteröidyllä on myös oikeus peruuttaa suostumuksensa tai muuttaa sitä.

Rekisteröidyllä on tietosuoja-asetuksen mukaisesti oikeus vastustaa tai pyytää tietojensa käsittelyn rajoittamista sekä tehdä valitus henkilötietojen käsittelystä valvontaviranomaiselle.

Erityisistä henkilökohtaisista syistä rekisteröidyllä on oikeus myös vastustaa häneen itseensä kohdistuvia käsittelytoimia. Vaatimuksen yhteydessä rekisteröidyn tulee yksilöidä se erityinen tilanne, jonka perusteella vastustaa käsittelyä. Rekisterinpitäjä voi kieltäytyä toteuttamasta vastustamista koskevaa pyyntöä ainoastaan laissa säädetyin perustein.

Rekisteröidyllä on myös oikeus, milloin tahansa ja maksutta vastustaa käsittelyä niiltä osin kuin se liittyy suoramarkkinointiin.

10. Yhteydenotot

Kaikki tätä selostetta koskevat yhteydenotot ja pyynnöt tulee esittää kirjallisesti tai henkilökohtaisesti kohdassa kaksi (2) nimetylle yhteyshenkilölle.

11. Tietosuojaselosteen muutokset

Mikäli muutamme tätä selostetta, laitamme muutokset näkyville selosteeseen päivättyinä. Mikäli muutokset ovat merkittäviä, voimme informoida näistä myös muulla tavoin, kuten sähköpostitse tai laittamalla sivuillemme asiasta ilmoituksen. Suosittelemme, että käytte säännöllisesti sivuillamme ja huomioitte mahdolliset muutoksemme selosteessa.

Uusi yhteistyökumppanimme tarjoaa:
Suvanto Care -paikannin

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry
Muistiliiton jäsen

Suvanto
Turvassa kotona

SUVANTO CARE ON UUDENLAINEN HENKILÖTURVAPALVELU IKÄIHMISTEN JA MUISTISAIRAIDEN TUEKSI

Paikannin ja mukana kulkeva turvapuhelin samassa laitteessa !

Läheiset saavat hälytykset suoraan älypuhelimeen ja voivat nähdä puhelimensa ruudulta hälytyksen sijainnin kartalla sekä soittaa paikanninlaitteeseen.

Muistiyhdistyksen jäsenenä Teillä on nyt mahdollisuus kokeilla Suvanto Mukana -turvapalvelun käyttöä ILMAISEKSI !

Lisäksi olette muistiyhdistyksen jäsenenä oikeutettu 20% alennukseen palvelun käyttöönotosta!

KYSY LISÄÄ KANTA-HÄMEEN MUISTIYHDISTYS RY !

Soita **044 726 7400** tai **info@muistiaina.fi**

"Turvallisuudentunne on kasvanut todella paljon. Ei tarvitse enää ulos lähtiessäkään huolehtia kuin, että Suvanto-paikannin on mukana"

Kalevi 74 v
Suvanto Mukana -palvelun käyttäjä

Suvanto Care • Rovakatu 17, 96100 Rovaniemi • 040 6533 222 • myynti@suvantocare.fi

SUVANTOCARE.FI

Yhteystietomme

Asiantuntija- ja tukikeskus Muistiluotsi

Toiminnanjohtaja Pirkko Lehtonen
puh. 040 4510807 pirkko.lehtonen@muistiaina.fi

Muistiasiantuntija Marko Mustiala
puh. 040 4501584 marko.mustiala@muistiaina.fi

Aluekoordinaattori Anna Myllymäki
puh. 044 7754455 anna.myllymaki@muistiaina.fi

Alueohjaaja Taina Lavasto
puh. 044 7267400 info@muistiaina.fi

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry
Muistiluotsi Kanta-Häme
Kasarmikatu 12
13100 Hämeenlinna
puh. tsto 044 7267400
info@muistiaina.fi
www.muistiaina.fi
www.facebook.com/kamutieto

Toimisto on avoinna ma-to klo 12-14

Voit jättää meille palautetta, toiveita ja muita ajatuksia nimettömänä sähköisesti tästä
Palautelomake löytyy myös verkkosivuiltamme www.muistiaina.fi